

MTV Boffzen

Jahresberichte der Abteilungen 2011

Veranstaltungsvorschau für das Jahr 2012



anlässlich der Generalversammlung 2012

Vorwort

Der Vorstand des MTV Boffzen wünscht allen Mitgliedern und Freunden des Vereins ein gesundes und erfolgreiches Neues Jahr! Mit der vorliegenden Zusammenstellung der Abteilungs- und Übungsleiterberichte soll allen Interessenten – auch denjenigen, die es zur diesjährigen Generalversammlung nicht geschafft haben – die Möglichkeit gegeben werden, die Vereinsaktivitäten des vergangenen Jahres nachzulesen. Ferner finden sich hierin eine Aufstellung der kommenden Termine und Veranstaltungen rund um den MTV.

Die Zusammenstellung der Berichte wird auch im Internet auf der Homepage des MTV Boffzen zum Download bereitgestellt.

Der Kassenwart bittet nach wie vor darum, dass Mitglieder, die über eine **e-Mail-Adresse** verfügen, diese dem Kassenwart per Mail (kassenwart@mtv-boffzen.de) mitteilen, damit zukünftig der Informationsfluss innerhalb des Vereins verbessert werden kann.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	2
Inhaltsverzeichnis.....	3
Termin- und Veranstaltungsvorschau	4
Sportabzeichen 2011	5
Radsport	6
Sport- und Schulkids	7
Abenteuerturnen.....	8
Sport-Stacking.....	9
Leistungsturnen/Jungenturnen/Mehrkampf.....	11
Fitnessgruppe der Frauen	13
Frauen-Gymnastikgruppe.....	14
Er und Sie Gruppe (Seniorengymnastik)	14
Nordic-Walking 1	15
Nordic-Walking 2.....	16
Prellball	16
Badminton.....	18
Tischtennis	21

Termin- und Veranstaltungsvorschau

28.01.2012	16.00 Uhr Jahreshauptversammlung 2012 des MTV Boffzen in der Gaststätte „Weserkrug“, Bachstraße 3, 37691 Boffzen
28.01.2012	„Gemütlicher“ beim TV Dalhausen
16.02.2012	20.00 Uhr Gründungsversammlung der neuen Radsportabteilung des MTV Boffzen in der Raimund-Reuker-Halle (nähere Infos in diesem Berichtsheft)
27.02.2012	Kreisturntag in Stadtoldendorf
Juni 2012	Tischtennis-Kreistag
16.-18.06.2012	Musik- und Volksfest in Boffzen (der MTV beteiligt sich am Festumzug)
20.-24.07.2012	Landesturnfest in Osnabrück
05.08.2012	Radtour der Frauengymnastikabteilung
31.08.-02.09.2012	3-Tagesfahrt der Frauengymnastikabteilung
13.10.2012	Keulenturnier der Prellballabteilung in der Stiebel-Eltron-Halle Holzminden
Januar 2013	Jahreshauptversammlung 2013 des MTV Boffzen

In der Veranstaltungsliste sind nur Veranstaltungen in Boffzen bzw. den ganzen Verein betreffende Termine aufgeführt. Detaillierte Informationen zu Auswärtspunktspielen/-wettkämpfen erteilen die Abteilungs- und Übungsleiter gerne.

Sportabzeichen 2011

Die Sportabzeichenbeauftragte Irmgard Groß und das Sportabzeichen-Team haben die Verleihung des Deutschen Sportabzeichen in den einzelnen Gruppen vorgenommen. Insgesamt wurden 36 Mini-Abzeichen, 42 Urkunden und 9 Familien-Sportabzeichen verliehen. Hervorzuheben ist Brigitte Beier die zum 30. Mal und Andrea Badura die zum 10. Mal die Bedingungen für das goldene Sportabzeichen erfüllten.

Weibliche Jugend (5)

Bronze:

Lina Schoppe (1)

Silber:

Marie Senftleben (2), Laura Schilcher (2)

Gold:

Zehra Esen (3), Vanessa Menzel (3), Alina Schilcher (3)

Männliche Jugend (11)

Silber:

Timm Menzel (2)

Gold:

Magnus Hille (3), Felix Wolf (4), Tim Gellhaus (5), Benjamin Gellhaus (5), Leon Ritter (5), Jan Riedl (6), Maximilian Bost (6), Felix Senftleben (6), Nicolai Wolf (6), Jannis Ortmann (6)



Erwachsene (26)

Bronze:

Wiebke Gellhaus(1), Sarah Mönnekes (1), Jürgen Ortmann (1), Jutta Wolf (2), Waltraut Sudbrink-Franz (2), Heike Hille (2), Torsten Hille (2), Renè Wenzel (2)

Gold:



Kirsten Senftleben (5), Klaudia Ritter (5), Dr. Jörg Hosch (5), Susanne Hosch (6), Birgit Krukemeyer (6), Andrea Krüger (6), Jutta Schwannecke (7), Sandra Riedl (7), Heike Heinrich (8), Andrea Badura (10), Christa Gerendt (12), Susanne Bost (13), Gisela Rathke (14), Hannelore Lippek (16), Jörg Schilcher (16), Brigitte Beier (30), Elke Thadewald (39), Irmgard Groß (44).

Familien-Sportabzeichen (9)

Sandra Riedl mit Jan und Anja, Andrea Krüger und Jürgen Ortmann mit Jannis und Luis, Susanne Bost mit Maximilian und Lotte, Kirsten Senftleben mit Felix und Marie, Jörg Schilcher mit Laura und Alina, Wiebke Gellhaus mit Tim und Benjamin, Jutta Wolf mit Felix und Nicolai, Heike und Thorsten Hille mit Magnus, Susanne und Dr. Jörg Hosch mit Erik.



Im Jahr 2012 laden wir alle Sport-Interessierte herzlich zum Mitmachen ein. Die Abnahme findet auf dem Sportplatz der Grundschule Boffzen statt. Termine werden noch bekannt gegeben. Das Sportabzeichen-Team freut sich auf euch.

