

MTV Boffzen

Jahresberichte der Abteilungen 2012

Veranstaltungsvorschau für das Jahr 2013



anlässlich der Jahreshauptversammlung 2013

Vorwort

Der Vorstand des MTV Boffzen wünscht allen Mitgliedern und Freunden des Vereins ein gesundes und erfolgreiches Neues Jahr! Mit der vorliegenden Zusammenstellung der Abteilungs- und Übungsleiterberichte soll allen Interessenten – auch denjenigen, die es zur diesjährigen Generalversammlung nicht geschafft haben – die Möglichkeit gegeben werden, die Vereinsaktivitäten des vergangenen Jahres nachzulesen. Ferner finden sich hierin eine Aufstellung der kommenden Termine und Veranstaltungen rund um den MTV.

Die Zusammenstellung der Berichte wird auch im Internet auf der Homepage des MTV Boffzen zum Download bereitgestellt.

Der Kassenwart bittet nach wie vor darum, dass Mitglieder, die über eine **e-Mail-Adresse** verfügen, diese dem Kassenwart per Mail (kassenwart@mtv-boffzen.de) mitteilen, damit zukünftig der Informationsfluss innerhalb des Vereins verbessert werden kann.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	2
Inhaltsverzeichnis.....	3
Termin- und Veranstaltungsvorschau	4
Eltern- und Kind-Turnen	5
Sport-Kids	5
Schul-Kids.....	6
Abenteuerturnen.....	7
Sport-Stacking.....	8
Leistungsturnen/Jungenturnen/Mehrkampf.....	11
Fitnessgruppe der Frauen	14
Frauen-Gymnastikgruppe.....	15
Er und Sie Gruppe (Seniorengymnastik)	16
Prellball	16
Nordic-Walking 1	17
Nordic-Walking 2	17
Badminton	18
Tischtennis	20
Hallenbelegungsplan	22

Termin- und Veranstaltungsvorschau

02.02.2013	15.00 Uhr Jahreshauptversammlung 2013 des MTV Boffzen in der Mehrzweckhalle Boffzen, Place de Villers sur Mer, 37691 Boffzen
03.06.2013	Kreissporttag
15.-17.06.2013	Jubiläum- und Volksfest der Schützengemeinschaft Boffzen (der MTV beteiligt sich am Festumzug)
19.06.2013	Tischtennis-Kreistag
04.08.2013	Sportabzeichentag für Kinder mit geistiger Behinderung
06.10.2013	DKMS-Fahrradtour „Rund um den Solling“
12.10.2013	Turngala des TV Dalhausen
13.10.2013	Festakt 100 Jahre TV Dalhausen
Herbst 2013	Tanzen – Aufbaukurs und Fortgeschrittenenkurs in der Raimund-Reuker Halle Jeweils sonntags ab 19.00 Uhr bzw. 20.00 Uhr
Herbst 2013	Keulenturnier der Prellballabteilung
Januar 2014	Generalversammlung 2014 des MTV Boffzen

In der Veranstaltungsliste sind nur Veranstaltungen in Boffzen bzw. den ganzen Verein betreffende Termine aufgeführt. Detaillierte Informationen zu Auswärtspunktspielen/-wettkämpfen erteilen die Abteilungs- und Übungsleiter gerne.

Eltern- und Kind-Turnen

Das Jahr 2012 war wieder ein spaßiges Turnjahr für die Allerkleinsten. Am Rosenmontag fanden sich viele Clowns, Prinzessinnen, Piraten, Polizisten, Cowboys und Indianer in der Turnhalle ein und feierten, oft zum ersten Mal im Leben, Karneval.

Vor den Sommerferien fand unser 3. Super-Mini-Sportabzeichen statt und alle Kinder waren dabei. Im Herbst wurde eifrig für das Weihnachtsschauturnen geübt. Als Piratenbande traten wir dann bei diesem Höhepunkt auf.

Mit über 50 aktiven Mitgliedern beschließt die Eltern-Kind-Gruppe das Jahr 2012. In der letzten Turnstunde verabschiedeten wir 7 Kinder und ihre Eltern und wünschten ihnen viel Spaß bei den Turnkids.

Im neuen Jahr hoffen wir viele neue kleine und große Turner bei uns begrüßen zu können.

Wiebke Gellhaus und Birgit Krukemeyer

Sport-Kids

Die Sport – Kids Gruppe besteht aus 36 Mitgliedern. In der Sportstunde sind meistens 20 -23 Kinder. Sie sind zwischen 3-6 Jahre alt. Die Kinder werden in ihrer Beweglichkeit gefördert und erweitern ihren Aktionsradius.

Sie erlernen das Beachten von Regeln und die Fähigkeit zur Gruppenintegration. Spaß und ohne Angst Geräte, wie z.B. Ringe, Sprossenwand, Schwebebalken und Trampolin zu erforschen, steht im Vordergrund. Abwechslung und Vielfalt beleben die Neugier und die Lust an der Entdeckung von Neuem.



Im Sommer gehen wir auch nach draußen auf den Sportplatz und machen das Mini-Sportabzeichen. Wir waren auch wieder im Freibad (leider hat das Wetter nicht so mitgespielt an diesem Tag) und haben die Kinder spielerisch an das Wasser gewöhnt.

Nach den Herbstferien wurde wieder fleißig geübt für das Schauturnen. Und dann war es soweit, die Kinder hatten viel Spaß bei der Aufführung.

Andrea Badura

Schul-Kids

Die Schulkids sind im Alter zwischen 6 – 12 Jahren. Zur Zeit haben wir ca. 25 Kinder, wir treffen uns jeden Dienstag von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr. Wir, Sandra Riedl und ich, üben mit den Kids Ausdauer, Beweglichkeit und Verhalten in der Gruppe.

Wir haben zusammen einen Fitnesstest von der Barmer gemacht. Danach haben wir angefangen für das Sportabzeichen in der Halle zu üben und auch einige Sachen, wie z. B. Bocksprung, Hochsprung, ... schon abzunehmen.

