

MTV Boffzen

Jahresberichte der Abteilungen 2007

Veranstaltungsvorschau für das Jahr 2008



anlässlich der Generalversammlung 2008

Vorwort

Der Vorstand des MTV Boffzen wünscht allen Mitgliedern und Freunden des Vereins ein gesundes und erfolgreiches Neues Jahr! Mit der vorliegenden Zusammenstellung der Abteilungs- und Übungsleiterberichte soll allen Interessenten – auch denjenigen, die es zur diesjährigen Generalversammlung nicht geschafft haben – die Möglichkeit gegeben werden, die Vereinsaktivitäten des vergangenen Jahres nachzulesen. Ferner finden sich hierin eine Aufstellung der kommenden Termine und Veranstaltungen rund um den MTV.

Die Zusammenstellung der Berichte wird auch im Internet auf der Homepage des MTV Boffzen zum Download bereitgestellt.

In dieser Zusammenstellung fehlen Informationen über die geplante **Sanierung der Schulturnhalle** Boffzen. Hier liegen dem Vorstand noch nicht alle Informationen vor. Aus der Sanierung der Schulturnhalle wird es für den MTV Boffzen einen geänderten Hallenbelegungsplan geben, der sich auch auf die Trainingszeiten in der Raimund-Reuker-Halle auswirkt. Dieser wird auf einer erweiterten Vorstandssitzung vorgestellt. Es lässt sich aber bereits schon jetzt absehen, dass Hallentermine in der Schulturnhalle nur bis ca. Mitte April 2008 zu bekommen sind und danach erst wieder ab 2009. Das bedeutet für den MTV Boffzen, dass in 2008 in der Schulturnhalle kein Weihnachtsschauturnen durchgeführt werden kann.

Der Pressewart bedankt sich für die zahlreiche und auch frühzeitige Zusendung der Berichte. Wer zwischendurch etwas Interessantes für die Presse, den Vereinsnewsletter oder das Internet hat bzw. Termine ankündigen möchte, der teile diese doch bitte dem Pressewart (pressewart@mtv-boffzen.de) mit. Je mehr Berichte wir für die Presse haben, desto besser ist unser Erscheinungsbild in der Öffentlichkeit!

Der Kassenwart bittet nach wie vor darum, dass Mitglieder, die über eine **e-Mail-Adresse** verfügen, diese dem Kassenwart per Mail (kassenwart@mtv-boffzen.de) mitteilen, damit zukünftig der Informationsfluss innerhalb des Vereins verbessert werden kann.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Inhaltsverzeichnis	3
Einladung und Tagesordnung der Generalversammlung 2008.....	4
Termin- und Veranstaltungsvorschau	5
Sportabzeichen	6
Sport-Kids/Schul-Kids	7
Trampolin/Gerätturnen	8
Leistungsturnen/Jungenturnen/Mehrkampf	9
Fitnessgruppe der Frauen	12
Nordic-Walking 50+	14
Frauen-Gymnastikgruppe.....	16
Badminton	17
Tischtennis	20
Taekwon-Do	22

Einladung und Tagesordnung der Generalversammlung 2008



Im Namen des Vorstandes und des Turnrates
des MTV Boffzen laden wir hiermit satzungsgemäß zur

Generalversammlung

am Freitag, dem 01. Februar 2008 um 20.00 Uhr
in die Mehrzweckhalle an der Grundschule, Place de Villers sur mer, Boffzen ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Verlesen und Genehmigung des Protokolls von der Jahreshauptversammlung 2007
5. Bericht des 1. Vorsitzenden
6. Berichte der Übungsleiter
7. Aussprache zu den Berichten
8. Bericht des Schatzmeisters
9. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Schatzmeisters sowie des gesamten Vorstandes
10. Neufassung der Satzung für den MTV Boffzen
(Die Neufassung der Satzung kann beim 1. Vorsitzenden, 2. Vorsitzenden, Kassenwart und Schriftführer eingesehen bzw. angefordert werden.)
11. Neuwahlen aller Vorstandsposten
12. Vorschau auf das Jahr 2008
13. Beschlussfassung über vorliegende Anträge
(Anträge müssen spätestens bis zum 18.01.2008 schriftlich mit Begründung beim 1. Vorsitzenden (Robert Hartmann, Steinbreite 9, 37691 Boffzen) eingereicht werden.)
14. Verschiedenes

Wir wünschen allen Mitgliedern auf diesem Wege ein gesundes Neues Jahr!