Gisela Rathke

Radsport

MTV Boffzen

Neue Radsport-/ Radtouristik- Abteilung

Radfahren ist seit geraumer Zeit eine der beliebtesten Freizeitaktivitäten. Gerade in den Kreisen Höxter und Holzminden bietet sich eine ganze Reihe von Möglichkeiten an. Bei vielen, die regelmäßig Rad fahren, sei es, weil man seine Fitness verbessern oder weil man einfach nur Spaß beim Radfahren haben möchte, ist der Wunsch vorhanden, auch in kleinen Gruppen zu fahren, organisierte Touren zu unternehmen oder auch nur Tipps und Anregungen von erfahrenen Radfahrern zu erhalten.

Der MTV Boffzen möchte diesen Interessen entsprechen und seinen organisatorischen Rahmen zur Verfügung stellen. Dabei sollen möglichst alle Altersklassen und Motivationen, vom Spaß-Radfahren über das Naturerlebnis mit dem Mountainbike bis hin zu sportlichen Aktivitäten, angesprochen werden. Regelmäßige Treffpunkte, Tagestouren oder auch Mehrtagestouren sollten das Gruppenerlebnis und die Freude am Radfahren fördern. Aber auch das etwas mehr an Fitness und an der Verbesserung der eigenen Leistung orientierte Sport-Programm sollte nicht fehlen. Erfahrene Betreuer des MTV werden die Aktivitäten unterstützen.

Der MTV Boffzen lädt alle Interessierte zu einem ersten Treffen

Wann: 16.02.2012 um 20.00 Uhr
Wo: Raimund Reuker Turnhalle, Jahnstraße, Boffzen

Dann sollen die unterschiedlichen Interessen gesichtet, Gruppen gebildet und regelmäßige Treffen vereinbart werden. Info's unter www.mtv-boffzen.de

Viktor Paulus und Robert Hartmann

Sport- und Schulkids

Unsere beiden Guppen sind zwischen 15 – 25 Kinder stark. Dieses Jahr haben wir verkleidet den Karneval gefeiert. Danach ging es für uns schon mit den Mini- und Sportabzeichen los, da wir auch die Alternativen in der Halle mit allen Kindern turnen. Sobald es draußen Wetter war, sind wir auf den Sportplatz gegangen.

Am 19. Juni hätten wir wieder zahlreich am Boffzener Festumzug teilnehmen können, aber leider ist dieser wegen des Wetters abgesagt worden.

Am 12. Juli haben wir unsere Mini – und Sportabzeichen verliehen, da die Verleihung für die Kinder im Januar nicht mehr im Zusammenhang mit den vollbrachten Leistungen im Vorjahr stehen.

Wettermäßig sind wir am 19. Juli entschädigt worden, als wir mit den Sportkids ,den Schulkids und deren Eltern oder Großeltern mit dem Dampfer von Boffzen nach Fürstenberg gefahren sind. Von dort sind wir mit einer Picknickpause zurückgewandert. Es hat uns allen viel Spaß gemacht.

Ganz besonders aufgeregt waren unsere Kinder, als sie hörten zu uns kommen Therapiehunde. Am 22. November war es für die Schulkids soweit. Zwei Stunden lang haben wir zwei super liebe Hunde kennengelernt. Es waren „12 Goldene Regeln“ zu beachten, die für den Umgang mit Hunden ganz wichtig sind. Danach wurde der erste Kontakt mit den Hunden hergestellt. Für einige Kinder ist dies eine Herausforderung, da Angst, Neugierde und Freude zusammen treffen. „ Sind die echt?“, „Fressen die mich?“ oder „Warum laufen die so schnell hin- und her?“ sind Fragen von Schulkindern. Andere Kinder sind so unbedarft, dass man sie bremsen muss.

Dieses ist den Hundeführerinnen Michal Larusch und Gisela Mahrenholz-Wiehe und ihren Hunden Casey und Sammy sehr gut gelungen. Es folgten gemeinsame Spiele und Geschicklichkeitsübungen, bei denen die Kinder über die Schnelligkeit, die Raffinesse und den Gehorsam der Hunde staunten.

Am Nikolaustag war es dann für unsere Sportkids endlich soweit. Diese Gruppe musste besonders auf die Hunde vorbereitet werden, da die Jüngsten erst 3 Jahre alt sind. Regeln so vermitteln, dass sie nach Möglichkeit noch daran denken, wenn die Hunde in der Sporthalle kommen, das ist eine große Herausforderung, die sehr gut gemeistert wurde. Als die Hunde kamen war das Hallo natürlich groß. Selbst ein Leckerli zu geben schon eine Mutprobe. Danach wurden gemeinsame Spiele mit den Hunden gemacht und es wurde den Kindern gezeigt, dass die Hunde sogar den Menschen Mütze oder Handschuhe ausziehen können. Es hat uns allen sehr viel Spaß gemacht.

Am 13. Dezember haben wir unser Turnjahr 2011 mit Spielen und Kerzenschein beendet. Ab dem 10. Januar 2012 geht es wieder los und wir laden interessierte Kinder

- ab 6 Jahre dienstags von 16.00 Uhr – 17.00 Uhr
- von 3 Jahre dienstags von 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

gerne zur Schnupperstunde ein.

Viel Spaß auch weiterhin wünschen Andrea Badura, Sandra Riedl und Jutta Wolf

Abenteuerturnen

Die "Abenteurer" blicken wieder einmal mit Freude und Stolz auf ein aktives und erfolgreiches Jahr zurück.

Nachdem für das Jahr 2011 die neuen Themen und die geänderte Struktur richtig Fuß gefasst hatten erfreute sich das Abenteuer-Turnen zunehmender Beliebtheit. Im wöchentlichen Wechsel motivierten Jörg Schilcher, Dieter Krause, Birgit Krukemeyer, Sebastian Krull, Heidi Schreiber und Angelina Steinhoff die Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren derart positiv, dass die Abteilung im Laufe des Jahres auf weit über 40 Teilnehmer aufwuchs, wobei die Mädchen zunehmend dominieren. Bei zahlreichen sportlichen Herausforderungen konnten die Kinder - aber auch die Übungsleiter - oftmals über das übliche Maß hinaus ihren Mut beweisen und das Vertrauen der Gruppe erfahren.

