

MTV Botfzner



Gerätturnen und Trampolin im Wandel der Zeit

Tourten die Flying Punks in den zurückliegenden Jahren per Trampolin bis zum Deutschen Turnfest nach Berlin, ergab sich im zurückliegenden Jahr ein Generationenwechsel. Wir bedanken uns bei den Leistungsträgern Susanne Plichta, Corinna Hesping, Moritz Hesping, Christopher Plichta, Tim Littmann und all den anderen Flying Punks, mit denen das Parcourspringen so viel Freude bereitete. Der Nachwuchs der Einsteigerliga stellt die neue Generation der Trampolin & Gerätturner. In diesem Jahr erlebten die Kids ihre 5. Ferienfreizeit.

Zitat eines Kindes

„Die Ferienfreizeiten machen sehr viel Spaß. Wir haben auf den Trampolinen geschlafen und sind Wasserski gefahren. Am Mittwoch haben wir immer Trampolin. Die, die das schon gut können, springen Schraubensaltos, Codys (aus dem Bauchsprung ein Salto rückwärts). Montags und donnerstags haben wir Turnen. Da machen wir Flick Flacks und Handstandüberschläge mit „soooooo viel Spaß“.

Made by @Harald Plichta und Volker Köhne

Eltern-Kind-Gruppe

Die Eltern-Kind –Gruppe trifft sich montags von 16:00 – 17:00 Uhr. Während der Umbaumaßnahmen in der Schulturnhalle finden unsere Stunden in der Raimund-Reuker-Turnhalle statt.

Die Kleinen starten bei uns, wenn sie sicher laufen können (ca. 18 Monate) und rücken dann mit 3 ½ bis 4 Jahren zu den Sport-Kids auf. Die Gruppe besteht aus 12 -15 Kindern. Jedes Kind kommt in Begleitung eines Elternteils, aber auch Oma und Opa sind oft mit von der Partie.

Die Stunde beginnt mit einem Begrüßungslied und dann folgt ein kleinkindgerechtes Aufwärmtraining aus Lauf- und Bewegungseinheiten, sowie Dehnübungen. Auf Geräteparcours lernen die Kinder die Turngeräte kennen und verlieren ihre Angst vor dem großen Barren und dem riesigen Kasten. Die Schulung des Gleichgewichtssinns und das langsame Einfügen in eine Turngruppe sind wichtige Ziele.

Die Stunde schließt mit Sing- und Ballspielen oder Entspannungsgeschichten bzw. –massage.

Im Juni nahm unsere Gruppe am Umzug des Volksfestes in Boffzen teil. Einige Kinder kamen mit ihren Eltern zum Sportabzeichentag.

Birgit Krukemeyer Wiebke Gellhaus

Familiensporttag des MTV Boffzen

Auch in diesem Jahr hatte der MTV Boffzen wieder zu einem Familiensporttag eingeladen.

Bei herrlichstem Wetter konnte der 1.Vorsitzende, Robert Hartmann, eine große Teilnehmerschar begrüßen, die es kaum erwarten konnte, an den die einzelnen Stationen zu starten und ihr sportliches Können unter Beweis zu stellen. Nach seinem Dank an das mit der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung betraute Team des MTV folgten alle Teilnehmer und Besucher seiner Aufforderung, an dem Turntiggertanz teilzunehmen, der beim diesjährigen Landesturnfest in Braunschweig offensichtlich sehr gut gefallen hat.

Zwar zeigte sich die Musikeinspielung anfangs etwas widerspenstig aber schließlich tanzten dann alle mit großer Begeisterung mit und der Tanz wurde optisch ein gelungenen Auftakt der sportlichen Veranstaltung.

Viele junge Familien waren mit ihren Kindern gekommen um gemeinsam an dem angebotenen Schnuppertraining für das Deutsche Sportabzeichen teilzunehmen. Der jüngste Teilnehmer war 3 Jahre alt, denn Kinder unter 6 Jahren können das Minisportabzeichen erwerben.

Groß und Klein waren also gefordert. Mit großem Eifer stellte man sich den einzelnen Aufgaben. Angefeuert von vielen Zuschauern, von denen mancher an Zeiten gedacht haben mag, als er selbst noch aktiv Sport betrieben hat.

Für die Auffrischung verbrauchter Energien sorgte Christa Gerendt mit ihrem bewährten Team auch in diesem Jahr wieder hervorragend Erfrischungsgetränken, Kaffee und Kuchen sowie Leckerem vom Grill wurden angeboten. In gemütlicher Runde hörte man Ehemalige über alte Zeiten plaudern.