Mit sportlichem Gruß
der Vorstand

gez. Robert Hartmann jun.
- 1. Vorsitzender -

gez. Karin Hoffmann
- Schriftwartin -

Termin- und Veranstaltungsvorschau

01.02.2008	20.00 Uhr Generalversammlung 2008 des MTV Boffzen in der Mehrzweckhalle Boffzen
09.02.2008	2. Wettkampf der Bezirksliga/Schülerliga/Einsteigerliga in der Schulturnhalle Boffzen
25.02.2008	20.00 Uhr Erweiterte Vorstandssitzung des MTV Boffzen im Gymnastikraum der Raimund-Reuker-Turnhalle
03.03.2008	Kreisturntag in Golmbach
ab 01.05.2008	voraussichtlich Sperrung der Schulturnhalle aufgrund von Sanierungsarbeiten. Ab diesem Zeitpunkt gilt ein geänderter Hallenbelegungsplan für die Raimund-Reuker-Halle
08.-12.05.2008	Landesturnfest in Braunschweig
31.05.2008	Bezirksmeisterschaften Geräteturnen männlich in Hehlen Ball des Sports mit Sportlerehrung in Buchhagen (KSB Holzminden)
07./08.06.2008	Badminton Bezirksrangliste Doppel/Mixed in Duingen
16.06.2008	Tischtennis-Kreisfachtag
20.-23.06.2008	Fußball- und Volksfest in Boffzen (100 Jahre FC 08 Boffzen)
04./05.07.2008	35. Vereinsbestenwettkämpfe in Hehlen
08.-24.08.2008	Olympische Sommerspiele 2008 in Peking
13.-15.08.2008	Sperrung der Raimund-Reuker-Turnhalle Der gesamte Trainingsbetrieb in der Halle fällt aus!
15.-17.08.2008	3-Tagesfahrt der Frauengymnastikabteilung des MTV Boffzen
23./24.08.2008	50 Jahre TTV Linse
07.09.2008	77. Bergturnfest in Stadtoldendorf
13.09.2008	„Rock am Bach“ (Ausrichter: Freiwillige Feuerwehr Boffzen)
20./21.09.2008	Deutsche Mehrkampfmeisterschaften
01.10.2008	Abgabeschluss der Sportabzeichen bei der Sportabzeichenbeauftragten des MTV Boffzen (Irmgard Groß)
05.10.2008	Landesmannschaftsmeisterschaften Turnen
01.11.2008	1. Wettkampf der Turnen Landesklasse
16.11.2008	2. Wettkampf der Turnen Landesklasse
06.12.2008	Ligafinale (u.a. Landesklasse) Turnen in Vechelde
Januar 2009	Jahreshauptversammlung 2009 des MTV Boffzen

Sportabzeichen

Das Sportabzeichen-Team konnten insgesamt 50 Urkunden und 5 Familien-Sportabzeichen verleihen. Hervorzuheben sind Gisela Rathke, die zum 10. Mal, Elke Thadewald zum 35. Mal und Irmgard Groß zum 40. Mal ihr goldenes Abzeichen entgegen nahmen.

Erwachsene: 24 Abzeichen

Bronze: Kirsten Senftleben (1), Klaudia Ritter (1), Claudia Krause (1), Markus Henning (1), Holger Gräber (1), Dr. Jörg Hosch (1), Ahmad Masoudi (1), Susanne Hosch (2), Birgit Krukemeyer (2), Andrea Krüger (2)

Silber: Jutta Schwannecke (3), Kerstin Henning (3), Michal Larusch (3), Dieter Krause (3), Heike Heinrich (4)

Gold: Andrea Badura (6), Christa Gerendt (8), Susanne Bost (9), Gisela Rathke (10), Sigrid Oberhaus (19), Brigitte Beier (26), Renate Pöppe (33), Elke Thadewald (35), Irmgard Groß (40)

Jugendliche : 26 Abzeichen

Männliche Jugend 2: Lukas Rathke (Silber 2), Martin Krause (Gold 3), Sascha Obser (Gold 6)

Männliche Jugend 1: Tim Gellhaus (Bronze 1), Florian Gellhaus (Bronze 1), Benjamin Gellhaus (Bronze 1), Pascal Krause (Bronze 1), Justin Hanke (Silber 2), Leon Ritter (Silber 2), Maximilian Bost (Silber 2), Felix Senftleben (Silber 2), Jannis Ortmann (Silber 2), Jan Riedl (Silber 2), Nicolai Wolf (Silber 2), Marvin Meilenbrock (Gold 3), Max Krukemeyer (Gold 3), Jan-Hendrik Larusch (Gold 3), Henrik Rathke (Gold 3), Stefan Asche (Gold 3)

Weibliche Jugend 2: Debora Badura (Silber 2), Nadine Krause (Gold 6)

Weibliche Jugend 1: Jana-Talissa Larusch (Bronze 1), Lara Lohr (Bronze 1), Bettina Obser (Bronze 1), Carla Henning (Silber 2), Pauline Henning (Gold 3)



Fünf Familien-Sportabzeichen:

Dieter Krause mit Claudia und Martin, Kerstin Henning mit Pauline und Carla, Michal Larusch mit Jan-Hendrik und Jana-Talissa, Florian, Tim und Benjamin Gellhaus, Gisela Rathke mit Lukas und Henrik.

Auch im Jahr 2008 hoffen wir auf eine große Beteiligung. Interessierte sind herzlich eingeladen. Die Abnahme findet auf dem Sportplatz der Grundschule Boffzen statt. Termine werden noch bekannt gegeben. Das Sportabzeichen-Team freut sich auf Euch.

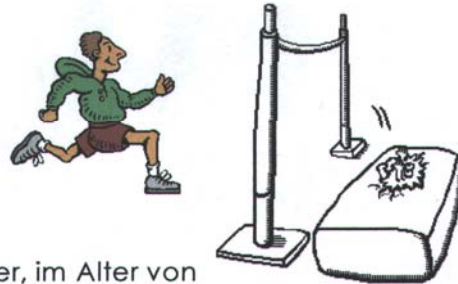
Sport-Kids/Schul-Kids

Sport- Kids 1 und 2

Jeden Dienstag trifft sich
Sport - Kids 1 von 16:00 - 17:00 Uhr und
Sport - Kids 2 von 17:00 - 18:00 Uhr
In beiden Gruppen sind jeweils 18 Kinder, im Alter von
3 bis 6 Jahren.

Wir führen unsere Kinder an Spiele, Geräte und
Koordinationsübungen heran.

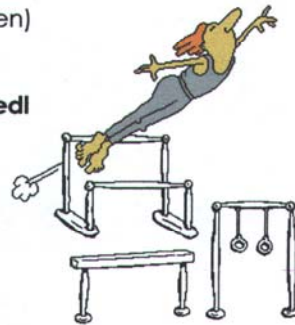
Seid 2007 haben wir ein weiteres behindertes Kind in die Gruppe
integriert.