Der Höhepunkt in diesem Jahr war sicherlich das 10-jährige Bestehen der Abteilung. Hierzu hatten die Abenteurer den Vorstand, Ehemalige Teilnehmer/Übungsleiter, Eltern, Großeltern und auch Geschwisterkinder an die Boffzener Grillhütte eingeladen, um dort einen vergnüglichen Spielnachmittag mit Ausklang am Lagerfeuer zu feiern. Die Einladung wurde zahlreich angenommen und die Abenteurer konnten mit Unterstützung des MTV sowie der Bäckerei Westbomke einen erlebnisreichen Tag verbringen.



Auch durften sich die "Abenteurer" pünktlich zu ihrem 10-jährigen Jubiläum über neue T-Shirts freuen, die sie von Kai Felsberg, Inhaber zweier "Küche&Co"-Studios in Hameln und Holzminden, geschenkt bekommen hatten. Und auch für die Übungsleiter gab es mit enor-

mer Unterstützung des MTV neue Trainingsanzüge. Nun können sich die Sportler in der Öffentlichkeit einheitlich präsentieren. Hierfür noch einmal unseren herzlichen Dank.

Für das nächste Jahr freuen sich die Abenteurer wieder auf das Deutsche Sportabzeichen, den Umzug beim Boffzener Fest, das Bergturnfest in Stadtoldendorf und vielleicht ja auch auf ein Schauturnen.

Mit abenteuerlichen Grüßen und einem kräftigen ABENTEURER – HURRA!

Jörg Schilcher

Sport-Stacking

2011 war für die "speedy cUP!s" des MTV Boffzen außergewöhnlich erfolgreich!

Aus dem ersten Stacking-Ereignis in Boffzen heraus, dem STACK UP! des Jahres 2010, war eine große Nachfrage nach der Sportart "Sport Stacking" entstanden und es wurde mit viel Energie seitens des Vorstandes und Übungsleiter Jörg Schilcher nach freien und für Kinder passenden Hallenzeiten sowie einem Trainingskonzept gesucht - und gefunden.

Bereits am 6.01.2011 wurde die neue Abteilung gegründet. Anfangs noch ohne Regelkenntnisse und ganz wenigen Spielideen ging es mutig los und mit vollem Elan und großer Begeisterung trafen sich in der Raimund-Reuker-Halle rund 30 Teilnehmer, die tatkräftig an die Becher gingen.



Da das Stacken äußerst schnell zu erlernen ist, über Generationen hinweg sehr viel Spaß bereitet und es zahlreiche unterschiedliche Spiele, Übungen und Freestyle-Varianten gibt etablierte sich schnell eine feste Stacking Gruppe im Alter zwischen 2 und 72 Jahren, die in

der Folge sogar gemeinsam regionale Turniere besuchte. Und das mit erstaunlich guten Erfolgen.

Beflügelt von ihrem prägnanten Namen "speedy cUP!s", dem eigenen Logo, der enormen Unterstützung durch den Vorstand des MTV sowie den von der Firma Andreas Krukemeyer geschenkten grünen T-Shirts holten sie bei ihrem letzten Turnier im Oktober, den Niedersächsischen Landesmeisterschaften, sogar 9 Titel als Landesmeister in verschiedenen Einzel-, Doppel- und Staffeldisziplinen. Darüber hinaus stackte Kaja Schilcher zwei neue Deutsche Rekorde in ihrer Alterklasse, die bislang nicht unterboten wurden.

Das "2. Boffzener STACK UP!" im November war wieder ein riesiger Erfolg. Hier ging es wieder um einen Weltrekordversuch und um einen Eintrag ins Guinnessbuch der Rekorde. Möglichst viele Menschen - weltweit - sollten sich an einem bestimmten Tag für 30 Minuten mit dem Sport Stacking beschäftigen. Die Zielmarke des Vorjahres wurde bei weitem übertroffen, denn es nahmen weltweit 412.259 Menschen teil. Die "speedy cUP!s" aus Boffzen konnten sich hierbei mit 487 Teilnehmern im Verbund mit den Grundschulen Boffzen und Lauenförde, dem Kindergarten Boffzen sowie der Boffzener Bevölkerung zum zweiten Mal in Folge den Titel der "größten Gruppe Deutschlands" sichern.

Neben dem wöchentlichen Training wurden ebenfalls vier gelungene Ferien(s)pass-Aktionen durchgeführt, um auch die Ferienzeit abzudecken. Die Abteilung wächst kontinuierlich und auch Erwachsene erkennen zunehmend für sich persönlich das Herausfordernde und Interessante an dieser generationenübergreifenden (Familien)-Sportart. Auch aus den umliegenden Städten und Gemeinden kommen Teilnehmer regelmäßig zum Training.

Einige "speedy cUP!s" haben mittlerweile das Potenzial, um im Februar an den Deutschen Meisterschaften teilnehmen zu können und wenn alles gut läuft, dann könnte sogar eine Boffzener Stackerin an den Sport-Stacking-Weltmeisterschaften im April 2012 teilnehmen, die in diesem Jahr erstmalig außerhalb der USA stattfinden wird, nämlich in Butzbach bei Frankfurt/Main.

Um aber auf jeden Fall mehr Erfahrung vor und hinter dem Stacking-Tisch zu sammeln werden die "speedy cUP!s" bereits am Samstag, den 28.01.2012, für den MTV Boffzen das erste offene Sport-Stacking-Turnier in der Schulturnhalle in Boffzen ausrichten. Zu diesem "1. Boffzener Weser cUP!" können sich alle Interessierten anmelden. Es wird ein kurzweiliger Tag werden. Die Ausschreibung und Anmeldung ist auf der Website www.mtv-boffzen.de zu finden.