Insgesamt eine sehr gelungene Veranstaltung und eine Bestätigung für die hervorragende Vorbereitung und Durchführung durch das Team der Fitnessgruppe des MTV Boffzen mit den Übungsleiterinnen Gisela Rathke und Irmgard Groß auf die der Vorstand wirklich stolz sein kann.

Sicher wird es 2009 wieder einen Familiensporttag in Boffzen geben.

Geräteturnen / männlich

Wie bereits im Vorjahr konnten die Turner und Verantwortlichen in der Abteilung Leistungsturnen in sportlicher Hinsicht auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken. Allerdings bereitete uns die Anzahl der Aktiven, insbesondere in den jüngeren Altersstufen, zunehmend Kopfschmerzen. Im Verlauf des Jahres meldeten sich insgesamt 11 Turner bei uns oder dem Vorstand ab, oder erschienen einfach nicht mehr zum Training. Auch Kai Wolters stand uns nach dem ersten Quartal als Übungsleiterhelfer nicht mehr zur Verfügung.

Die Übungsstunden der Jüngeren unter Anleitung von Harald Plichta wurden in der Zeit leicht modifiziert, Montag und Donnerstag wurden beibehalten. Die Jugendlichen trainierten darüberhinaus noch am Sonnabend oder Sonntag und hin und wieder im Sportleistungs-zentrum Hannover. Insgesamt wurden im Berichtszeitraum 110 Trainingseinheiten mit ca. 265 Stunden absolviert. Die Beteiligung an den Übungstagen war bemerkenswert gut.

Zum Ligabetrieb in diesem Jahr konnten wir jeweils eine Mannschaft in der Einsteigerliga Süd, eine Mannschaft in der Bezirksliga Süd sowie eine Mannschaft in der Landesklasse stellen. In der Einsteigerliga wurden die Jungen aus der Abteilung von Volker Köhne und unserer Abt. zu einer Mannschaft zusammengefaßt.

Die Wettkampfsaison begann für die Einsteiger- und Bez.-Liga im Januar und endete nach drei Wettkampfrunden in Hannover-Vinnhorst, Boffzen und Hehlen mit Platz 2 für die Boffzener Bez.-Liga-Turner und Platz 4 für die Einsteiger. In der Bez.-Liga turnten für Boffzen Michel Wilde, Sebastian Krull, Tim Littmann, Gülahmet Senel und Tarek Borghoff. Die junge Truppe mußte sich lediglich der Mannschaft aus Einbeck beugen, überzeugte aber.

Bei den Einsteigern kamen mit Muzaffer Senel, Justin Hanke, Constantin Uber, Jonas Köhne, Marius Struck, Sonam Walter, Nikolas Kindel, Felix Mika und Justus Mulhaupt 9 Turner zum Einsatz. Sie konnten sich in der mit 10 Mannschaften sensationell gut besetzten Süd-Liga gut behaupten und werden sich weiter entwickeln.

Der Besuch des Landesturnfestes in Braunschweig gehörte in diesem Jahr zu den Highlights. 12 Sportler unserer Abteilung verbrachten einige schöne Tage in der „Löwenstadt“ und nahmen an verschiedenen Wettkämpfen teil. Herausragend waren die Landesmeisterschaft für Abdul-Melik Senel im Deutschen Sechskampf ml Jugend 14-15 und der Titel für Patrick Scherfose im Leichtathletischen Fünfkampf ml Jugend 16-17, sowie die Vizemeisterschaft für Philipp Becker im Deutschen Sechskampf ml Jugend 16-17 und Gülahmet Senel im Deutschen Sechskampf ml Jugend 12-13. Christopher Plichta belegte im Jahn-Sechskampf ml Jugend 16-17 den 3. Platz. Beim Pokalwettkampf der besten Turner konnten unsere Athleten ebenfalls sehr gute Ergebnisse unter den Top Five erreichen. 5 Turner qualifizierten sich in diesem Jahr für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften in Waiblingen (Stuttgart).