Unsere Höhepunkte dieses Jahr waren:

- Mini- Sporttag- Abzeichen für 3 - 7 Jährige
- Sportabzeichen ab 8 Jahren
- Wanderung zur Kennedy- Brücke mit Picknick
- Kinder- Turntest vom DTB und Barmer (mit Urkunden)
- Nikolausturnstunde mit Eltern

Übungsleiter: Andrea Badura, Jutta Wolf, Sandra Riedl



Schul- Kids

Nach der Auflösung der Mädchengruppe von Renate Pöppe und
Silke Fahle haben wir eine neue Gruppe, die "Schul-Kids"
gegründet, die wir abwechselnd leiten. Es ist eine gemischte
Gruppe von 20 Kindern im Alter von 6 - 9 Jahren.

Die Schul- Kids treffen sich jeden Dienstag von 17:00 - 18:00 Uhr.
Aufgrund des Alters stellen wir erhöhte Anforderungen wie z.B. mit Umgang
der Geräte.

Auch mit dieser Gruppe haben wir den Kinder-Turntest vom DTB und der
Barmer durchgeführt, ebenso die Nikolausturnstunde.

Übungsleiter: Andrea Badura, Jutta Wolf, Sandra Riedl

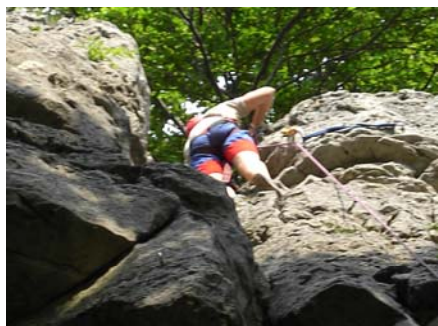
Trampolin/Gerätturnen

Im Frühjahr 2007 nahmen die Turnerinnen und Turner an den Kreismeisterschaften im Trampolinturnen in Bodenwerder mit Erfolg teil. Tim Littmann erreichte den 1. Rang, Moritz Hesping platzierte sich als Zweiter. Susanne Plichta erzielte mit ihren technisch sauber vorgeführten Übungen einen ansprechenden zweiten Rang. Corinna Hesping platzierte sich auf Rang 3. Christopher Plichta belegte bei den Jungen gleichfalls Rang 2. Herzlichen Glückwunsch!



Die im 6 - 7jährigen Jungen waren in Lauenförde bei den dortigen Kreiswettkämpfen im Trampolinturnen im Wettkampf. Hier erzielte Nicolas Kindel Platz 3, Sonam Walter Platz 2 und Jonas Köhne Platz 1.

In der Einsteigerliga im Gerätturnen konnten in der zweiten Saison weitere wertvolle Erfahrungen gesammelt werden. Hier bleibt abzuwarten, wann die Arbeit Früchte trägt. In der Einsteigerliga nehmen Nachwuchsturner bis 12 Jahre an den Wettbewerben teil. Den Einsteigern aus Boffzen mit Jahrgang 1998 und jünger bleibt noch Zeit ... schließlich ist noch kein Meister vom Himmel gefallen.



Wie in den Vorjahren wurde in den Sommerferien die vierte Freizeit als „Teamwork“ angeboten, an der die



Turnfreunde Boffzen-Höxter mit Begeisterung teilnahmen. Lagerfeuerromantik, Ithklettern, eine Kanutour auf dem

Freizeitsee an der Weser, Nachtspringen auf dem Trampolin und Wasserskilaufen auf dem Twistestausee standen auf dem Programm. Für die Kinder und Betreuer (Harald Plichta und Volker Köhne) ein wohlthuend lebendiges Gemeinschaftserlebnis.

Die Präsentation der „Flying Punks“ beim Sommerkulturfestival im Schloss Bevern erfreute die Zuschauer. Robert Hartmann als Moderator führte abwechslungsreich durch das Programm. Der Landrat überreichte als Dank der jungen Truppe ein Video der Vorführung.

Volker Köhne

Leistungsturnen/Jungenturnen/Mehrkampf

Das Jahr 2007 war für unsere Abteilung in sportlicher Hinsicht wieder einmal überaus erfolgreich. Für den Wettkampfbetrieb in den niedersächsischen Ligen konnten wir erstmals vier Mannschaften mit 21 Turnern melden. Die Abteilung wuchs auf insgesamt knapp 30 Aktive an. In diesem Jahr standen mir wie bereits im Vorjahr Harald Plichta und Kai Wolters als treue Helfer zur Verfügung. Bei rund 110 Trainingseinheiten in der Raimund Reuker Halle und weiteren 7 Einheiten im Sportleistungszentrum Hannover absolvierten die Leistungsträger der 1. Mannschaft etwa 275 Trainingsstunden, eine beachtliche Leistung. Von Januar bis Dezember nahmen die Turner an 11 Wettkämpfen teil.

Im Januar begann die Saison für die Bez.-Schülerliga und Einsteigerliga Süd. Bei 4 Wettkampfrunden mit insgesamt 7 Vereinen und 12 Mannschaften an verschiedenen Austragungsorten in Niedersachsen belegte die Schülerligamannschaft MTV Boffzen II knapp hinter dem SV Einbeck Platz 2 in der Liga. Hervorzuheben ist einmal mehr die Leistung des 13-jährigen Abdul-Melik Senel der in allen Wettkämpfen die besten Ergebnisse erturnte.