Grundsätzlich können alle Anfänger, Fortgeschrittenen oder anderweitig Interessierte jeden Alters am Training teilnehmen. Wer sogar beim Training als Helfer unterstützen möchte ist nach Rücksprache mit Jörg Schilcher herzlich willkommen. Denn eine Unterstützung ist dringend geboten, um ein effektives und planvolles Training zu gewährleisten.

Die "speedy cUP!s" danken für die zahlreiche unterschiedliche Unterstützung im Jahr 2011 und freuen sich auf das vor ihnen liegende Jahr mit seinen spannenden Herausforderungen.

Mit sportlichen Grüßen und einem kräftigen STACK - FAST

Jörg Schilcher

Leistungsturnen/Jungenturnen/Mehrkampf

Das Sportjahr 2011 verlief für unsere Abteilung abermals sehr erfolgreich. Die 12 Schüler- und Jugendturner nahmen an zahlreichen Wettkämpfen auf regionaler und nationaler Ebene teil und konnten durch hervorragende Platzierungen wiederum auf sich und unsere Abteilung aufmerksam machen.

Das Training an den drei bekannten Wochentagen leiteten, wie schon in den Jahren zuvor Harald Plichta im Schülerbereich und ich selbst in der Jugend bzw. bei den jungen Männern. Die Beteiligung bei den ca. 100 Trainingseinheiten in der Raimund Reuker Halle, im Sport-Leistungszentrum Hannover oder auf der Weserkampfbahn in Höxter war, wie schon in den Jahren davor, überdurchschnittlich gut. Die Eifrigsten kamen auf 97 Einheiten. Die Personalstärke blieb konstant, im Jahresverlauf meldeten sich 5 Schüler neu an, sodass wir in diesem Jahr erstmals erfreut Nachwuchs in der Abteilung vermelden konnten.

Aus sportlichen Gründen bildeten wir im Nachwuchsbereich mit den Turnern des TC Jahn Hehlen eine Startgemeinschaft. Dazu zählten in diesem Jahr die Turner Muzaffer Senel, Constantin Über, Justus und Lorenz Multhaup. Das junge Turnteam startete am 05.02.2011 in Einbeck in die drei Wettkampfrunden der Schülerliga. Zusammen mit zwei Turnern des TC Jahn Hehlen konnten sie sich in allen Begegnungen durchsetzen und als Tabellenerster für das Ligafinale am 26.03. in Vechelde qualifizieren. Dort belegten die Youngster einen hervorragenden 3. Platz von sechs Mannschaften aus ganz Niedersachsen und mussten sich nur knapp, mit 2,95 Pkt. Unterschied den Turnern der TG Oestringen/Wilhelmshaven beugen. Muzaffer und Constantin turnten sich im Finale unter die Top Ten der Liga.

Bei den Bezirkseinzelseisterschaften am 14.05.2011 in Hehlen starteten sechs Turner, von denen drei zu Meisterehren kamen (Philipp Becker, Gülahmet und Muzaffer Senel). Constantin Über belegte Platz 4, Lorenz Multhaup Platz 5 und sein älterer Bruder Justus in einem starken Teilnehmerfeld Platz 12.

Die Landeseinzelseisterschaften fanden in diesem Jahr in Bodenwerder statt. Aus unserer Sicht verliefen sie erstmals nicht so erfolgreich wie gewohnt. Philipp Becker startete dieses Mal nicht. Gülahmet Senel verpatzte seine Pauschenpferdübung und verfehlte das angestrebte Ziel, unter die besten fünf zu turnen, um 2,5 Pkt.. Muzaffer Senel und Constantin Über blieben hinter den Erwartungen zurück und belegten die Plätze 14 und 10.

Die Landesmehrkampfmeisterschaften am 21. und 22.05. in Göttingen zeigten dann aber wieder die Klasse unserer Mehrkämpfer. Philipp Becker im Deutschen 8-Kampf und Abdul-Melik Senel und Muzaffer Senel im Deutschen 6-Kampf erkämpften sich z.T. recht deutlich den Meistertitel. Constantin Über erreichte in seinem ersten Mehrkampf den 7. Platz.

Zu den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften am 17./18. September in Einbeck hatten sich unsere Landesmeister gut vorbereitet, aber es lief leider nicht alles so rund, wie es hätte sein sollen. Philipp erreichte mit einem Wurf über die 50 mtr.-Marke im Schleuderballwurf des Deutschen 8-Kampfes dennoch einen Platz auf dem Treppchen und wurde Vizemeister. Abdul-Melik war nach einem sehr guten Auftritt an den Geräten in der Halle voller Zuversicht vor den drei leichtathletischen Disziplinen seines Deutschen 6-Kampfes, konnte aber nicht

an die gewohnten Leistungen anknüpfen. Er wurde 7. mit einem Pkt. Rückstand auf das Podium. Muzaffer konnte ebenfalls nicht an seine guten Leistungen von Göttingen anknüpfen. Er erreichte bei seinen ersten Deutschen Meisterschaften den 17. Platz.

Die 1. Mannschaft mit den Turnern Philipp Becker, Abbas-Melih, Abdul-Melik und Gülahmet Senel, Sebastian Krull, Christopher Plichta und Patrick Scherfose startete in diesem Jahr zum ersten Mal in der höchsten Liga des NTB, der Landesliga. In drei Wettkampfbegegnungen konnte die Mannschaft nicht überzeugen und musste sich schon sehr früh eingestehen, dass sie in dieser Leistungsklasse noch nicht mithalten konnte. Alle drei Wettkämpfe wurden deutlich verloren und der Abstieg in die Landesklasse war die logische Konsequenz. Erschwerend kam hinzu, dass Patrick Scherfose gar nicht und Abbas-Melih nach dem ersten Wettkampf nicht mehr zum Einsatz kommen konnte. Außerdem musste Gülahmet auf Grund einer Verletzung bei der zweiten Begegnung pausieren.