Die Bezirkseinzelschaften am 31.05. in Hannover-Vinnhorst verliefen für unsere Sportler wiederum sehr erfolgreich. Von den 15 gemeldeten Athleten kamen in 10 verschiedenen Wettkämpfen immerhin 5 zu Meisterehren und 2 zum Vizetitel. Für die Landesmeisterschaften in Salzgitter qualifizierten sich 6 Turner unseres Vereins (Sven Tegtmeyer, Abbas-Melih Senel, Philipp Becker, Tim Littmann, Abdul-Melik u. Gülahmet Senel). In zum Teil sehr stark besetzten Wettkämpfen erreichten alle 6 Turner Platzierungen unter den Top Ten und Philipp Becker erturnte sich sogar mit nur 3,3 Pkt. Rückstand auf den Sieger die Vizemeisterschaft. Es folgten intensive Wochen der Vorbereitungen auf die DMKM vom 20./21. September 2008 in Waiblingen. Dem schönen Wetter und der hervorragenden Organisation des Ausrichters war es zu verdanken, das es nach 2003 in Ludwigshafen die schönsten Meisterschaften wurden. Natürlich trugen auch die tollen Ergebnisse unserer Turner zu diesem Eindruck bei.

Mit dem 3. „Deutscher Meister“ Titel nach 2003 und 2005 in Berlin übertraf Patrick Scherfose zum wiederholten Mal die Erwartungen. In einem überaus spannenden Wettkampf besiegte er den hoch favorisierten Titelträger des Vorjahres und „Deutschen Meister“ im Kugelstoßen der ml Jugend B diesen Jahres, Marcel Bosler, vom TV Iffesheim. Mit der erreichten Pkt.-Zahl von 68,96 Pkt. schaffte er ganz nebenbei noch einen inoffiziellen „Deutschen Rekord“ im Leichtathletischen Fünfkampf. Philipp Becker hatte sich zwar gut vorbereitet, aber noch kurz vor den Meisterschaften verletzt. Sein 3. Platz als Jahrgangsjüngerer unter 28 Startern im Deutschen Sechskampf war für uns alle eine schöne Überraschung und eine tolle Leistung. Im gleichen Wettkampf erreichte Abbas-Melih Senel nach sehr guten Leistungen im Turnen, aber schwachen Resultaten in der Leichtathletik den 21. Platz. Sein Bruder Abdul-Melik machte es besser und erreichte als Jahrgangsjüngerer im Deutschen Sechskampf Platz 7. Christopher Plichta konnte im Jahn-Sechskampf der ml Jugend 16-17 seinen 11. Platz aus dem Vorjahr unter 23 gemeldeten Teilnehmern behaupten, erreichte aber nicht ganz die Pkt.-Zahl aus Gelnhausen. Diese DMKM werden vielen von uns noch lange in Erinnerung bleiben.

Nach den Herbstferien mußte die 1. Mannschaft ran und den in der letzten Saison erreichten Platz in der Landesklasse bestätigen. Mit etwas Glück wäre vielleicht auch ein Aufstieg in die höchste Klasse in Niedersachsen möglich. In drei Wettkampfrunden in Schortens, Einbeck und Vechelde kratzte die junge Truppe jeweils an der Tür zur Landesliga, letztlich blieb sie aber aufgrund einiger leichter Defizite an den Geräten Pauschenpferd und Ringe für die Turner des MTV verschlossen. Die Saison endete am 6. Dezember beim Ligafinale in Vechelde mit einem guten 3. Platz in der Tabelle hinter den Mannschaften des TSV Ehmén (Aufsteiger) und TK Hannover. Die Turner der TG Aurich-Östringen, des Einbecker SV und MTV Wittmund (Absteiger) hatten gegen unsere Turner jeweils das Nachsehen. Für Boffzen turnten in der Saison Patrick Scherfose, Abbas-Melih Senel, Philipp Becker, Abdul-Melik Senel, Christopher Plichta, Michel Wilde und Sebastian Krull.

Am 20. Dezember beendeten wir Übungsleiter zusammen mit den Turnern die Saison 2008 im Rahmen einer kleinen Feierstunde in der Raimund-Reuker-Turnhalle. Ich danke dem Vorstand, meinen Helfern und deren Ehefrauen, den Turnern und deren Eltern für das Vertrauen und die harmonische Zusammenarbeit in diesem Jahr.

Gez. Frank Scherfose



Sportabzeichen 2008

Die Sportabzeichenbeauftragte Irmgard Groß und das Sportabzeichen-Team konnten insgesamt 67 Urkunden und 9 Familien-Sportabzeichen verleihen. Hervorzuheben sind Susanne Bost, die zum 10. Mal und Sigrid Oberhaus zum 20. Mal die Bedingungen für das goldene Sportabzeichen erfüllten.