In der Einsteigerliga belegten die Mannschaften Boffzen III Platz 6 und Boffzen IV Platz 8. von 9 Teams. Hier überzeugten vor allem Muzaffer Senel, Jonas Köhne und Marius Struck, die mit ihren 8 bzw. 9 Jahren noch erhebliches Entwicklungspotential haben.

Am 19. Mai richteten wir die Bezirkseinzelseisterschaften in der Schulturnhalle aus. Mit 57 gestarteten Teilnehmern waren die Meisterschaften nicht so gut besetzt wie im Vorjahr, allerdings fehlten auch die Kaderturner vom TK Hannover und TSV Ehmén, die ihre eigene Meisterschaft im Sportleistungszentrum Hannover austrugen. Diese verwöhnten Youngster sind es nicht gewohnt, an den Geräten eines Dorfvereins zu turnen und haben Angst, sich zu verletzen. Da müssen unsere jungen Aktiven wohl alle sehr mutig sein. 5 der insgesamt 13 zu vergebenden Titel gingen an Turner des MTV Boffzen. 6 Aktive qualifizierten sich für die Landeseinzelseisterschaften in Osnabrück.

Am 02. und 03. Juni traten dort weit über 100 Teilnehmer zum Wettkampf in verschiedenen Altersklassen an. Im Kürsechskampf JG 1993 und jünger holte sich Abdul-Melik Senel mit über 3 Pkt. Vorsprung bei 16 Startern den Titel. Damit hatte er das erste erhoffte Saisonziel erreicht. Sein 3 Jahre jüngerer Bruder Gülahmet musste sich bei seinen ersten Landesmeisterschaften mit Platz 16 einer sehr starken Konkurrenz beugen. Er blieb fast 10 Pkt. hinter dem Landesmeister aus Nordenham zurück, hat jedoch für die Zukunft noch reichlich Potenzial. Im Kür-Sechskampf der JG 1991/1992 entwickelte sich ein spannender Vergleich zwischen den Boffzener Turnern Patrick Scherföse, Philipp Becker und Abbas-Melih Senel. Unter 15 Teilnehmern trennte sie am Schluss nur etwa 3 Pkt.. Philipp holte sich an diesem Tag dank einer starken Leistung die Vizemeisterschaft, Patrick wurde 4. und Abbas 6.

Ende Juni ging es bei den Landesmehrkampfmeisterschaften in Göttingen nicht nur um die Titelvergabe sondern auch um die Fahrkarte zu den Deutschen Meisterschaften im September in Gelnhausen. Christopher Plichta startete im Jahn-Sechskampf, belegte nach guten turnerischen Leistungen und eher durchwachsenden Disziplinen in der Leichtathletik und im Schwimmen Platz 4, qualifizierte sich aber dennoch für die DMKM.

Im Deutschen Sechskampf JG 94/95 holte sich Abdul-Melik Senel mit hauchdünnem Vorsprung den zweiten Landesmeistertitel in diesem Jahr. Damit war auch er qualifiziert. Eine Altersstufe höher traten drei Boffzener im Sechskampf an. Völlig überraschend gewann Michel Wilde dank guter Leistungen in allen sechs Disziplinen die Vizemeisterschaft und qualifizierte sich ebenfalls. Tim Littmann und Sebastian Krull belegten die Plätze 8 und 7 und verpassten die Quali. Besonders spannend ging es im Deutschen Sechskampf JG 90/91 zu. Dort trafen die Dauerrivalen Patrick Scherfose und Reza Abbasian vom TSV Buchholz aufeinander. Nach dem Turnen sah es nach einem deutlichen Sieg für Reza aus, aber Patrick holte in der Leichtathletik stark auf. Am Ende fehlten ihm nur 0,3 Pkt. zum Sieg. Aber über die Vizemeisterschaft und die Fahrkarte nach Gelnhausen freute er sich auch. Abbas-Melih Senel belegte in diesem Wettstreit Platz 6 und hatte bei der anschließenden Wild-Card-Regelung des NTB Glück, er durfte auch nach Gelnhausen fahren.

Philipp Becker musste, wie schon im Vorjahr, seine Qualifikation in Berlin nachweisen. Urlaubsbedingt konnte er in Göttingen nicht an den Start gehen. Aber die Quali war für ihn ohnehin nur eine Pflichtaufgabe, die er mit einem Sieg in der Bundeshauptstadt bewältigte.

Die Sommerpause nutzten die Aktiven sehr gut zum Training, wollten sie doch gut vorbereitet bei den DMKM antreten.

Am 15./16. September trafen sich ca. 1200 Sportler bei herrlichem Sommerwetter im hessischen Gelnhausen. Gerade erst waren in Stuttgart die Turn-Weltmeisterschaften zu Ende gegangen und so konnten die Aktiven bei diesen Meisterschaften auf weltmeisterliche Turngeräte der Fa. SPIETH (schnell angeliefert) zurückgreifen.

Alle 6 angereisten Sportler des MTV Boffzen zeigten an diesem Wochenende gute Stimmung und zum größten Teil hervorragende Leistungen. Die „**Deutsche Vizemeisterschaft**“ holte sich nach einem Superwettkampf mit 33 Teilnehmern Patrick Scherfose. Der gleichaltrige Abbas-Melih wurde in diesem Wettkampf 19. Bei den Sechskämpfern der JG 92/93 sicherte sich Philipp Becker mit nur 2 Pkt. Rückstand auf den Meister Platz 4 unter 41 gestarteten Teilnehmern. Ebenfalls Platz 19 erreichte hier Michel Wilde.