Gespannt blicken wir auf das Jahr 2012, welches mit neuen Hoffnungen und Erwartungen verknüpft, hoffentlich wieder mehr Anlass zu sportlicher Freude geben wird.

Ich bedanke mich bei den Turnern und meinem Übungsleiterhelfer Harald für ihren unermüdlischen Einsatz für den Sport, bei den Eltern für das in uns gesetzte Vertrauen, beim Vorstand für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit und bei meiner Familie für die Geduld und das Verständnis.

Frank Scherfose

Fitnessgruppe der Frauen

Die Fitnessgruppe besteht aus 22 fitnessfreudigen Frauen, die jeden Montag von 20.00 - 21.30 Uhr in der Raimund-Reuker-Turnhalle trainieren. Mit Spaß, Freude und Fröhlichkeit sind wir in der Turnhalle auf dem Sportplatz und auf dem Weserradweg aktiv.

Für die Teilnehmerinnen bot das Jahr 2011 wieder einige sportliche Aktivitäten:

Am Rosenmontag kamen die Frauen mit fantasievollen Kostümen in die Turnhalle. Die Sportstunde war mit lustigen Beiträgen ausgestaltet. Die Fröhlichkeit war kaum zu toppen.

Den Festumzug schmückten wir Mitte des Jahres mit fast allen Sportlerinnen. Trotz der Kürze des Umzugs, vom Sportplatz zum Festzelt haben wir mit viel Freude teilgenommen.



Unsere Sommerabschlussfahrt ging gemütlich mit dem Fahrrad auf dem Weserradweg zur Tönenburg. Mit Humor und vielen netten Beiträgen sind wir in die Sommerpause geradelt.



Zum vierten Mal wurde die Bedingung für das Walkingabzeichen (60-Minuten-Dauer-Walken) abgenommen. Für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens konnten wir folgende Frauen motivieren und stolz über ihren Erfolg sind:

Andrea Badura, Christa Gerendt, Susanne Bost, Heike Heinrich, Jutta Schwannecke, Birgit Krukemeyer, Kirsten Senftleben, Sandra Riedl, Klaudia Ritter, Waltraut Sudbrink-Franz, Wiebke Gellhaus und Gisela Rathke.

Die Familien Riedl, Bost, Senftleben und Gellhaus erwarben zusätzlich das Familiensportabzeichen!

Mit einer stimmungsvollen Weihnachtsfeier im Ritmo haben wir das Sportjahr 2011 abgeschlossen.

Ich stehe ab Januar 2012 als Übungsleiterin nicht mehr zur Verfügung. Sandra Riedl übernimmt die Fitnessgruppe im Jahr 2012. Meiner Nachfolgerin Sandra wünsche ich viel Freude, Spaß und ein gutes Gelingen.

Ich verabschiede mich und wünsche Euch allen ein erfolgreiches und gesundes Sportjahr 2012.

Sportliche Grüße

Gisela Rathke

Frauen-Gymnastikgruppe

Die Frauengymnastikgruppe besteht aus 60 Frauen im Alter von 45 bis 78 Jahren. Jeden Mittwoch von 20.00 bis 21.30 Uhr machen wir in der Schulturnhalle Gymnastik mit Handgeräten wie Keule, Ball, Stab, Reifen sowie Dehnübungen auf der Matte. Zum Aufwärmen beginnen wir jeweils mit Aerobic nach Musik. Außerdem machen wir jährlich eine Radtour über 50 km und alle 2 Jahre unternehmen wir eine 3-Tages-Fahrt ins Blaue. Einige Turnschwestern unserer Gruppe beteiligen sich regelmäßig an Landes- und Deutschen Turnfesten und einige Frauen trainieren im Sommer für das Sportabzeichen. Bei dem alljährlichen Boffzener Fest sind wir in unseren Vereinsfarben Rot/Weiß zahlreich vertreten. Runde Geburtstage feiern wir gemeinsam und zum Abschluss des Jahres findet immer eine Weihnachtsfeier mit gutem Essen und kleinen Überraschungen statt.

Karin Hoffmann

Er und Sie Gruppe (Seniorengymnastik)

An jedem Dienstag treffen sich in der Schulturnhalle etwa 14 bis 24 Personen davon drei Herren zur Gymnastik.

Die Übungsstunde beginnt mit einer 20 - 30 Minütlichen Auflockerung (Ballspiele oder Ausdauertraining). Danach erfolgt eine 3/4 Stündige gezielte Gymnastik im Schwerpunkt sind Wirbelsäulengymnastik, Dehn- und Entspannungsübungen. Zum Abschluss wird meistens noch Abwerfen oder Prellball gespielt (Wäscheaufhängen).

In den Ferien wird Fahrrad gefahren, mit anschließendem Abschluss in gemütlicher Runde bei Eis und Bier.

Der Jahresabschluss ist ein geselliger Abend mit Essen in einer Gastwirtschaft.

Gerd Süßmilch

Nordic-Walking 1

Treffpunkte und Zeiten sind geblieben: Texashütte, Kurve an der neuen Glashütte bei Eis und Schnee; montags 9 Uhr bis 10.30 Uhr. Ein "Loblied" auf unseren Sport erspare ich uns auch in diesem Jahr. Überall kann man es sehen, lesen, hören, z. B.:

Nordic Walking ist eine "Verjüngungskur für Herz, Kreislauf, Muskeln und Gehirn".

Wir machen weiter wie bisher und hoffen, dass wir noch viele Jahre gemeinsam walken können.

Natürlich haben wir auch außer beim Walken selbst

Spaß miteinander: Das neue Jahr begrüßten wir am 3. Januar mit einem guten Tropfen bei Ingrid, einmal frühstückten wir gemeinsam, wir feierten unsere Geburtstage meistens am steinernen Tisch an der Texashütte (auch viermal den 65., einmal den 70. und einmal den 75. Geburtstag). Etwas Besonderes war unser nun schon traditionelles "Erntedankfest" mit dem Genuss von köstlichen Weintrauben aus Margreths Garten und Käse.