Erwachsene : 30 Abzeichen

Bronze: Jörg Söhngen (1), Ellen Schulte (1), Jörg Schilcher (1), Udo Kühn (1), Gerhard Ritter (1), Kirsten Senftleben (2), Klaudia Ritter (2), Markus Henning (2), Holger Gräber (2), Dr. Jörg Hosch (2), Johannes Brugmann (2).

Silber: Susanne Hosch (3), Andrea Krüger (3), Birgit Krukemeyer (3), Sandra Riedl (4), Jutta Schwannecke (4), Kerstin Henning (4), Michal Larusch (4).

Gold: Heike Heinrich (5), Andrea Badura (7), Christa Gerendt (9), Susanne Bost (10), Gisela Rathke (11), Hannelore Lippik (14), Sigrid Oberhaus (20), Karin Hoffmann (26), Brigitte Beier (27), Renate Pöppe (34), Elke Thadewald (36), Irmgard Groß (41).

Jugendliche : 37 Abzeichen

Weibliche Jugend :

Bronze: Lina Kühn (1), Latrisha Dietz (1), Anja Riedl (1), Saskia Grüger (1), Sarah Kaussow (1), Vanessa Menzel (1), Laura Kösling (1), Dina Hanke (1), Kaja Hochmann (1), Vivien Schwarz (1), Lea Pestinger (1).

Silber: Maren Brugmann (2), Lara Lohr (2).

Gold: Carla Henning (Gold 3).

Männliche Jugend :

Bronze: Cederic Meilenbrok (1), Luis Ortmann (1), Jonas Severin (1), Peer Brugmann (1), Erik Hosch (1), Sven Wilkens (1), Emil Kleine (1).

Silber: Tim Gellhaus (2), Benjamin Gellhaus (2), Maikel Wojsa (2).

Gold: Maximilian Bost (3), Felix Senftleben (3), Jannis Ortmann (3), Nicolai Wolf (3), Johannes Scherfose (3), Abdul-Melik Senel (3), Abbas-Melih Senel (3), Max Krukemeyer (4), Henrik Rathke (4), Patrick Scherfose (4), Philipp Becker (5), Christopher Plichta (6), Lukas Rathke (8).

Familien-Sportabzeichen: 9 Abzeichen

Sandra Riedl mit Jan und Anja, Klaudia und Gerhard Ritter mit Leon, Susanne und Dr. Jörg Hosch mit Erik, Heike Heinrich mit Anna und Elina, Johannes Brugmann mit Maren und Peer, Kerstin und Markus Henning mit Carla, Michal Larusch mit Jan-Hendrik und Jana-Talissa, Florian, Tim und Benjamin Gellhaus, Gisela Rathke mit Lukas und Henrik.

Auch im Jahr 2009 hoffen wir auf eine große Beteiligung. Interessierte sind herzlich eingeladen. Die Abnahme findet auf dem Sportplatz der Grundschule Boffzen statt. Termine werden noch bekannt gegeben. Das Sportabzeichen-Team freut sich auf euch.

Gisela Rathke

„Fitnessgruppe“ des MTV Boffzen

Die Fitnessgruppe besteht aus 26 Frauen, die jeden Montag von 20.00 - 21.30 Uhr in der Raimund-Reuker-Turnhalle trainieren.

Für die aktiven Frauen hatte das Jahr 2008 wieder einige Highlights:

Am Rosenmontag kamen die Frauen mit lustigen bunten Kostümen in die Turnhalle. Was für einen Spaß hatten wir!

Beim Ball des Sports in Buchhagen konnten Sandra und Volker Riedl und Gisela und Klaas Rathke fröhlich ihr Tanzbein schwingen.

Im Frühjahr lief Kirsten Senftleben den Inline-Skating-Halbmarathon in Hannover mit Erfolg mit.

Die Teilnahme am Niedersächsischen Landesturnfest in Braunschweig war für Gisela Rathke eine Bereicherung.

Im Juni nahmen wir Frauen mit viel Freude am Festumzug „100 Jahre FC 08“ teil. Zur Unterstützung der Turner haben Claudia Ritter, Sandra Riedl und Gisela Rathke bei der Hochzeit von Julia und Mathias Hille an der evangelischen Kirche Spalier gestanden.