Der zweifache Landesmeister diesen Jahres, Abdul-Melik Senel, schaffte auch in Gelnhausen Großes. 3 Pkt. hinter dem Sieger belegte er mit Platz 4 die für ihn bis dato beste Platzierung bei Deutschen Meisterschaften. In seinem Wettkampf starteten 46 Aktive. Christopher

Plichta belegte im Jahn-Sechskampf von 21 Startern einen sehr guten 11. Platz, der bei etwas mehr Training im Kunstspringen noch zu toppen gewesen wäre. Schlussendlich kann von sehr guten Ergebnissen für den MTV Boffzen bei diesen Meisterschaften gesprochen werden.

Am 06. Oktober begann für die Turner der 1. Mannschaft die Ligasaison in der Landesklasse. Hier war der Klassenerhalt das angestrebte Saisonziel, aber schon nach dem 1. Wettkampf in Vechelde wollten

Mannschaft und Trainer mehr. In der ersten Wettkampfrunde belegte die Mannschaft nach einem guten Durchgang überraschend Platz 2. Auch nach dem zweiten Durchgang in Schortens bei Wilhelmshaven, bei dem es nicht so rund lief, konnte die Position gehalten werden. Das Ligafinale am 08. Dezember, wiederum in



Vechelde, bestätigte die guten Leistungen unserer Turner. Mit einer nochmals überzeugenden Vorstellung holte sich die jüngste Truppe in der Klasse die Vizemeisterschaft und feierte diesen verdienten Erfolg.

Abschlusstabelle Verbandsliga Süd

		Wettkampfpunkte	Gerätepunkte
1.	TuS Jork	36	192 (Aufsteiger in die Landesliga)
2.	MTV Boffzen	24	144
3.	TG Aurich-Oestringen	22	104
4.	TK Hannover	20	112
5.	Einbecker SV	14	100
6.	MTV Vechelde	08	84 (Absteiger in die Verbandsliga)

Wir danken dem Vorstand und allen Helfern für die gute Zusammenarbeit und ein harmonisches Miteinander und hoffen auf ein gutes Jahr 2008.

Frank Scherfose

Fitnessgruppe der Frauen

Die Fitnessgruppe besteht aus 24 Frauen, die sich jeden Montag von 20.00-21.30 Uhr in der Raimund-Reuker-Turnhalle fit halten.

Für diese aktiven Frauen hatte das Jahr 2007 wieder einmal einige Highlights:

Veranstaltungen

Am Rosenmontag sind die Frauen mit lustigen und bunten Kostümen auf dem kleinen und großen Trampolin gesprungen. Was hatten wir für einen Spaß.

Im März folgte der Kinder-Spiel- und Sporttag in der Schulturnhalle in Boffzen, für den wir ein tolles und kreatives Programm gezaubert haben.



Den Festumzug schmückten wir Mitte des Jahres mit allen Sportlerinnen. Wir Frauen haben mit viel Freude am Umzug teilgenommen.

Ein erfolgreicher und anstrengender Tag war das jährliche Grillfest des MTV Boffzen, kombiniert mit der Sportabzeichenabnahme. Die Sport-Interessierten konnten ihre körperliche Fitness unter Beweis stellen, und einigen ist es auch erfolgreich gelungen.



Sportler und Gäste konnten sich dazu bei schönem Wetter Kaffee und Kuchen oder Bratwurst schmecken lassen.

Den Veranstaltungsreigen im Sportjahr 2007 haben wir Frauen schließlich mit unserer Weihnachtsfeier im Eulenkrug beendet. Zum Abschluss hatte Silke Reim

eine ganz besondere Überraschung für uns, sie fertigte für alle Fitnessfrauen ein Maskottchen an.

Sportabzeichen

Im Jahr 2007 konnten wir einige Frauen zum Erwerb des Sportabzeichen motivieren. Glücklich über ihren Erfolg sind:

Andrea Badura, Christa Gerendt, Susanne Bost, Heike Heinrich, Michal Larusch, Jutta Schwannecke, Kerstin Henning, Birgit Krukemeyer, Kirsten Senftleben, Klaudia Ritter und Gisela Rathke.

Die Familien Henning, Gellhaus, Larusch und Rathke konnten zusätzlich das Familiensportabzeichen erwerben.

Euch allen ein erfolgreiches und gesundes Sportjahr 2008.



Gisela Rathke

Nordic-Walking 50+

Wir nordic-walken weiter wie in den vergangenen Jahren montags von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr auch in den Ferien in der Regel auf Sollingwegen; Ausgangspunkt ist die „Texashütte“.

Auch Wind und Wetter, Regen und Schnee konnten uns nicht abhalten. Einmal nur mussten wir unsere beiden Stöcke gegen einen Regenschirm austauschen.

Aufwärm-Training, Übungen für unsere Beweglichkeit und Geschicklichkeit, spezielle Übungen fürs Gehirn (dabei aktivieren wir die rechte und linke Gehirnhälfte) u.a. und am Schluss Stretching gehörten dazu.

Gelegentlich, wenn's etwas zu feiern gab, verlängerte sich unsere Unternehmung bei guter Stimmung in der Hütte. Den besonderen Geburtstag unserer



Walking-Schwester Doris Müller aus Fürstenberg feierten wir in großer Runde dort im Sportheim.

Das regelmäßige Nordic-Walking wird von seinen Befürwortern sogar als „Medizin für Leib und Seele“ bezeichnet. Wir hoffen, bzw. sind davon überzeugt, dass es auch für uns „Jung- und Gesundbrunnen“ ist.