Einmal begaben wir uns auf "Abwege" in den Fürstenberger Solling, angeführt von unseren beiden Fürstenberger Stammgästen Doris und Annegret. Auch auf fremdem Terrain bewegten wir (Renate und ich) uns am 18. September, als wir am "Großen Holzmindener Walking-Treff" teilnahmen.

Der Jahresabschluss fiel zusammen mit der Geburtstagsfeier von Irmgard R. und Hannelore am 19. Dezember.

Wir wünschen allen MTV-Mitgliedern ein glückliches 2012.

"Keep on walking!" und sportliche Grüße,

Irmgard Groß Ingrid Heiser

Gesundheit

Fitness

Der gesündeste Sport der Welt

Mit Nordic Walking schnell in Form: Warum Fitness-Arzt Dr. Strunz den Trendsport empfiehlt

Nordic-Walking 2

Es treffen sich am Montag, Mittwoch und Freitags im Sommerhalbjahr um 09:00 Uhr im Winterhalbjahr um 10:00 Uhr fünf bis zehn Damen und Herren zum gemeinsamen Nordic-Walking an der Wanderhütte Himmelsleiter.

Im Frühjahr und Herbst wird nur Mittwochs und Freitags gelaufen, da am Montag zu dieser Zeit, im Hallenbad Derental eine Wassergymnastik durchgeführt wird.

Im Sommer nehmen wir einen Rucksack mit Verpflegung mit, und Laufen eine längere Strecke zwischendurch machen wir eine Pause und nehmen einen kleinen Imbiss zu uns.

Vor dem Laufen findet eine leicht Lockerungs- und Dehnübungen statt. nach dem Lauf werden nochmals ausgiebig alle Muskeln gelockert und gedehnt.

Gerd Süßmilch

Prellball

Zum Prellballspielen finden sich regelmäßig Mittwochabends von 20:00 bis 22:00 Uhr und in den Ferien von 19:30 bis 21:30 Uhr sechs bis neun Männer in etwas gesetzten Alters in der Reimund Reuker Halle zusammen um diesen Sport zu betreiben.

Das Prellballspiel ist ein Spiel mit hervorragendem kämpferischen Charakter. Es hat als Bewegungsspiel körperlichen Wert. Als Mannschaft fördert es in besonderen Maße das Gemeinschaftsgefühl.

Sie nehmen regelmäßig an Pokal- und Freundschaftsspielen teil, dort können wir unsere Spielstärke präsentieren.

Dieses Jahr haben wir unser Keulturnier am 15.10.2011 veranstaltet, daran haben sieben Mannschaften teilgenommen und wir haben den 1. Platz errungen.

Das nächste Keulturnier findet am 13.10.2012 in der Stiebel Eltron Halle in Holzminden statt, da in Boffzen in der Zeit Ferien sind und wir nicht in die Schulturnhalle können.

Gerd Süßmilch

Für den Sieger gab es die Keule

Am 15. Oktober 11 trafen sich sieben Prellballmannschaften auf Einladung des MTV Boffzen in der Schulsportthalle um am traditionellen Keulenturnier teilzunehmen.

Im Verlauf des Turniers zeigte sich, dass sich ein ausgeglichenes Teilnehmerfeld zusammen gefunden hatte. Zahlreiche Begegnungen endeten nur mit einem oder zwei Punkten Unterschied.

Sieger wurde mit 11:1 Punkten der MTV Boffzen. Zweiter wurde der VfB Viktoria Bettenhausen e.V mit 8:4 Punkten und Dritter Sieger Osterode mit 8:4 Punkten, die nur mit drei Mann gespielt haben.

Die siegreiche Mannschaft konnte einen nicht alltäglichen Wanderpreis entgegennehmen. Wie der Name des Turniers bereits verrät, gab es nicht den sonst üblichen Siegerpokal sondern zur Belohnung für die vergossenen Schweißstropfen erhielt das Siegerteam eine handgearbeitete Keule. Alle weiteren Mannschaften erhielten zur Erinnerung neben einer Urkunde ein Gastgeschenk.

Den ganzen Tag über wurde bestens für das leibliche Wohl der Spieler gesorgt.

Das Zuschauerinteresse verhielt sich zum Bedauern des Veranstalters leider in Grenzen. Auch enttäuscht zeigte sich Gerd Süßmilch über die nicht eingezeichneten Spielfelder für Prellball in der Schulturnhalle, obwohl sie zugesichert worden waren.

Auf dem Foto ist die Siegreiche Mannschaft des MTV Boffzen mit dem Wanderpreis zu sehen.



Das nächste Keulenturnier soll am 13. Oktober 2012 stattfinden

Badminton

Das Jahr 2011 verlief für die Badmintonabteilung ähnlich wie die Vorjahre. Die Saison 2010/11 beendete die 1. Mannschaft in der Bezirksliga Hannover Süd auf einem 6. Platz und sicherte sich damit den Klassenerhalt. Die zweite Mannschaft landete am Ende auf dem 5. Platz in der Kreisliga.

Die sportlichen Erfolge bei Turnieren und Wettkämpfen schlossen ebenfalls an die Resultate der Vorjahre an. Die Kreisturniere wurden durch die Boffzer Badminton-Verrückten dominiert. Nachdem sich Jörg Söhngen und Johannes Brugmann bei den Altersklassenmeisterschaft den Titel im Herrendoppel O-40 sichern konnten, traten beide auch bei den Niedersächsischen Meisterschaften an. Hier reichte es dann im Herrendoppel zu einem 5. Platz.



Das nebenstehende Foto zeigt die jeweils drei Erstplatzierten bei den Damen und Herren bei der Kreisrangliste Einzel 2011, die allesamt aus Boffzen kommen (v.l. Judith Kemper, Henning Großkopf, Helena Holletzek, Jörg Söhngen, Larissa Bötdeker, Johannes Brugmann). Die einzelnen Ergebnisse finden sich tabellarisch am Ende des Berichts.