Als es draußen wärmer wurde sind wir wieder auf unseren „Sportplatz“ oder eher Bolzplatz gegangen. Auch Fahrrad sind wir für das Sportabzeichen gefahren. Vor den Sommerferien haben wir uns mit den Kids für eine Doppelstunde im Freibad Höxter getroffen. Leider waren nicht so viele da wie erhofft, da es recht frisch war. Aber wir sind ja nicht nur im Wasser gewesen, sondern wir haben uns auch die Technik zeigen lassen und haben außerdem noch Spiele auf der Wiese gemacht.

Nach den Sommerferien mussten wir noch fehlende Zeiten bei einigen Kids für das Sportabzeichen nachholen. Im Herbst befassten wir uns mit dem bevorstehenden Weihnachtsschauturnen.

Da ich aus gesundheitlichen Gründen leider ab September nicht mehr dabei sein konnte, hat das Kirsten Senftleben ganz spontan für mich bis Januar übernommen. Vielen, vielen Dank!

Am 15. Dezember war es dann soweit und beim Schauturnen durfte mit viel Spaß und Aufregung gezeigt werden, was sie eingeübt haben.

Jutta Wolf

Abenteuerturnen

Die "Abenteurer" blicken auf ein sehr ruhiges und ausgeglichenes Jahr zurück. Das Umsetzen und die Fortführung der geänderten Struktur im Jahr 2012 waren äußerst erfolgreich und die Abteilung ist abermals enorm angewachsen. Mittlerweile sind über 70 Kinder in der Abteilung "Abenteuerturnen" angemeldet, wobei ein nahezu ausgeglichenes Verhältnis zwischen Jungen und Mädchen im Alter von 6 bis 13 Jahren vorliegt.



Ohne große herausragende Aktionen trafen sich die Abenteurer stets freitags von 18.00-



19.30 Uhr in der Schulturnhalle und nutzten ein paar sonnige Sommerabende, um auch draußen einige Aktivitäten durchzuführen.

Geprägt war das Jahr 2012 vom Wechsel innerhalb des Teams der Übungsleiter und Helfer. Nach dem Verlassen der Abteilung von

Angelina Steinhoff, Heidi Schreiber und auch Sebastian Krull gab es einen erheblichen personellen Engpass, denn die hohe Anzahl der Kinder setzt aus unserer Sicht die Teilnahme von mindestens drei ÜL / Helfern voraus.

Seit Oktober 2012 bzw. mit Beginn des Jahres 2013 erweitern allerdings Iris Schmidtke bzw. Kirsten Senftleben als weitere Helfer das ÜL-Team um Jörg Schilcher, Birgit Krukemeyer und Dieter Krause. Mit dieser Unterstützung ist die Durchführung der Sportstunden im wechselseitigen Einsatz langfristig gesichert.



Nachdem durch eine plötzliche Terminverlegung die Teilnahme am Stadtoldendorfer Bergturnfest nicht möglich war, freuten sich alle Abenteurer auf den diesjährigen Jahreshöhepunkt - das große Weihnachts-Schauturnen des MTV. Mit viel Elan und enormen Trubel präsentierte sich die Abteilung mit einer erfreu-

lich hohen Anzahl an Kindern zum Thema "Zirkus". Zeitgleich wurden hierbei drei unterschiedliche Stationen angeboten, die mit trubeligem Leben gefüllt wurden. Er tolles Erlebnis für die Abenteurer und offensichtlich auch für die Zuschauer.

Um die sehr stark unterschiedlichen Altersgruppen besser ansprechen zu können wurde mit Beginn des Jahres 2013 eine neue zeitliche Regelung getroffen. Von nun an treffen sich die Abenteurer im Alter bis 8 Jahren von 18.00-19.00 Uhr und die Abenteurer ab 9 Jahren von 19.00-20.00 Uhr.

Mit abenteuerlichen Grüßen und einem kräftigen ABENTEURER - HURRA

Jörg Schilcher

Sport-Stacking

2012 war für die "speedy cUP!s" des MTV Boffzen eines atemberaubenden und absolut grandioses Jahr, bei dem es pausenlos Schlag auf Schlag ging!

Bereits zu Beginn des Jahres 2012 überschlugen sich die Ereignisse. Obwohl die Boffzener Stacker erst seit rund zwei Jahren in der Stacking-Szene vertreten sind, fassten sie den mutigen Entschluss selbst ein eigenes Turnier, namentlich den "1. Boffzener Weser cUP!", nach den offiziellen und aufwändigen Regeln des Weltverbandes auszurichten.

Ursprünglich als Einladungsturnier mit ca. 70 Teilnehmern geplant sprach sich das Ereignis allerdings wie ein Lauffeuer herum und es meldeten sich knapp 140 - zum Teil hoch professionelle Stacker - aus ganz Deutschland an. Hiervon ließen sich die Becherstapler nicht aufregen und präsentierten sich mit ihrer Turnierpremiere auf sehr hohem Niveau äußerst erstklassig.

Auf Grund einer ausgezeichneten Turnierdurchführung wurde Boffzen in den "Grand Slam" der Deutschen Stacking-Elite berufen. Dies bedeutet, dass ab sofort der "Boffzener Weser cUP!" ein Wertungsturnier für die "All Over Champion Series"



ist, welche eine nationale Rangliste der besten Stacker Deutschlands darstellt. Dies ist eine



große Ehre für die "speedy cUP!s", denn es gibt in Deutschland zwar rund 30 Turniere jährlich, allerdings zählen neben der Deutschen Meisterschaft nur ganze drei von ihnen zu dieser Serie. (Butzbach/Speichersdorf/Boffzen)

Neben vielen weiteren Turnieren führen die "speedy cUP!s" zu den Landesmeisterschaften nach Achim bei Bremen sowie zu den Deutschen Meisterschaften ins bayerische Speichersdorf und räumten regelrecht ab. Viele Titel als Landesmeister und Deutscher Meister konnten nach Boffzen geholt werden. Hier alle einzeln zu nennen würde den Rahmen sprengen. Jedoch sei auf die Homepage des MTV Boffzen www.mtv-boffzen.de verwiesen.