Und weil wir gerne weitere Mitmenschen für das „raumgreifende Gehen nach einem festgelegten Ablaufmuster“ begeistern möchten, seien hier die positiven Effekte dieses Sports, regelmäßig betrieben, noch einmal aufgelistet:

1. 600 verschiedene Muskelgruppen des Körpers, so man es richtig macht, werden in Anspruch genommen und trainiert.
2. Durch den gezielten Einsatz der Stöcke wird der Bewegungsapparat um bis zu 30 % entlastet; Nordic-Walking ist daher auch geeignet für Personen mit Knie- und/oder Rückenproblemen.
3. Nordic-Walking trainiert gleichzeitig Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination,
 - verbessert die Herz- und Kreislauffähigkeit,
 - fördert die Knochendichte und -stabilität,
 - fördert den Abbau von Stresshormonen,
 - löst Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich,
 - trainiert die Atemmuskulatur, steigert Lungenvolumen und -funktion, steigert damit die Sauerstoffversorgung des gesamten Organismus,
 - stärkt das Immunsystem,

- steigert den Kalorienverbrauch (!). (nach dem Magazin 40plus)

Nordic-Walking gilt als idealer Einstiegssport, ist Ganzjahressport für jedes Alter, ist optimales „Outdoor-Training“.

Auch uns verschafft es ein gutes Körpergefühl und Lebensfreude.

*Irmgard Groß
Ingrid Heiser*

Frauen-Gymnastikgruppe

Wie schon seit Jahren findet unsere wöchentliche Gymnastikstunde mittwochs abends um 20.00-21.30 Uhr unter der Leitung von Renate Pöppe oder Steffi Schrader statt. Nach einem ½-stündigem Aufwärmtraining machen wir ohne oder mit Handgeräten wie Ball, Keule, Seil, Reifen und Therabändern weiter. Die Stunde wird mit Übungen auf der Matte oder einem Spiel beendet. Außerdem können wir in den Sommermonaten auf dem Sportplatz das Sportabzeichen ablegen.

Unsere jährliche Radtour führte uns in diesem Jahr nach Karlshafen, wo uns bei einer Stadtführung die Geschichte der Stadt und der näheren Umgebung nahe gebracht wurde. Bei einem leckeren Schmaus im Garten des Eulenkruges beendeten wir den fröhlichen Ausflug.

Ein Highlight war der Turntag der Älteren des Kreises Holzminden in Boffzen am 08. September 2007. Nach sportlichen Betätigungen in der Turnhalle und einer Wanderung trafen sich ca. 100 Teilnehmer zur gemütlichen Kaffeestunde in der Mehrzweckhalle.

50 Jahre wurde Petra Kleine: 60 Jahre Jutta Ammermann und Sonja Borgell, Erna Hesse, Karin Hoffmann, Anneliese Marschner und Rotraud Menzel feierten den 70. Geburtstag.

Das sportliche Jahr beendeten wir am 05.12.2007 mit der traditionellen Weihnachtsfeier.

Nach diesem ruhigen Jahr erwartet uns 2008 das Landesturnfest im Mai in Braunschweig und die 3-Tages-Fahrt im August.

Karin Hoffmann

Badminton

Erfolgreichste Saison aller Zeiten!

Wir wollen nicht in Superlativen schwelgen, aber festzustellen ist, dass es sich um das sportlich erfolgreichste Jahr der Badmintonabteilung handelte!

Bereits zur letzten Hauptversammlung hatte es sich angekündigt und ist auch so eingetreten. Alle drei am Punktspielbetrieb beteiligten Mannschaften realisierten den Aufstieg in die höhere Spielklasse.

Unsere „Jungstars“ der **dritten Mannschaft** verstärkt um den spielerfahrenen „Oldie“ Winfried Schütte stiegen von der zweiten in die erste Kreisklasse auf. Einen herzlichen Dank auf diesem Wege an den Mannschaftsführer Florian Wolf.

Die **2. Mannschaft** dominierte die Bezirksklasse und erreichte somit die Bezirksliga.

Und unser bereits „altbewährter“ Mannschaftsführer Jörg Söhngen führte die **1. Mannschaft** zum Aufstieg in die Verbandsklasse. In der über 30-jährigen Geschichte des Kreisfachverbandes Holzminden spielte noch keine Mannschaft in einer solch hohen Klasse (wenn ihr es also schaffen solltet weitere fünf Mal aufzusteigen, ist die Bundesliga erreicht).

Es ergibt sich somit fast zwangsläufig, dass (vorausgesetzt MTV-Spieler sind angetreten) alles was auf Kreisebene ausgespielt wurde auch gewonnen werden konnte.



Die Badmintonaktiven nach dem dreifachen Aufstieg:

hinten von links: Michael Hille, Marius Paulus, Florian Wolf, Thomas Drobnik, Björn Hagen, Ulrich Thiemann, Frank Borchert

vorne von links: Kai Wilkending, Helena Kemper, Michael Reisch, Christin Böddeker, Rahel Badura, Christian Pretsch, Larissa Böddeker, Ute Muff, Katharina Böddeker, Johannes Brugmann, Nici Wilkending, Martin Peiffer

davor liegend: Jörg Söhngen, Claus Häbel

Beim Jugendtraining sind wir seit Monaten mit im Schnitt mehr als 20 teilnehmenden Jugendlichen an unsere Grenze gestoßen. Auch sie zeigen super Leistungen und konnten eine Vielzahl der Titel auf Kreisebene erreichen. Nicht zuletzt sind sie es, die am Erfolg der 3. Mannschaft bereits erheblichen Anteil haben, werden sie doch so oft wie möglich bereits dort eingesetzt.

