

# MTV Boffzen

**Jahresberichte der Abteilungen 2013**

**Veranstaltungsvorschau für das Jahr 2014**



anlässlich der Jahreshauptversammlung 2014

## Vorwort

Der Vorstand des MTV Boffzen wünscht allen Mitgliedern und Freunden des Vereins ein gesundes und erfolgreiches Neues Jahr! Mit der vorliegenden Zusammenstellung der Abteilungs- und Übungsleiterberichte soll allen Interessenten – auch denjenigen, die es zur diesjährigen Generalversammlung nicht geschafft haben – die Möglichkeit gegeben werden, die Vereinsaktivitäten des vergangenen Jahres nachzulesen. Ferner finden sich hierin eine Aufstellung der kommenden Termine und Veranstaltungen rund um den MTV.

Die Zusammenstellung der Berichte wird auch im Internet auf der Homepage des MTV Boffzen zum Download bereitgestellt.

Der Kassenwart bittet nach wie vor darum, dass Mitglieder, die über eine **e-Mail-Adresse** verfügen, diese dem Kassenwart per Mail ([kassenwart@mtv-boffzen.de](mailto:kassenwart@mtv-boffzen.de)) mitteilen, damit zukünftig der Informationsfluss innerhalb des Vereins verbessert werden kann.

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	2
Inhaltsverzeichnis.....	3
Termin- und Veranstaltungsvorschau .....	4
Eltern- und Kind-Turnen .....	5
Schul- und Sport-Kids .....	5
Abenteuerturnen.....	6
Sport-Stacking – speedy cUP!s.....	7
Leistungsturnen/Jungenturnen/Mehrkampf.....	9
Frauen-Gymnastikgruppe.....	11
Er und Sie Gruppe (Seniorengymnastik) .....	12
Prellball .....	12
Nordic-Walking 1 .....	13
Nordic-Walking 2.....	13
Badminton .....	14
Tischtennis .....	16
Tischtennis-Senioren.....	18
Hallenbelegungsplan .....	19

## Termin- und Veranstaltungsvorschau

<b>01.02.2014</b>	<b>15.00 Uhr Jahreshauptversammlung 2014 des MTV Boffzen in der Mehrzweckhalle Boffzen, Place de Villers sur Mer, 37691 Boffzen</b>
07.02.2014	Grünkohlessen bei der Bundeswehr Höxter Anmeldungen bis zum 03.02.2014 bei Karin Hoffmann
24.02.2014	19.00 Uhr Kreisturntag in Eschershausen
07./08.06.2014	Volks- und Zeltfest 125 Jahre MTV Fürstenberg
21.-23.06.2014	Feuerwehr- und Volksfest in Boffzen
06.07. 2014	Radtour der Frauengymnastikabteilung
30.08.2014	Aufräumaktion Raimund-Reuker-Turnhalle (alle Abteilungen sollten Helfer abstellen)
31.08.2014	Familientag des MTV Boffzen an der Raimund-Reuker-Turnhalle
05.-07.09.2014	3-Tagesfahrt der Frauengymnastikabteilung
Herbst 2014	Keulenturnier der Prellballabteilung
Januar 2015	Jahreshauptversammlung 2015 des MTV Boffzen

In der Veranstaltungsliste sind nur Veranstaltungen in Boffzen bzw. den ganzen Verein betreffende Termine aufgeführt. Detaillierte Informationen zu Auswärtspunktspielen/-wettkämpfen erteilen die Abteilungs- und Übungsleiter gerne.

## Eltern- und Kind-Turnen

In diesem Jahr haben wieder viele „Erstturner“ mit Spiel und Spaß die Turnhalle erobert.

Unsere „Highlights“ waren:

- Rosenmontagsturnen in Kostümen
- Teilnahme am Festumzug im Juni 2013
- 9 „Super-Mini-Sportabzeichen“
- Weihnachtliches Turnen im Advent

Momentan turnen ca. 40 Eltern und Kinder in unserer Gruppe. 7 Kinder sind in 2013 zu den Sport-Kids gewechselt. 6 Kinder mit Elternteil sind neu dazugekommen.