Als wohl absolut außergewöhnliches Ereignis ist darüber hinaus die Weltmeisterschaft zu nennen, bei der die beiden Boffzener Stacker Alina Schilcher (9) und Kaja Schilcher (5) für das Nationalteam nominiert wurden.

Als mit Abstand jüngste Teilnehmerin der gesamten WM konnte sich Kaja selbst gegen 7-jährige Mitstreiter durchsetzen und belegte in der Disziplin 363 sogar einen stolzen 3. Platz. Ihre Schwester Alina konnte in einem dramatischen Finale den Vize-Weltmeistertitel im Cycle für Boffzen erobern.

Im November führten die "speedy cUP!s" zum dritten Mal in Kooperation mit der Grundschule in Boffzen das "Stack UP!" durch, welches jährlich dem Kennenlernen des Sports dient und für einen Eintrag ins Guinnessbuch der Rekorde möglichst viele Stacker weltweit vereinen soll. Die Boffzener wurden als Teil der weltweit insgesamt 483.658 Teilnehmer hierbei zum dritten Mal in Folge "Deutschlands größte Gruppe". Für 2013 wird weltweit eine Anzahl von einer halben Million Menschen angestrebt. Die "speedy cUP!s" werden wieder dabei sein.

Neben weiteren zahlreichen Ferien(s)pass-Aktionen präsentierten sich die Stacker auch in 2012 erstmals mit einer eigenen Showgruppe. Beim Schauturnen des Sportvereins Lauenförde, beim 1. Familienfest in Höxter sowie beim Fest des Stahler Blasorchesters führten die Boffzener Stacker zum Lied YMCA eine gekonnte und mitreißende Showeinlage vor, die beim jeweiligen Publikum viel Applaus einbrachte und maßgeblich zum Einstieg neuer Interessierter beitrug.

Leider beteiligen sich sehr wenige Erwachsene an den regelmäßigen Trainingseinheiten. Dennoch ist die MTV-Stacking-Gemeinschaft mittlerweile auf rund 50 Stacker im Alter von 3 bis ca. 50 Jahren angewachsen, die aufgrund der vielen Kinder/Jugendlichen in zwei Trainingsgruppen geteilt werden musste. Donnerstags trainieren von 15.00-16.15 Uhr die Einsteiger und Fortgeschrittenen und von 16.30-18.00 Uhr die Turnierstacker sowie die Showgruppe.

Erfreulicherweise konnte aus den Reihen der Jugendlichen Stacker Emma Schopp (14) aus Höxter als Helfer gerade für die jüngere Gruppe gewonnen werden. Mit nur einem einzigen Übungsleiter ist die Vielfalt beim Stacken nicht mehr zu bewältigen.

Dank einer sehr großzügigen Spende des Fotografiestudios Andreas Krukemeyer kann sich die Gruppe nun auch rein optisch hervorragend einheitlich nach außen präsentieren. 100 gespendete T-Shirts im knalligen Grün machen auf sämtlichen Turnieren auf die Boffzener Stacker aufmerksam. Wir sagen hierfür sowie für die ständige Marketingunterstützung unserer Aktionen noch einmal unseren ausdrücklichen "HERZLICHEN DANK"!



Einige intensive Schiedsrichterausbildungen für die Jugendlichen sowie die Erwachsenen runden die Aktionen im Jahr 2012 ab und bereiten uns hervorragend auf den "2. Boffzener Weser cUP!" am 19.01.2013 vor, bei dem rund 250 professionelle Stacker aus ganz Deutschland erwartet werden. Darunter werden neben dem Bundestrainer auch große Teile der Deutschen Nationalmannschaft sein sowie ca. 25-30 amtierende Weltmeister.

Wir freuen uns nun mit viel Elan im Gepäck auf die rasanten Aktionen in 2013!

Mit sportlichen Grüßen und einem kräftigen STACK - FAST

Jörg Schilcher

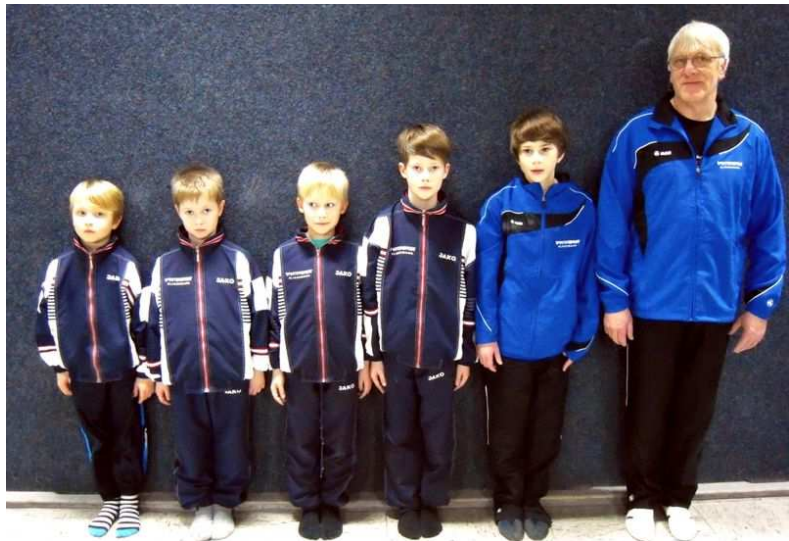
Leistungsturnen/Jungenturnen/Mehrkampf

Das vergangene Sportjahr verlief für unsere Abteilung in sportlicher Hinsicht eher durchwachsen. Zwar nahmen unsere Schüler- und Jugendturner an vielen Wettkämpfen auf regionaler und nationaler Ebene teil, konnten aber nicht wie gewohnt in den Jahren zuvor ihre gesteckten Ziele erreichen.