Aber es gibt auch ein kleines „Leider“ zu verkünden. In der z. Zt. laufenden Serie gab es einige schwere Verletzungen insbesondere bei unseren Leistungsträgern. Nicht alle, obwohl die Verletzung teilweise bereits viele Monate zurückliegt, sind bislang vollständig genesen. Wir hoffen, sie bald wieder fest in unseren Reihen zu haben und wünschen ihnen einen schnellen und erfolgreichen Heilungsverlauf. Da diese Verletzungen unglücklicherweise auch mit dem berufsbedingten Ausscheiden von zwei weiteren Aktiven zusammenfallen machen wir uns momentan ernsthafte Gedanken für die kommende Saison. Es ist sehr wahrscheinlich, dass wir in der kommenden Serie nur mit zwei Mannschaften im Seniorenbereich antreten werden.

Mein herzlicher Dank an dieser Stelle allen, die sich im vergangenen Jahr mit viel Einsatz dem Badminton sport verpflichtet fühlten. Insbesondere den Mannschaftsführern sowie unseren Mitstreitern beim Jugendtraining und nicht zuletzt ein Dank an Michael Hille, der egal welche Mannschaft (oder Angelegenheit) es betrifft, zur Stelle ist.

Für die reibungslose und sehr gute Zusammenarbeit darüber hinaus ein Dank an Robert Hartmann jun. und sein Vorstandsteam.

Nun nachfolgend noch die einzelnen Turnierergebnisse in tabellarischer Aufstellung:

Niedersächsischer Badmintonverband C-Rangliste Jugend Einzel 1/2007 in Nordstemmen

Altersklasse U-17

1. Platz	Mädcheneinzel	Larissa Böddeker
5. Platz	Mädcheneinzel	Judith Kemper

Altersklasse U-19

5. Platz	Mädcheneinzel	Tanja Kohlstedt
----------	---------------	-----------------

Kreisrangliste Jugend/Schüler 2007 in Stadtoldendorf

Altersklasse U-11

1. Platz	Mädcheneinzel	Maren Brugmann
----------	---------------	----------------

Altersklasse U-15

2. Platz	Jungeneinzel	Alexander Böddeker
1. Platz	Mädcheneinzel	Debora Badura
3. Platz	Mädcheneinzel	Lena Türk

Altersklasse U-17

1. Platz	Mädcheneinzel	Larissa Böddeker
3. Platz	Mädcheneinzel	Judith Kemper

Altersklasse U-19

3. Platz	Jungeneinzel	Florian Wolf
1. Platz	Mädcheneinzel	Tanja Kohlstedt
3. Platz	Mädcheneinzel	Rahel Badura

Kreisrangliste Erwachsene Einzel 2007 in Duingen

1. Platz	Herreneinzel	Jörg Söhngen
3. Platz	Herreneinzel	Michael Hille

Bezirksrangliste Einzel 1/2007 in Wettbergen

9. Platz	Herreneinzel	Michael Hille
----------	--------------	---------------

Kreismeisterschaften Erwachsene 2007 in Boffzen*A-Klasse (offen)*

1. Platz	Herreneinzel	Björn Hagen
2. Platz	Herreneinzel	Jörg Söhngen
3. Platz	Herreneinzel	Michael Reisch
1. Platz	Dameneinzel	Helena Kemper
2. Platz	Dameneinzel	Ute Muff
1. Platz	Herrendoppel	Jörg Söhngen/Michael Reisch
2. Platz	Herrendoppel	Michael Hille/Johannes Brugmann
3. Platz	Herrendoppel	Marius Paulus/Frank Borchert
2. Platz	Damendoppel	Helena Kemper/Judith Kemper
1. Platz	Gemischtes Doppel	Jörg Söhngen/Helena Kemper
3. Platz	Gemischtes Doppel	Michael Hille/Ute Muff

B-Klasse (ab Kreisliga abwärts)

1. Platz	Dameneinzel	Larissa Böddeker
1. Platz	Damendoppel	Larissa Böddeker/Tanja Kohlstedt
2. Platz	Damendoppel	Rahel Badura/Ute Muff

Bezirksrangliste Einzel 2/2007 in Isernhagen

17. Platz	Herreneinzel	Michael Hille
-----------	--------------	---------------

Frank Borchert

Es sei noch ergänzt, dass der Abteilungsleiter Frank Borchert die Badmintonsparte nun seit bereits 20 Jahren leitet und nach wie vor durch sein Engagement dazu beiträgt, dass eine positive Stimmung in der Abteilung herrscht, die die Basis für die sportlichen Erfolge bildet.

Tischtennis

Das vergangene Jahr brachte für die Tischtennis-Abteilung einige Tiefs, aber auch einige positive Überraschungen.

Im Herrenbereich traten, wie die letzten Jahre auch schon, 3 Mannschaften gegen den Rest des Kreises an. Nach einem gesundheitsbedingtem Ausfall in der 1. Mannschaft mussten während der Saison alle drei Mannschaften umgestellt werden und konnten demnach keine optimalen Leistungen bringen.

Die **1. Mannschaft** konnte sich durch eine gute Rückrunde (die 3 Tabellenersten wurden besiegt) in der Saison 2006/07 mit einem Punkteverhältnis von 16:20 Punkten auf einen Relegationsplatz retten. In anderen Jahren konnte mit dieser Bilanz ein sicherer Platz im Mittelfeld erreicht werden. Gegner waren der TTV Hellental und der TSV Holzen. Wie gehofft konnte man sich sicher gegen beide Konkurrenten durchsetzen und den Klassenerhalt in der Kreisliga sichern.



Die **2. Mannschaft** hatte ähnliche Probleme und ist als Vorletzter in der 1. Kreisklasse nur durch Glück der Relegation entgangen. Durch das Zurückziehen einer anderen Mannschaft wurde der Klassenerhalt kampfflos gesichert.