Ein anstrengender, aber auch sehr erfolgreicher Tag war das jährliche Grillfest des MTV Boffzen, bei dem auch das Sportabzeichen erworben werden konnte. Die Sport-Interessierten konnten ihre körperliche Fitness unter Beweis stellen. Sportler und Gäste konnten sich dazu bei schönem Wetter Kaffee und Kuchen oder Bratwurst schmecken lassen.

Der Einladung des MTV 49 Holzminden zum Walking-Treff (6-km-Distanz) sind Karin Rikus, Christa Gerendt, Sandra Riedl, Klaudia Ritter und Gisela Rathke gefolgt.

Das Sportjahr 2008 haben wir Fitnessfrauen schließlich mit unserer Weihnachtsfeier im Strullenkrug beendet.

- Sportabzeichen

Im Jahr 2008 konnten einige Frauen das Sportabzeichen erwerben. Glücklicherweise über ihren Erfolg sind:

Andrea Badura, Christa Gerendt, Susanne Bost, Heike Heinrich, Michal Larusch, Jutta

Schwannecke, Kerstin Henning, Birgit Krukemeyer, Kirsten Senftleben, Klaudia Ritter und Gisela Rathke.

Die Familien Henning, Gellhaus, Ritter, Riedl, Heinrich, Larusch und Rathke erwarben das Familiensportabzeichen!

Euch allen ein erfolgreiches und gesundes Sportjahr 2009,
sportliche Grüße,
Gisela Rathke

Frauengymnastik

Die Frauengymnastikgruppe besteht aus 60 Frauen im Alter von 45 bis 75 Jahren. An unseren Übungsstunden nehmen mindestens 20 - 25 Frauen aktiv teil. In unseren Übungsstunden mittwochs von 20.00 - 21.30 Uhr machen wir Aerobic, Gymnastik mit Handgeräten wie Keule, Ball, Stab, Seil, Reifen und Dehnungsübungen auf der Matte. Die Übungsabende finden in der Schulturnhalle statt, jedoch müssen wir wegen der jetzt anstehenden Umbau- und Sanierungsarbeiten die Übungsstunden in der vereinseigenen Halle durchführen. Außerdem machen wir einmal im Jahr eine Radtour über ca. 50 km, die uns durch unser schönes Weserbergland führt. Ebenso unternehmen wir alle 2 Jahre eine 3-Tages-Fahrt ins Blaue. Die runden Geburtstage unserer Turnschwestern feiern wir gemeinsam mit viel Spaß und Gesang. Einige Turnschwestern unserer Gruppe beteiligen sich regelmäßig an Landes- und Deutschen Turnfesten. Viele trainieren jedes Jahr das Sportabzeichen. Beim Umzug während des alljährlichen Boffzener Volks-Festes ist die Frauengruppe in unseren Vereinsfarben Rot/Weiß stets zahlreich vertreten. Im Dezember findet zum Abschluss des Jahres eine Abteilungs-Weihnachtsfeier unter großer Beteiligung in gemütlicher, vorweihnachtlicher Atmosphäre statt.

Bericht: Karin Hoffmann



Nordic Walking 1 (2008)

Nunmehr seit 5 Jahren begeben sich montags von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr ca. 10 Walkerinnen auf die heimatlichen Sollingwege, wenn's das Wetter erlaubt. Gestartet wird an der "Texashütte". Bei ungünstiger Witterung bevorzugen wir die Wege an der Weser. Wir haben Spaß am "raumgreifenden Gehen mit Stöcken", und - es tut uns gut, auch, wenn wir uns noch immer um die ganz richtige Technik bemühen müssen. Die positiven Effekte dieses Sports findet der Leser in den Jahresberichten 2006 und 2007 ausführlich aufgelistet: Nutzen für Ausdauer, Beweglichkeit, Kreislauf, Koordination, Atmung, Immunsystem u. a. (NW ist "Medizin für Leib und Seele"). Manchmal kommen uns bei unserem Marsch sogar philosophische Gedanken, z. B. neulich, als die Waldarbeiter unseren Weg einige 100 m lang sehr unwegsam (d. h. voller Matsch) gemacht hatten: Auch im Leben ist es so, dass man streckenweise durch "schwieriges Gelände" gehen muss. Es geht besser und leichter, wenn man dabei nicht allein, sondern in fröhlicher Gesellschaft ist. Und wenn man dann noch stabile Stützen (Stöcke) hat!!

Nach unseren Aufwärmübungen, dem Marsch und dem abschließenden Stretching treffen wir uns gelegentlich am steinernen Tisch an der Hütte zu einem fröhlichen Umtrunk.