Das Training am Montag, Donnerstag und häufig auch am Sonntag leiteten Harald Plichta im Schülerbereich und ich selbst in der Jugend bzw. bei den jungen Männern. Die Trainingsbeteiligung bei den ca. 90 Einheiten in der Raimund Reuker Halle, im Sport-Leistungszentrum Hannover oder auf der Weserkampfbahn in Höxter war zufriedenstellend, aber nicht so überzeugend wie in den Jahren davor. Die eifrigsten Turner kamen mit 82 Einheiten aus dem Jugendbereich. Diese Entwicklung ist aber völlig normal, wenn man bedenkt, dass bei den Männern einige Turner in der Ausbildung andere bereits im Berufsleben sind. Die Personalstärke unserer Abteilung blieb etwa konstant. Anfang Februar meldete sich ein Mitglied ab, zum Spätherbst kamen aber 5 Schüler hinzu, sodass wir in diesem Jahr auch erfreut talentierten Nachwuchs in der Abteilung vermelden konnten.

Aus sportlichen Gründen bildeten wir im Nachwuchsbereich mit den Turnern des TC Jahn Hehlen wie im Vorjahr Startgemeinschaften, diesmal aber zwei. In der Bezirksligamannschaft turnte Muzaffer Senel, in der Schülerligamannschaft Constantin Über, Justus und Lorenz Multhaup. Die Turnteams starteten am 11.02.2012 in Einbeck in die drei Wettkampfrunden. Muzaffer Senel überzeugte in allen Begegnungen mit guten Leistungen und jeweils immer deutlich über 60,00 Pkt. im Kür-Sechskampf. In der Einzelwertung war er der jüngste Turner unter den besten Zehn. Beim Ligafinale am 18.03. in Goslar-Oker belegte die Mannschaft einen guten 4. Platz.

In der Schülerligamannschaft turnte sich Constantin Über im Pflicht-Sechskampf an die Spitze aller Turner in der Liga Süd. Leider reichte seine Leistung im Team nicht für eine



Finalteilnahme der Mannschaft aus. Auch Justus und Lorenz Multhaup konnten sich in den Begegnungen steigern und einen Aufwärtstrend erkennen lassen.

Bei den Bezirkseinzelleistungen am 12.05.2012 in Hannover-Vinnhorst starteten fünf Turner, von denen zwei zu Meisterehren kamen (Gülahmet und Muzaffer Senel). Constantin Über belegte Platz 3, Justus Multhaup Platz 7 und sein jüngerer Bruder Lorenz Platz 9.

Bei den Landeseinzelleistungen am 02. und 03.06. in Einbeck starteten Gülahmet, Muzaffer und Constantin jeweils im Kür-Sechskampf, aber mit verschiedenen Schwierigkeitsan-

forderungen. Gülahmet zeigte einen starken Wettkampf und erturnte mit nur 1,35 Pkt. Abstand zum späteren Sieger den 3. Rang. Sein Titel ging am Reck verloren. Muzaffer und Constantin lieferten sich ein spannendes Kopf- an Kopf- Rennen das Constantin dieses Mal aufgrund einer verturnten Pauschenpferdübung von Muzaffer für sich entscheiden konnte. Am Ende reichte es dennoch nicht für die vorderen Plätze in Niedersachsen. Diese wurden fast ausschließlich durch Turner aus dem Norden des Landes belegt. Zur Spitze sind es für unsere Nachwuchsturner noch 9 – 10 Punkte.

Die Landesmehrkampfmeisterschaften am 21. und 22.07. im Rahmen des Landesturnfestes in Osnabrück verliefen für unsere Mehrkämpfer Philipp Becker und Abdul-Melik Senel im Deutschen 8-Kampf und Gülahmet und Muzaffer Senel sowie Constantin Über im Deutschen 6-Kampf sehr erfolgreich. Abdul-Melik wurde mit deutlichem Abstand Landesmeister, Philipp und Muzaffer, in ihren Wettkämpfen jeweils knapp geschlagen, Vizemeister, und Gülahmet und Constantin aufgrund der Defizite in den leichtathletischen Disziplinen mit schon deutlichem Abstand zur Spitze jeweils Dritte. Bis auf Constantin, der mit 1,22 Pkt an der Qualifikationspunktzahl scheiterte, schafften alle Athleten den Sprung zu den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften.

Bei den Pokalwettkämpfen mit Kürübungen verschiedener Schwierigkeitsklassen, belegten unsere Turner ebenfalls hervorragende Plätze. Gülahmet Senel erturnte sich den 1. Platz, Philipp Becker Platz 2, Abdul-Melik, leider am Boden gestürzt, Platz 7, Abbas-Melih ebenfalls Platz 7 und Constantin Platz 12 in jeweils stark besetzten Wettkämpfen. Muzaffer konnte infolge einer Rückenverletzung nicht an den Pokalwettkämpfen teilnehmen. Die Krönung eines erfolgreichen Tages schaffte dann am Nachmittag Gülahmet mit 2 x Gold, 2 x Silber und 1 x Bronze bei den Gerätefinalwettkämpfen. Das Turnfest wird uns allen in guter Erinnerung bleiben.

Zu den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften am 15./16. September in Einbeck hatten sich unsere Mehrkämpfer viel vorgenommen, aber Verletzungspech und die Schulferien verhinderten eine optimale Vorbereitung. Philipp Becker konnte als einziger eine Top-Ten-Platzierung und Steigerung seiner Leistung vom Landesturnfest erreichen. Er errang unter 30 Teilnehmern im Deutschen 8-Kampf mit gut 5 Pkt. Rückstand Platz 9. Abdul-Melik wurde trotz sehr guter Leistungen im Turnen, aber mit leider nur durchschnittlichen Weiten im Kugelstoßen und Schleuderballwurf Zwölfter. Sein Bruder Gülahmet hatte einen rabenschwarzen Tag im Mehrkampf und landete auf den hinteren Plätzen. Muzaffer errang trotz guter Leistungen als Jahrgangsjüngerer mit etwa 9 Pkt. Abstand zur Spitze den 25. Platz.