In der aktuellen Saison kämpft die erste Mannschaft in der Bezirksliga im gesicherten Mittelfeld. Aufgrund beruflicher Verpflichtungen einzelner Spieler verlief die Saisonvorbereitung nicht optimal. Zudem waren an den ersten beiden Spieltagen einige Aktive verhindert. So wurden gleich zu Saisonbeginn einige Punkte abgegeben, die es leider verhindert haben, weiter oben mitspielen zu können. Mit Freude konnten wir Katharina Bötdeker wieder auf den Badmintonfeldern in Boffzen begrüßen. Sie steuert regelmäßig wichtige Punkte zum Mannschaftsergebnis bei.

Platz	Verein	Anzahl Spiele	Punkte	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1	SV Harkenbleck 1	12	24 : 0	75 : 21	159 : 58	4287 : 3218
2	MTV Groß-Buchholz 1	10	17 : 3	66 : 14	137 : 41	3511 : 2630
3	VfV Hildesheim 1	10	14 : 6	51 : 29	111 : 64	3218 : 2742
4	MTV Boffzen 1	10	9 : 11	46 : 34	102 : 80	3362 : 2922
5	TuS Wettbergen 2	10	9 : 11	36 : 44	80 : 100	2642 : 3285
6	SG Leinetal 1	12	9 : 15	37 : 59	88 : 127	3646 : 3902
7	MTV Nordstemmen 2	12	6 : 18	32 : 64	81 : 137	3555 : 4040
8	SG Leinetal 2	12	0 : 24	9 : 87	27 : 178	2669 : 4151

Die zweite Mannschaft steht momentan sogar auf dem 2. Tabellenplatz. Wären nicht die Ausfälle zu Saisonbeginn gewesen, dürfte man wohl ganz oben gestanden haben. Erfreulich ist, dass nach seiner schweren Knieverletzung und Sportfreund Björn Hagen den Schläger wieder in die Hand nimmt und wichtige Punkte in der zweiten Mannschaft beisteuert. Leider

ist dafür längerfristig Claus Häbel ausgefallen, dem wir auf diesem Weg gute Genesung wünschen.

Platz	Verein	Anzahl Spiele	Punkte	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1	MTV Nordstemmen 3	12	22 : 2	68 : 26	142 : 65	3757 : 3190
2	MTV Boffzen 2	12	18 : 6	61 : 33	126 : 84	3662 : 3479
3	SG Duingen/Grünenplan 1	12	16 : 8	62 : 34	138 : 79	3985 : 3369
4	SV Himstedt 1	12	13 : 11	51 : 45	117 : 102	3975 : 3657
5	MTV Nordstemmen 4	12	10 : 14	43 : 52	102 : 116	3682 : 3828
6	VfV Hildesheim 4	12	8 : 16	39 : 57	94 : 123	3523 : 3748
7	SG Leinetal 3	12	5 : 19	30 : 66	75 : 142	3384 : 4038
8	BC Bockenem 1	12	4 : 20	27 : 68	63 : 146	3160 : 3819

Im Sommer gab es dann noch die Hochzeit unserer beiden Federballartisten Helena und Sebastian Holletzek zu feiern. Den Jahresabschluss bildete eine tolle Party, die Jörg und Claudia Söhngen ausrichteten und organisierten. Hierfür noch einmal ein großes Dankeschön!!! – Generell muss angemerkt werden, dass der Zusammenhalt innerhalb der Abteilung abseits der sportlichen Aktivitäten ausgezeichnet ist.

Im Jugendbereich sind ca. 15 Kinder jeden Freitag beim Training anzutreffen. Auch hier sind viele mit Engagement dabei und können bei den Kreisturnieren vorne mitspielen. Für die kommende Saison ist geplant, den ein oder anderen bereits in die Erwachsenen-Mannschaften zu integrieren.

Der Dank der Abteilung gilt allen Helfern und Freiwilligen, die durch ihr Engagement neben den eigentlichen sportlichen Aktivitäten die organisatorischen Dinge regeln. Besonders hervorzuheben sind dabei die Familien Wolf, Söhngen und Brugmann, die oftmals die Jugendlichen zu ihren Wettkämpfen gefahren hat.

Landesmeisterschaft O-35 2011 in Cloppenburg

Klasse O-40

5. Platz Herrendoppel Jörg Söhngen/Johannes Brugmann

Kreisrangliste O-19 Erwachsene 2011 in Boffzen

1. Platz Herreneinzel Jörg Söhngen
 2. Platz Herreneinzel Johannes Brugmann
 3. Platz Herreneinzel Henning Großkopf
 1. Platz Dameneinzel Helena Kemper
 2. Platz Dameneinzel Larissa Böddeker
 3. Platz Dameneinzel Judith Kemper

Kreismeisterschaften Erwachsene 2011 in Duingen

A-Klasse (offen)

1. Platz Herreneinzel Jörg Söhngen
 2. Platz Herreneinzel Henning Großkopf
 3. Platz Herreneinzel Johannes Brugmann
 1. Platz Dameneinzel Katharina Böddeker
 2. Platz Dameneinzel Helena Holletzek
 1. Platz Herrendoppel Jörg Söhngen/Johannes Brugmann
 2. Platz Herrendoppel Frank Borchert/Henning Großkopf

1. Platz	Damendoppel	Helena Holletzek/Katharina Bøddeker
1. Platz	Gemischtes Doppel	Jörg Söhngen/Holletzek

B-Klasse (ab Kreisliga abwärts)

1. Platz	Herreneinzel	Sebastian Holletzek
1. Platz	Herrendoppel	Sebastian Holletzek/Claus Häbel
1. Platz	Gemischtes Doppel	Sebastian Holletzek/Katharina Bøddeker