In diesem Jahr konnten wir fünfmal in größerer Runde einen 70. Geburtstag feiern: in Februar wurde Christa Ludewig 70, im Juni Ingrid Heiser, im August Margreth Becker, dann Irmgard Müller und im September schließlich Marlies Hartmann.

Am 8. und 15. 12. erfüllten fast alle unserer Gruppe die Bedingung für das Nordic-Walking-Abzeichen (60 Minuten Dauer-Walken):

Margreth Becker, Karin Franz, Ruth Gardisan, Irmgard Groß, Marlies Hartmann, Ingrid Heiser, Christa Ludewig, Doris Müller, Irmgard Müller, Irmgard Rolf, Annegret Strothkämper, Elke Thadewald, Hannelore Wiedemann.

Wir freuen uns auf ein neues Nordic-Walking-Jahr.

Allen Mitgliedern des MTV wünschen wir ein erfolgreiches 2009,

Irmgard Groß
Ingrid Heiser



Walkingabzeichen 2008 beim MTV Boffzen

Irmgard Groß und Gisela Rathke haben in ihren Sportgruppen zum ersten Mal das Walkingabzeichen über 60 Minuten abgenommen.

Nordic – Walking : 13 Abzeichen

Margreth Becker, Ruth Gardisan, Irmgard Groß, Marlies Hartmann, Ingrid Heiser, Christa Ludewig, Doris Müller, Irmgard Müller, Elke Thadewald, Hannelore Wiedemann, Irmgard Rolf, Annegret Strothkämper und Karin Franz.

Walkingabzeichen : 18 Abzeichen

Andrea Badura, Petra Barnofske, Susanne Bost, Inge Frömming, Christa Gerendt, Kerstin Hennning, Britta Kleine, Birgit Krukemeyer, Sandra Riedl, Dagmar Kühn, Sandra Meilenbrok, Maria Mainka, Gisela Rathke, Sylke Reim, Karin Rikus, Klaudia Ritter, Jutta Schwannecke und Kirsten Senffleben.

Alles Gute und ein gesundes Sportjahr 2009,
sportliche Grüße,
Gisela Rathke

Noric Walking

Es treffen sich am Montag, Mittwoch und Freitags im Sommerhalbjahr um 09:00 Uhr und im Winterhalbjahr um 10:00 Uhr 5-9 Damen und Herren zum gemeinsamen Nordic Walking an der Wanderhütte Himmelsleiter.

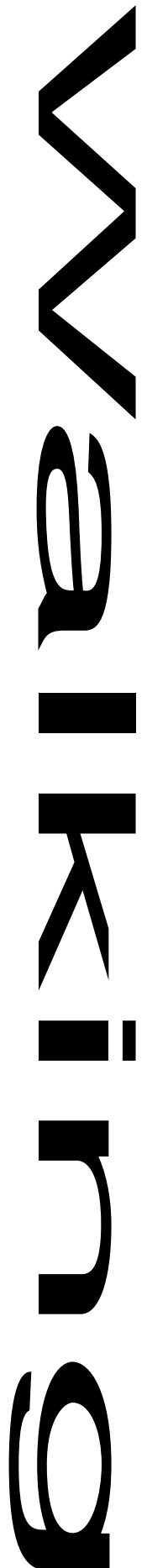
Im Frühjahr und Herbst wird Mittwochs und Freitag gelaufen, da zu dieser Zeit, im Hallenbad Derental eine Wassergymnastik durchgeführt wird.

Im Sommer nehmen wir einen Rucksack mit Verpflegung mit, und Laufen eine längere Strecke zwischendurch einer Pause mit einem kleinem Imbiss.

Vor dem Laufen findet eine leichte Lockerungs- und Dehnübung statt. Nach dem Lauf werden nochmals ausgiebig alle Muskeln gelockert und gedehnt.

(Gerd hat 2006 sein Übungsleiter Nordic Walking Instructor bestanden)

G. Rathke



Er und Sie Gruppe

An jedem Dienstag treffen sich in der Schulturnhalle etwa 14 bis 24 Personen davon 3 Herren zur Gymnastik.

Zur Zeit des Umbaus der Turnhalle findet dieses in der Mehrzweckhalle unter erschwerten Bedingungen statt.