Die 1. Mannschaft mit den Turnern Philipp Becker, Abdul-Melik und Gülahmet Senel, Christopher Plichta und zum ersten Mal auch Muzaffer Senel startete in diesem Jahr nach dem Abstieg 2011 wieder in der Landesklasse. In drei Wettkampfbegegnungen in Zeven, Einbeck und zum Finale in Goslar-Oker konnte sich die Mannschaft gut behaupten und trotz der personellen Misere (Sebastian Krull in Australien, Abbas-Melih Senel studiert in Erfurt und Patrick Scherfose Zehnkampf) am Ende einen guten 3. Tabellenplatz belegen. Kurioserweise schaffte es das Team im Finale ohne den verletzungsbedingt fehlenden Gülahmet Senel die beste Saisonleistung zu zeigen. In der Einzelwertung aller niedersächsischen Turner in der Landesklasse belegten Philipp und Abdul-Melik bei allen Begegnungen vordere Plätze und



im Finale sogar Platz 1. und 2. Der Youngster im Team, Muzaffer, hat sich überraschenderweise sehr schnell mit ansprechenden Leistungen integriert und wird für die Mannschaft in Zukunft noch wichtiger.

Der Ausblick auf das Jahr 2013 ist spannend und zugleich schwierig. Viele Trainingseinheiten und Wettkampfbegegnungen und das IDTF in der Rhein-Main-Region stehen auf dem

Plan und die Aufgaben im Privaten werden für alle sicherlich nicht weniger. Ich bedanke mich bei den Turnern und meinem Übungsleiterhelfer Harald für ihren unermüdlichen Einsatz für den Sport, bei den Eltern für das in uns gesetzte Vertrauen, beim Vorstand für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit und bei meiner Familie für die Geduld und das Verständnis.

Frank Scherfose

Fitnessgruppe der Frauen

Zurzeit sind wir 25 Fitness freudige Frauen. Unsere Übungsstunde findet montags von 20.00 bis 21.30 Uhr in der Raimund – Reukerhalle statt. Wir haben im vergangenen Jahr viele sportliche Aktivitäten sowie fröhliche Stunden miteinander erlebt. Einige möchte ich hier aufzählen.

Mit Waltraut, Sabine, Susanne, Karin, Andrea, Kirsten, Klaudia, Jutta W. Sandra M. und Sylke waren wir das erste Mal bei Jordan zur Weiberfastnacht und hatten eine Menge Spaß, so dass wir dieses Jahr wieder daran teilnehmen werden. Auch der Rosenmontag wurde wie jedes Jahr in der Reukerhalle lustig gefeiert.

Im März haben wir die Sportstunde in die Therme nach Bad Karlshafen verlegt. Beim Schwimmen und der Wassergymnastik hatten 16 Frauen viel Spaß.

Mit Jutta W., Wiebke, Karin, Sabine, und Sandra M. haben wir im April bei einer Yogastunde mit gemacht. Der Sonnengruß blieb uns allen in Erinnerung.

Den Walkingausweis konnte ich für Wiebke, Birgit, Waltraut, Heike, Maria, Sandra M., Karin, Kirsten, Jutta W. Andrea und Christina ausstellen.

Wir nahmen am Festumzug und auch am Familiennachmittag des MTV an der Reukerhalle teil.

Am 10. Walkingtreff des MTV 49 Holzminden nahmen wir mit 4 Frauen teil. Leider ist dieses das letzte Mal gewesen, da die Veranstaltung nicht mehr organisiert wird. Am DRK Lehrgang haben Wiebke, Birgit, Kirsten teilgenommen. Wir waren uns alle einig, so einen tollen Lehrgang hatte noch keiner mitgemacht. An einer Weinprobe haben Susanne, Kirsten, Waltraut, Sandra M. und Klaudia teilgenommen.

Die erfolgreichen Teilnehmerinnen am Sportabzeichen sind:

Bronze: Karin (1), Wiebke (2)

Gold: Kirsten(6), Birgit(7), Kerstin(7), Sandra R.(8), Jutta Sch.(8), Heike(9), Susanne (14)

Das Familiensportabzeichen bekommen:

Fam. Bost, Fam. Gellhaus, Fam. Senfleben und Fam. Riedl

Zum Weihnachtsschauturnen präsentierten wir uns mit neuen T-Shirts und dem Motto, wir sind alle unterschiedlich wie Schneeflocken. Dazu suchten wir uns das Lied Schneeflöckchen, Weißröckchen von Unheilig



aus. Genau so sind unsere Übungsstunden, von allem etwas. Die Hauptsache es steigert unser Körpergefühl und das Wohlbefinden und wir haben Spaß und Freude miteinander. Wer sich nicht bewegt, bewegt auch nichts.

Ich weiß spätestens dann, wenn alle begeistert aus der Stunde gehen und in der nächsten Woche motiviert wiedererscheinen, dass das, was ich tue, genau das Richtige ist! Die Wichtigkeit und der Spaß am Training sowie die Lust auf mehr sind meine Ziele.

Sandra Riedl

Frauen-Gymnastikgruppe

Das Jahr 2012 war sehr abwechslungsreich. Wie schon so oft erwähnt, finden unsere Übungsabende jeden Mittwoch um 20.00 Uhr in der Schulturnhalle unter der Leitung von Renate Pöppe und stellvertretend von Steffi Schrader statt. Auflockerungsübungen nach Musik, danach arbeiten wir mit Handgeräten wie Ball, Keule, Seil, Reifen, Hanteln oder Theraband und zum Abschluss machen wir Dehnungsübungen auf der Matte. Für die Sportabzeichenabnahme in der Leichtathletik ist Irmgard Groß zuständig.