Die Mannschaftsumstellungen haben sich bis in die **3. Mannschaft** ausgewirkt und so konnte hier ebenfalls nur ein 7. Platz in der 2. Kreisklasse erreicht werden.

Lichtblick in der Saison war definitiv die erstmals gemeldete **Schülermannschaft**. Die Mannschaft um Trainer Robert Hartmann jun. Erreichte mit 18:2 Punkten den Staffelsieg und verlor lediglich in der Hinrunde gegen den späteren Tabellen 2. MTV Holzminden III. Eine Bilanz von 18:2 Punkten und 39:8 Spielen sprechen eine eindeutige Sprache.

Neben dem Punktspielbetrieb wurde auch erfolgreich an Turnieren wie den Kreismeisterschaften oder der offenen Stadtmeisterschaften in Höxter teilgenommen. Hier ein paar Resultate:

Kreismeisterschaften 2007:

2. Platz	Mixed-Meisterschaftsklasse	Melanie Weber (Lüerdissen)/ Lars Grohmann (Boffzen)
1. Platz	B-Schüler Doppel	Robert Hartmann jun./Henrik Rathke

Offene Stadtmeisterschaften 2007 Höxter:

3. Platz	Herren E Doppel	Robert Hartmann jun./Lars Grohmann
Achtelfinale	Herren D Einzel	Lars Grohmann

Am 5. Dezember wurde natürlich auch noch der Vereinsmeister für das Jahr 2007 gesucht. Traditionell spielen wir in einem Vereinsmeister in 2. Klassen aus. Nach einigen spannenden Spielen konnte sich bei den Herren A (wie so oft in den letzten Jahren) Dietrich Hauer im

Finale gegen Lars Grohmann durchsetzen. Bei den Herren B konnte sich erstmals Mark Wenzel den Titel sichern.

Nachdem Mannschaftsaufstellungen für die Saison 2007/08 wieder unter „normalen Bedingungen“ erfolgen konnte gingen alle Mannschaften optimistisch in die neue Saison. Nach abgeschlossener Hinrunde lag die 1. Mannschaft auf einem guten 4. Platz. Durch das zurückziehen der TG Lauenförde wurden aber wichtige Punkte aberkannt und man rutschte auf den 7. Platz ab.

Die 2. Mannschaft holte bereits 6 wichtige Punkte und steht derzeit nicht mehr auf einem Abstiegsplatz.

Lediglich die 3. Mannschaft konnte erst ein Unentschieden erringen. Aber hier steht ja seit jeher der Spaß im Vordergrund und da sind sie unschlagbar!

Im Jugendbereich konnten wir einen enormen Zulauf verbuchen! Es wurde eine 2. Mannschaft gemeldet. Beide Mannschaften spielen in der Jungenskreisklasse und belegten nach der Hinrunde einen sehr guten 6. bzw. 7. Platz. Hier muss man erwähnen das einige Spieler noch B-Schüler (13 Jahre und jünger) spielen könnten und in der Jungenskreisklasse auf 18 jährige treffen können.



Ich denke hier können in den nächsten Jahren einige gute Ergebnisse verbucht werden.

Einen entscheidenden Anteil hieran hat das Trainer-/Betreuer-Team Robert Hartmann jun. und Burkard Schwannecke die jeden Dienstag bis zu 30 Schüler und Jugendliche trainieren. Aus organisatorischen Gründen (uns stehen nur max. 6 Tische zur Verfügung) mussten wir eine Aufteilung in 2 Gruppen vornehmen. Die „Anfänger“ beginnen ab 18:00Uhr und werden ab 19:00Uhr durch die „Fortgeschrittenen“ abgelöst.

Im Anschluss findet ab 20:00Uhr das Herrentraining statt. Zusätzlich wurden einige Trainingseinheiten mit dem Kreiskadertrainer Joachim Hanke durchgeführt. Dieses „Sondertraining“ wird auch 2008 fortgeführt und auf den Herrenbereich ausgeweitet. Punktspiele finden meistens Freitag Abend oder Samstag Nachmittag statt.

Natürlich freuen wir uns auf jeden interessierten Zuschauer oder neuen Spieler. Detaillierte Informationen können seit letzter Saison im Internet unter www.ttvn.click-tt.de abgerufen werden. Dort sind alle Spielpläne, Ergebnisse und Bilanzen abgebildet.

Lars Grohmann

Taekwon-Do

Die Taekwon-Do Abteilung Fürstenberg-Boffzen richtete einen ITF Bundesdanvorbereitungslehrgang aus. Hierzu schickte der Bundesverband die Bundestrainer Ung Kim Lan (8. Dan), Harry Vones (7. Dan) sowie Gunther Wilbert (3. Dan) als Referenten zum MTV. Das zehnstündige Referat umfasste alle Bereiche die zur Schwarzgurtprüfung verlangt werden. Vom MTV nahmen die Schüler Saskia Maler, Natalie Meyer sowie Trainer Günter Potthast teil. Ebenfalls nahmen weitere 24 Taekwon-Do Sportler aus verschiedenen Vereinen aus dem Bundesgebiet daran teil. Da bei diesen drei MTV Sportlern in naher Zukunft die nächsten Prüfungen zu den Schwarzgurten anstehen, versuchten sie ihr schon vorhandenes technisches Können zu perfektionieren und sich möglichst viele Tipps von den Referenten einzuholen. Die Referenten zeigten sich von den Bemühungen aller Sportler angetan und gaben ihnen weitere Tipps mit auf den Weg