Die Übungsstunde beginnt mit 20 – 30 Minütiger Auflockerung, Ballspiele oder Ausdauertraining. Danach erfolgt eine ¼ stündige gezielte Gymnastik. Schwerpunkt sind Wirbelsäulengymnastik, Dehn- und Streck- sowie Entspannungsübungen. Zum Abschluss wird meistens noch Abwerfen oder Prellball gespielt (Wäscheaufhängen).

In den Ferien wird Fahrrad gefahren, mit anschließendem Abschluss in gemütlicher Runde bei Eis und Bier.

Der Jahresabschluss ist ein geselliger Abend mit Essen in einer Gastwirtschaft.

Übungsleiter: Gerd Süßmilch

Prellball

In der Prellballabteilung finden sich regelmäßig Mittwochs von 20:00 bis 22:00 Uhr und in den Ferien von 19:30 bis 21:30 Uhr 5 bis 8 Männer in etwas gesetzteren Alters in der Reimund Reuker Halle zusammen, um diese Sportart zu betreiben.

Während des Umbaus der Turnhalle findet diese Sportart donnerstags zur selben Zeit statt!

Das Prellballspiel ist ein Spiel mit hervorragendem kämpferischem Charakter. Es hat als Bewegungsspiel körperlichen Wert. Als Mannschaft fördert es in besonderem Maße das Gemeinschaftsgefühl.

Sie nehmen regelmäßig an Pokal- und Freundschaftsturnieren teil, dort können wir unsere Spielstärke präsentieren.

Übungsleiter: Gerd Süßmilch

Tischtennis-Abteilung

Ein ereignisreiches Jahr 2008 geht für die Tischtennisabteilung zu Ende. Die Saison 2007/2008 konnte für alle 3 Herrenmannschaften mit einem Klassenerhalt beendet werden. Unsere Kids haben ihr erstes Jahr in der Alterklasse „Jungen“ mit einem hervorragenden Platz im Mittelfeld abgeschlossen.

Aus personellen Gründen musste die TG Lauenförde in dieser Saison leider den Spielbetrieb einstellen. Durch den jahrelangen guten Kontakt zwischen unseren beiden Vereinen konnten fast alle Spieler für unsere Mannschaften gewonnen werden. Desweiteren wechselte Sebastian Winzmann vom TSV Neuhaus zu uns an die Weser. Ebenfalls konnten wir wieder einen alten Bekannten in unseren Reihen begrüßen. Andreas Brink ist nach beendetem Studium in Göttingen ebenfalls wieder zum MTV Boffzen zurückgekehrt.

Somit mussten insgesamt 6 neue Spieler in das bestehende Gefüge eingebaut werden. Dies bedeutete speziell für die 2. und 3. Mannschaft eine enorme Verbesserung und machte sich unmittelbar zu Beginn der Saison 2008/2009 bemerkbar.

Die Hinrunde konnte mit beeindruckenden Ergebnissen beendet werden.

Tabellen (nach Hinrunde):

Kreisliga:

- 1 FC Eintracht Polle
- 2 TV 87 Stadtoldendorf III
- 3 TTV Linse III
- 4 MTV Boffzen
- 5 TSV Neuhaus
- 6 TSV Kirchbrak II
- 7 MTV Deensen II
- 8 MTV Altendorf II
- 9 TTC Lenne II
- 10 TTV Bremke

2.Kreisklasse

- 1 VfR Hehlen
- 2 MTV Boffzen II
- 3 MTV Altendorf III
- 4 TTV Varrigsen
- 5 TTV Linse V
- 6 Tuspo Grünenplan III
- 7 MTV Bevern II
- 8 TTC Braak
- 9 MTV Mainzholzen II
- 10 TTV Bremke II

3.Kreisklasse Staffel A

- 1 MTV Boffzen III
- 2 TV 87 Stadtoldendorf IV
- 3 TTC Lenne III
- 4 TSV Holenberg
- 5 MTV Altendorf IV
- 6 MTV Lüerdissen III
- 7 TV 87 Stadtoldendorf V
- 8 TTC Braak II

Die 2. Mannschaft musste (ersatzgeschwächt) lediglich gegen den Tabellenführer Hehlen eine Niederlage einstecken und die 3. Mannschaft ist verlustpunktfrei Herbstmeister geworden!

Die Jugendspieler haben Aufgrund des teilweise großen Altersunterschied (bis zu 3 Jahre) in der Klasse eine gute Leistung gebracht und konnten den ein oder anderen Punkt sammeln. Aufgrund der Hallensituation mußten wir auf die Meldung einer dritten Schüler / Jugendmannschaft verzichten. Für die Saison 2009 / 10 ist geplant auch erstmals wieder eine reine Mädchen-Mannschaft zu melden.