Vom 20.-24.07.2012 nahmen 7 Turnschwestern am Landesturnfest in Osnabrück teil. 3 von uns absolvierten sogar einen Einzelwettkampf und erhielten eine Medaille. Es ist immer ein Erlebnis, dabei zu sein.

Am 05.08.2012 radelten wir mit 28 Aktiven in Richtung Kiekenstein, wo uns ein wunderbar zubereitetes Buffet erwartete. Weiter führte uns die Radtour bis nach Heinsen, dort setzten wir mit der Fähre über die Weser auf den Radweg Richtung Holzminden. Ein Überraschungskaffee und Kuchen gab es in der am Radweg gelegenen Anglerhütte Holzminden. Die letzte Einkehr, und damit auch der Abschluss der Radtour war im Landhaus Weike. Dort hatte Dirk Weike ein sehr gutes, reichhaltiges Buffet für uns gezaubert. Es war alles in allem ein schöner Tag mit viel Sonnenschein und viel Spaß!

Am 11.01.2012 feierten Elke Perl, am 12.05.2012 Elke Thadewald und am 19.08.2012 Margaretha Becker ihre Goldene Hochzeit. Runde Geburtstage mit der 70 feierten wir mit Elke Perl, Ingrid Raßmann und Brigitte Beier. 60 Jahre wurden Waltraud Gast, Petra Kuetz, Brigitte Krowars, Karin Schrader und Ingrid Brandt.

Am 12.12.2012 feierten wir unsere alljährliche Weihnachtsfeier im gemütlichen Lokal „Eulenkrog“, danach legten wir noch einen tollen Auftritt beim Weihnachtsschauturnen des MTV hin und das sollte dann auch der Abschluss unseres Sportlerjahres 2012 sein. An dieser Stelle wünsche ich allen Turnschwestern und ihren Familien nachträglich ein frohes und gesundes.

Karin Hoffmann

Er und Sie Gruppe (Seniorengymnastik)

An jedem Dienstag treffen sich in der Schulturnhalle etwa 14 bis 24 Personen, davon drei Herren, zur Gymnastik.

Die Übungsstunde beginnt mit einer 20 - 30 minütigen Auflockerung (Ballspiele oder Ausdauertraining). Danach erfolgt eine 3/4 stündige gezielte Gymnastik; im Schwerpunkt sind Wirbelsäulengymnastik, Dehn- und Entspannungsübungen. Zum Abschluss wird meistens noch Abwerfen oder Prellball gespielt (Wäscheaufhängen).

In den Ferien wird Fahrradfahren, mit anschließendem Abschluss in gemütlicher Runde bei Eis und Bier. Der Jahresabschluss ist ein geselliger Abend mit Essen in einer Gastwirtschaft.

Zur Goldenenhochzeit von Fam. Riedl haben wir vor der Kirche mit einer Rose Spalier gestanden und diese dann Erika übergeben. Zu mehrerer Runden Geburtstagen waren wir in der Landgaststätte Niedersachsen und haben dort gefeiert. Unseren Jahresabschluss haben wir auch in der Gaststätte Niedersachsen gefeiert.

Gerd Süßmilch

Prellball

Zum Prellballspielen finden sich regelmäßig Mittwochabends von 20.00 bis 22.00 Uhr und in den Ferien von 19.30 bis 21.30 Uhr sechs bis neun Männer in etwas gesetzten Alters in der Reimund Reuker Halle zusammen um diesen Sport zu betreiben.

Das Prellballspiel ist ein Spiel mit hervorragendem kämpferischen Charakter. Es hat als Bewegungsspiel körperlichen Wert. Als Mannschaft fördert es in besonderem Maße das Gemeinschaftsgefühl.

Sie nehmen regelmäßig an Pokal- und Freundschaftsspielen teil, dort können wir unsere Spielstärke präsentieren (in Bad Driburg haben wir gegen den Nds. Landesmeister den Pokal gewonnen). Das Keulenturnier, das am 13.10.2012 stattfinden sollte, fiel leider aus. Das nächste Keulenturnier soll im Herbst diesen Jahres stattfinden.

Gerd Süßmilch

Nordic-Walking 1

Bei uns fängt die Woche immer einfach gut an: Wir genießen montags von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr beim Walken die frische Luft im Solling und fühlen uns richtig gut; dann kann die Woche mit ihren Aufgaben und Pflichten beginnen. Treffpunkte und Zeiten sind seit Jahren gleich geblieben (Texashütte und bei Eis und Schnee vor der neuen Glashütte). Und Petrus ist uns wohlgesonnen, denn wir sind noch nie nass geworden.

Ich zitiere ein Loblied aufs Nordic Walking von Prof. Dr. R. Hopf:

"Regelmäßiges Nordic Walking bringt alle positiven Effekte eines gesunden Ausdauertrainings. Es verbessert die Leistungsfähigkeit und Lebenserwartung, beeinflusst die Risikofaktoren günstig, verbessert Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Günstig ist auch der große Energieverbrauch!" Damit ist gerade das Walken ein sehr geeigneter Sport für ältere Semester. Und wir möchten diesen auch noch lange gemeinsam ausüben.

Kleine "Events" gab's bei uns auch: kleine Geburtstagsfeiern am runden Tisch an unserem Treffpunkt. Highlights waren das Frühstück bei Renate in der Laube und die Feier von Doris Müller's 75. Geburtstag im neuen Sportheim in Fürstenberg. Erwähnt werden muss auch unser schon traditionelles "Erntedankfest" mit Weintrauben und Käse, gestiftet von Margreth und Elke.

Im November verließ uns leider unsere Lauschwester Marlene Kosch für immer.

Wir wünschen allen MTV-Mitgliedern ein glückliches 2013. "Keep on walking" und sportliche Grüße,

Irmgard Groß und Ingrid Heiser

Nordic-Walking 2

Es treffen sich am Montag, Mittwoch und Freitag im Sommerhalbjahr um 9.00 Uhr, im Winterhalbjahr um 10.00 Uhr fünf bis zehn Damen und Herren zum gemeinsamen Nordic-Walking an der Wanderhütte Himmelsleiter.