Trainingszeiten (jeweils in der Schulturnhalle):

dienstags, 18:00 – 20:00 Uhr Erwachsene und spielstarke Jugendliche

donnerstags, 20:00 – 22:00 Uhr Erwachsene

freitags, 16:00 – 18:00 Uhr Jugendliche

Michael Hille

Tischtennis

Die TT-Sparte des MTV Boffzen wächst zunehmend und die Teilnehmerzahlen beim Training steigen stetig. Zuletzt konnte sowohl am Dienstag in Boffzen als auch am Montag in der neuen Lauenförder Turnhalle eine volle Auslastung der Trainingskapazität erreicht werden. Dieser Anstieg an Trainingseifer und ein Neuzugang in der ersten Mannschaft schlagen sich auch langsam auf die Ergebnisse nieder. Nach einer durchwachsenen Saison 2010/11 konnten wir das Jahr mit einer erfolgreichen Hinserie beenden und gleich 2 „Herbstmeisterschaften“ feiern. Die 3. Mannschaft setzte sich erfolgreich in der 3. Kreisklasse durch und die 1. Mannschaft in der Kreisliga. Damit liebäugelt die 1. Mannschaft nach langer Abstinenz erstmals seit einigen Jahren wieder mit dem Aufstieg in die Bezirksklasse.

Um die Leistungen weiter zu verbessern wurden zusätzliche Trainingstage eingeführt und zusätzlich konnten wir für die Jugendarbeit mit Joachim Hanke einen guten Trainer engagieren der den Kids alle Tricks und Kniffe des Tischtennisportes beibringen kann.

Ein weiteres Highlight des Jahres war der Besuch einiger Spieler der Andro TT-Schule in Düsseldorf im Juni. Hier konnten wir unter professioneller Anleitung (u.a. mit Jade Fang, ehem. Mitglied des Trainerteams der chinesischen Nationalmannschaft) an 3 Tagen (insgesamt 6 Trainingseinheiten) viel lernen. Dieser Wochenendkurs hat allen beteiligten so viel Spaß gemacht das im Januar 2012 bereits ein 2. Besuch stattgefunden hat und weitere in Planung sind.

Hier für alle Interessierten noch die aktuellen Trainingszeiten:

Montags ab 19:00 Uhr in Lauenförde

Dienstags 18:00 – 20:00 Uhr Jugendtraining in Boffzen
ab 20:00 Uhr Herrentraining

Freitags 17:00 – 19:00 Uhr Jugendtraining in Boffzen
nach Absprache ab 19:00 Uhr Herrentraining

Samstags nach Absprache ab 15:00 Uhr Herrentraining in Lauenförde

Kontakt: Lars Grohmann, larsgrohmann@gmx.de, 0713/6404877

Aktuelle Tabellen nach Hinserie Saison 2011/12 (auch unter <http://ttvn.click-tt.de/>)

Hinrundentabelle 2011/12 Herren Kreisliga

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	MTV Boffzen	9	8	0	1	78:48	+30	16:2
2	FC Eintracht Polle	9	7	0	2	75:38	+37	14:4
3	MTV Altendorf II	9	7	0	2	70:38	+32	14:4
4	Delligser SC II	9	4	2	3	63:57	+6	10:8
5	TTV Linse III	9	4	2	3	63:64	-1	10:8
6	MTV Altendorf III	9	3	1	5	51:72	-21	7:11
7	TTC Lenne II	9	3	0	6	53:59	-6	6:12
8	TTV Varrigsen	9	2	2	5	54:72	-18	6:12
9	TSV Kirchbrak II	9	2	1	6	52:73	-21	5:13
10	MTV Deensen II	9	1	0	8	39:77	-38	2:16

Hinrundentabelle 2011/12 2. Herren 1-Kreisklasse

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Spieler	+/-	Punkte
1	MTV Bevern II	9	8	1	0	80:37	+43	17:1
2	TSV Kaierde	9	6	2	1	77:44	+33	14:4
3	TSV Kirchbrak III	9	4	2	3	67:57	+10	10:8
4	TSV Holzen	9	4	2	3	69:61	+8	10:8
5	TTV Bremke	9	4	2	3	69:61	+8	10:8
6	MTSV Eschershausen II	9	2	5	2	64:67	-3	9:9
7	TSV Neuhaus	9	2	3	4	52:74	-22	7:11
8	MTV Boffzen II	9	1	3	5	54:75	-21	5:13
9	MTV Lüttersen	9	1	2	6	47:70	-23	4:14
10	TTV Linse IV	9	1	2	6	43:76	-33	4:14

Hinrundentabelle 2011/12 3. Herren Kreisklasse

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Spieler	+/-	Punkte
1	MTV Boffzen III	6	5	0	1	52:29	+23	10:2
2	TTC Lenne III	6	4	2	0	52:36	+17	10:2
3	TSV Holenberg	6	4	1	1	49:36	+14	9:3
4	TTV Linse VII	6	3	1	2	42:43	-1	7:5
5	MTV Altendorf IV	6	2	0	4	36:38	-2	4:8
6	TTC Braak II	6	1	0	5	36:48	-12	2:10
7	TTC Negenborn	6	0	0	6	15:54	-39	0:12

Hinrundentabelle 2011/12 Herren 4. Kreisklasse

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Spieler	+/-	Punkte
1	MTV Holzminden III	8	5	2	1	44:25	+19	12:4
2	MTV Deensen III	8	4	4	0	44:32	+12	12:4
3	MTV Mainzholzen III	8	4	1	3	38:34	+2	9:7
4	TTV Hellental	8	3	1	4	36:31	+5	7:9
5	MTV Boffzen IV	8	0	0	8	10:48	-38	0:16

Hinrundentabelle 2011/12 Jungen 2. Kreisklasse

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Spieler	+/-	Punkte
1	MTV Deensen	5	4	1	0	29:9	+20	9:1
2	TTV Linse (mS)	5	2	3	0	27:19	+8	7:3
3	MTV Boffzen	5	2	2	1	23:21	+2	6:4
4	MTSV Eschershausen II (mS)	5	1	3	1	23:24	-1	5:5
5	TSV Kirchbrak (mSB)	5	1	1	3	16:25	-9	3:7
6	TTC Braak (wJ)	5	0	0	5	10:30	-20	0:10

Lars Grohmann