Alle Ergebnisse und weitere Informationen können im Internet unter ttvn.click-tt.de abgerufen werden. Hier werden alle Mannschaften und Ergebnisse des TTVN online verwaltet und aktualisiert.

Desweiterm konnte der MTV Boffzen bei den Kreismeisterschaften einen Titel und eine Vizemeisterschaft in der Klasse Herren II erringen. Robert Hartmann und Sascha Vieth schafften es in dieser Klasse beide ins Halbfinale und mussten dort gegeneinander antreten. In einem spannenden Spiel konnte sich Sascha nach 5 Sätzen durchsetzen und stand damit im Finale. Dort Unterlag er nur knapp Colin Grünberg (TTV Linse) und sicherte sich damit die Vizemeisterschaft. Im Doppel konnten sich Robert und Sascha souverän durchsetzen und gewannen ungefährdet den Titel.

Zum Jahresabschluß 2008 veranstalteten wir am 13. Dezember die alljährlichen Vereinsmeisterschaften. Aufgrund gesundheitlicher und beruflicher Gründe ist das Teilnehmerfeld im letzten Moment leider auf eine recht geringe Teilnehmerzahl geschrumpft. Aber alle Teilnehmer hatten trotzdem eine Menge Spaß und es gab eine reichlich spannende Spieler. Am Ende konnten sich Achim Rebentisch bei den Herren B und Lars Grohmann in der Herren A Konkurrenz durchsetzen. Im abschließenden Doppeltturnier gewannen Dietrich Hauer und Wolfgang Scherfose den Titel.

Zum Abschluß möchte ich alle neuen Spieler nocheinmal recht herzlich in unserer Runde willkommen heissen und hoffe auf ein erfolgreiches Jahr 2009!

Taekwon Do

MTV Taekwon-Doka-Platzierungen auf ITF Bundesjugendturnier

Beim 2 Bundesjugendturnier der ITF Deutschland belegte Tolga Meister den 3 Platz im Formenlauf . Magnus Heisler belegte in einer 9er Gruppe den 6 Platz im Matsogi (Freikampf), Jan Lange den stolzen 2 Platz in der Gruppe Gelbgurt bis 1,40m Größe . Leon Kohl erkämpfte sich durch 2 Siege den Weg ins Finale welches er nach zweimaliger Verlängerung gegen einen Sportler aus Arnsberg knapp verlor . Für beide war es das erste große Turnier . Tolga Meister kämpfte sich bis ins Finale , welches er aber durch eine Verletzung aufgeben musste !



vlnr:
Günter Potthast ,
Jan Lange ,
Magnus Heisler,
Leon Kohl ,
Holger Hinsel als
Betreuer

NEU im MTV - Kick-Boxen

Nach jahrelanger Vorbereitung mit mehreren Lehrgängen und Seminaren Legte der MTV Sportler Günter Potthast die Prüfung zum Schwarzgurt (Meistergrad) sowie Hans-Jürgen Bitterberg die Prüfung zum Braungurt (Dan Anwärter) Höchster Schülergrad im Kick-Boxen ab . Prüfungsort war Castrop- Rauxel . Die Prüfer Wilfried Peters 5 Dan Taekwon-do 3 Dan Kick -boxen sowie Dr. Jörg Bücher und NRW Landessportarzt aus Dortmund 3 Dan Taekwon-do 3 Dan Kick- boxen aus Unna verlangten in einer 2 ,5 stündiger Hammerprüfung den 3 Prüflingen alles ab .

Die Prüfer verlangten von jedem Prüfling , 30 verschiedene Wettkampfkombinationen , 20 verschiedene Selbstverteidigungstechniken gegen einen sowie gegen zwei Angreifer , kombiniert mit Fallschule und Bewegungslehre im Angriff und Verteidigung , sowie Bruchtest und Theorie .

Ab Samstag den 09.01.09 bietet der MTV einen Schnupperkurs im Kick- Boxen an .

Trainingszeiten sind jeden Samstag von 13:00 - 14:00 Uhr für Mädchen u. Frauen sowie von 14:00 - 15:00 Uhr Jungen und Männer ab 12 Jahren in der Reimund-Reuker-Halle. Mitzubringen sind Jogginghose und T-Shirt .

Die MTV Verantwortlichen freuen sich über jeden Interessenten .