Im Frühjahr und Herbst wird nur mittwochs und freitags gelaufen, da am Montag zu dieser Zeit im Hallenbad Derental eine Wassergymnastik durchgeführt wird.

Im Sommer nehmen wir einen Rucksack mit Verpflegung mit und Laufen eine längere Strecke, zwischendurch machen wir eine Pause und nehmen einen kleinen Imbiss zu uns. Vor dem Laufen findet eine leichte Lockerungs- und Dehnübung statt. Nach dem Lauf werden nochmals ausgiebig alle Muskeln gelockert und gedehnt.

Im Spätsommer waren wir bei Schönhagen laufen und nach dem Laufen waren wir auf dem Campingplatz und haben dort gefrühstückt (Essen und Preise sehr gut und zu empfehlen)

Gerd Süßmilch

Badminton

Auch wenn die Badmintonabteilung im Jahr 2012 einige „Rückschläge“ verzeichnen musste, ist es dennoch als erfolgreich zu bewerten. Auf Kreisebene ist die Situation mittlerweile seit vielen Jahren unverändert und die dominierende Rolle bleibt den Federballenthusiasten des MTV vorbehalten.

Sämtliche Kreismeistertitel wurden eingespielt. Ebenso führt man die Ranglisten an und auch der Kreispokal sowie der Pokal für den erfolgreichsten Verein stehen in unserem Regal.

In der zur Zeit noch laufenden Punktspielserie, die unsere erste Mannschaft in der Bezirksliga und die zweite Vertretung in der Kreisliga bestreitet, würden wir zwar gern ein wenig weiter

„Oben“ mitspielen, müssen aber leider schon seit einigen Monaten das verletzungsbedingte Fehlen unseres 2. Vorsitzenden Michael Hille kompensieren. Und auch der häufigere berufs- und studienbedingte Ausfall von weiteren Spielern/innen bringt durchaus nur schwer oder sogar gar nicht zu lösende Situationen mit sich.



Platz	Verein	Anzahl Spiele	Punkte	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1	SG Hannover Schwalbe/Bemerode 1	10	19 : 1	65 : 15	138 : 40	3546 : 2656
2	Hannover 96 3	10	14 : 6	51 : 29	117 : 71	3550 : 3128
3	VfL Grasdorf 3	10	11 : 9	42 : 38	90 : 86	3050 : 2848
4	TuS Wettbergen 2	10	10 : 10	46 : 34	100 : 78	3270 : 2920
5	VfV Hildesheim 1	10	9 : 11	35 : 45	82 : 102	3296 : 3404
6	MTV Boffzen 1	10	9 : 11	32 : 48	68 : 110	2510 : 3352
7	MTV Nordstemmen 2	10	6 : 14	31 : 49	71 : 101	2485 : 2955
8	SG Leinetal 1	10	2 : 18	18 : 62	49 : 127	2763 : 3207

Schön zu sehen, dass wir es dennoch schaffen, aus der eigenen Jugend Spieler/innen in die Seniorenmannschaften zu integrieren. Hier möchten wir insbesondere Maren Brugmann und Felix Wolf nennen. Beide spielen mittlerweile regelmäßig in unserer 2. Mannschaft und es macht Spaß, sie dabei zu haben.

Platz	Verein	Anzahl Spiele	Punkte	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1	SV Himstedt 1	12	20 : 4	67 : 29	142 : 81	4124 : 3596
2	MTV Nordstemmen 4	12	19 : 5	57 : 39	135 : 97	4224 : 4012
3	TuS Nettlingen 1	12	16 : 8	54 : 42	117 : 97	3728 : 3603
4	MTV Harsum 2	12	13 : 11	50 : 46	110 : 102	3663 : 3549
5	VfV Hildesheim 4	12	9 : 15	44 : 52	102 : 119	3840 : 3933
6	MTV Boffzen 2	12	8 : 16	39 : 57	89 : 123	3422 : 3715
7	TuSpo Grünenplan 1	12	7 : 17	42 : 54	101 : 117	3637 : 3869
8	TV 87 Stadtoldendorf 1	12	4 : 20	31 : 65	79 : 139	3673 : 4034

Beim wöchentlichen Jugendtraining finden sich jeden Freitag ca. 12-18 Jugendliche in der Schulturnhalle ein, die auf Kreisebene mit ersten Erfolgen an Turnierrunden teilnehmen.

Dank sagen möchten wir nochmals bei Familie Söhngen für die Ausrichtung einer tollen Weihnachts-/Jahresabschlussfeier (könnten wir uns durchaus dauerhaft vorstellen).

Danke auch an unseren Vorstand für die wie immer hervorragende Zusammenarbeit.

Kreisrangliste O-19 Erwachsene 2012 in Boffzen

1. Platz	Herreneinzel	Jörg Söhngen
2. Platz	Herreneinzel	Michael Hille
3. Platz	Herreneinzel	Henning Großkopf
1. Platz	Dameneinzel	Helena Holletzek
2. Platz	Dameneinzel	Larissa Böddeker

Kreismeisterschaften Erwachsene 2012 in Stadtoldendorf

A-Klasse (offen)

1. Platz	Herreneinzel	Jörg Söhngen
2. Platz	Herreneinzel	Michael Hille
3. Platz	Herreneinzel	Henning Großkopf
1. Platz	Dameneinzel	Katharina Böddeker
3. Platz	Dameneinzel	Helena Holletzek
1. Platz	Herrendoppel	Jörg Söhngen/Michael Hille
2. Platz	Herrendoppel	Johannes Brugmann/Henning Großkopf
1. Platz	Gemischtes Doppel	Jörg Söhngen/Helena Holletzek
2. Platz	Gemischtes Doppel	Michael Hille/Jessica Mettner (SV Alfeld)
3. Platz	Gemischtes Doppel	Johannes Brugmann/Katharina Böddeker

Trainingszeiten (jeweils in der Schulturnhalle):

dienstags, 18:00 – 20:00 Uhr Erwachsene und spielstarke Jugendliche

donnerstags, 20:00 – 22:00 Uhr Erwachsene

freitags, 16:00 – 18:00 Uhr Jugendliche

Frank Borchert

Tischtennis

Aufstieg, Aufstieg!!!

Die Tischtennisabteilung kann auf eines der erfolgreichsten Jahre seit langer Zeit zurückblicken. Neben ein paar individuellen Erfolgen konnten zwei der drei Herrenmannschaften den Aufstieg in eine höhere Spielklasse schaffen.

Die Saison 2011/12 endete für die 3. Herrenmannschaft mit einem ersten Tabellenplatz in der 3. Kreisklasse und konnte damit direkt in die 2. Kreisklasse aufsteigen. Leider musste die 2. Mannschaft durch den Ausfall von Robert Hartmann die gesamte Rückrunde auf ihre Nr. 1 verzichten. Trotzdem konnte am Ende der Klassenerhalt in der 1. Kreisklasse gesichert werden. Die 1. Herrenmannschaft konnte nach einer souveränen Saison den ersten Platz in der Kreisliga behaupten und feiert nach vielen Jahren Abstinenz den Aufstieg in die 2. Bezirksklasse.

Die Saison 2012/13 sollte also aufgrund der Aufstiege eine schwierige werden. Ziel ist es den Klassenerhalt der 1. und 3. Mannschaft zu sichern. Der 2. Mannschaft ist, sofern vom Verletzungspech verschont, sicher der Aufstieg in die Kreisliga zuzutrauen.

Aber manchmal kommt es wie es nicht erwartet werden kann. Erneut muss die 2. Mannschaft einen langfristigen Ausfall kompensieren. Zum Glück konnten Spieler aus der 3. Mannschaft diesen Ausfall etwas ausgleichen, sodass nach der Hinserie ein guter 2. Platz erreicht werden konnte. Natürlich hatte die 3. Mannschaft unter dieser Konstellation etwas zu leiden, konnte aber dennoch vorerst die Abstiegsplätze meiden und überwintert auf dem Relegationsplatz. Die 1. Mannschaft ist stark in die neue Saison gestartet und hat wichtige Punkte sammeln können und behauptet sich im Mittelfeld der 2. Bezirksklasse.

Kreismeisterschaften 2012 in Bodenwerder:

Lennart Schipper belegte bei den B-Schülern im Doppel an der Seite von Leon Batke (Bremke) einen hervorragenden 2. Platz. Lea Brockmann erreichte im Einzel den 3. Platz bei den B-Schülerinnen und im Doppel an der Seite von Indra Seitler (Eschershausen) sogar den Kreismeistertitel. Mit diesem Ergebnis hatte sich Lea für die Bezirksmeisterschaften im November in Hannover qualifiziert wo sie als einzige Starterin aus dem Kreis Holzminden die Endrunde erreichte.

Vereinsmeisterschaften 2012:

Zum Abschluss dieses erfolgreichen Jahres fanden am 29.12. die Vereinsmeisterschaften der Herren statt. Nach vielen spannenden und unterhaltsamen Spielen setzte sich bei den Herren B Mark Wenzel im Finale gegen Werner Temme durch. Die 3. Plätze belegten Wolfgang Scherfose und Jan-Marcus Reuter. In der Herren A Konkurrenz konnte sich Lars Grohmann im Finale gegen Elmar Lohre durchsetzen. Hier belegten Robert Hartmann und Andreas Brink die dritten Plätze. Zum Abschluss wurde ein Doppeltournament mit zugelosten Doppelpartnern gespielt an dem alle Beteiligten sichtlich ihren Spaß hatten.

Bereits im Sommer fanden die Nachwuchsvereinsmeisterschaften statt. Hier konnten sich bei den Jungen Lukas Höper und bei den Mädchen Lea Brockmann durchsetzen.

Neben dem regulären Training besuchte eine Delegation der Tischtennisabteilung 2-mal die Andro TT-Schule im deutschen Tischtenniszentrum in Düsseldorf. Hier konnten die Teilnehmer an 2 Wochenendkursen ihre individuelle Stärke verbessern und sich wichtige Tipps für das Training und den Wettkampf holen.

Trainingszeiten:

Nachwuchs (Anfänger): Dienstags von 17:30 bis 19:30

Nachwuchs (Fortgeschr.) Dienstags von 18:30 bis 20:00

Freitags von 17:00 bis 19:00

Erwachsene: Dienstags ab 19:30

Freitags ab 19:00

Lars Grohmann

Telefon: 05531/990364

Email: tt-mtvboffzen@gmx.de

Facebook: www.facebook.com/mtvboffzentischtennis

Hallenbelegungsplan

		Hallenbelegungsplan MTV Bofzen														
		Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
		Schulturnhalle	Raimund-Reuker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuker-Halle	Schulturnhalle	Raimund-Reuker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuker-Halle	Schulturnhalle	Raimund-Reuker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuker-Halle	Schulturnhalle	Raimund-Reuker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuker-Halle	Schulturnhalle	Raimund-Reuker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuker-Halle
09.00 Uhr																
09.30 Uhr																
10.00 Uhr																
10.30 Uhr																
11.00 Uhr																
11.30 Uhr																
12.00 Uhr																
16.00 Uhr		Eltern und Kinder														
16.30 Uhr																
17.00 Uhr																
17.30 Uhr																
18.00 Uhr																
18.30 Uhr																
19.00 Uhr																
19.30 Uhr																
20.00 Uhr																
20.30 Uhr																
21.00 Uhr																
21.30 Uhr																
22.00 Uhr																
dazu im Freien:																
Nordic-Walking 1:		montags: 09.00 - 10.30 Uhr														
Nordic-Walking 2:		montags, mittwochs und freitags: 09.00 - 11.00 Uhr														