Wir freuen uns auf 2014!

*Wiebke Gellhaus und Birgit Krukemeyer*

## Schul- und Sport-Kids

Die Sportkids bestehen aus ca. 25 Jungen und Mädchen. Die Schulkids bestehen aus ca. 30 Jungen und Mädchen. Letztes Jahr haben wir in unserer Gruppe 5 Sportabzeichen und 35 Minisportabzeichen abgenommen. Dazu gehörte natürlich das Fahrradfahren bei der Ölmühle und das Schwimmen im Freibad Höxter. Beim Boffzener Fest waren wir zahlreich vertreten und marschierten mit viel Elan mit.



Außerdem konnten wir wieder für jede Gruppe zwei Therapiestunden mit Michal Larusch und ihrem Hund Casey organisieren. Zwischen diesen Terminen gestalten wir unsere Stunden so, dass die Kinder lernen was Balance, Schnelligkeit, Ausdauer, Miteinander, Zuhören und Ehrgeiz ist. Was Kinder früher beim Spielen auf der Straße lernten, muss von vielen erst in der Sportstunde erlernt werden. Die Sportstunde der Schulkids (Alter ab ca. 6 Jahren) ist Dienstags von 16.00 Uhr - 17.00 Uhr in der Schulturnhalle und wird von Sandra Riedl und Jutta Wolf geleitet. Die Sportstunde der Sportkids (ab ca. 3 Jahren) ist Dienstags von 17.00 Uhr - 18.00 Uhr in der Schulturnhalle und wird von Andrea Badura, Sandra Riedl und Jutta Wolf geleitet.

*Jutta Wolf*

## Abenteuerturnen

Das Jahr 2013 war für die "Abenteurer" gekennzeichnet von personellen Wechseln, einem Umbruch in der zeitlichen Festlegung und Festigung einer neuen Angebotsstruktur.



Auf Grund den nicht immer positiven Erfahrungen mit der allzu großen Gruppe von 18-19:30 Uhr wurde die Gruppe geteilt. Mit Beginn des Jahres wurde die Hallenzeit auf 20 Uhr verlängert und es wurden zwei altersmäßig unterschiedliche Gruppen etabliert. Die jüngeren Kinder bis 8 Jahre treffen sich zur ersten Stunde und die älteren beginnen um 19 Uhr.

Nach anfänglichen Zahleneinbrüchen haben sich Mitte des Jahres beide Gruppen gefunden und zahlenmäßig auf ca. 25 Kinder je Gruppe eingependelt. Bedauerlicherweise sind einige Kinder - insbesondere die älteren Kinder/Jugendlichen - seit der zeitlichen Änderung fern geblieben, aber es haben sich auch erfreulicherweise zahlreiche neue Kinder eingefunden.

Ohne große herausragende Aktionen trafen sich die Abenteurer somit stets freitags von 18-20 Uhr in der Schulturnhalle und nutzten ein paar sonnige Sommerabende, um auch draußen einige Aktivitäten durchzuführen.

Der Umbruch bei der Art der Ablegung des Sportabzeichens hat für einige Herausforderungen gesorgt, aber erfreulich viele Abenteurer haben das Sportabzeichen abgelegt und wurden mit den entsprechenden Urkunden geehrt. Diese leichtathletische sportliche Betätigung wollen wir ausdrücklich weiter ausbauen und häufig in den Abenteurer-Stunden Spiele mit Herausforderungscharakter zur Vorbereitung auf das Deutsche Sportabzeichen anbieten.

Unterstützt wurden wir in 2013 fast wöchentlich von Iris Schmidtke, die sich auf Grund unseres personellen Engpasses sehr aktiv eingebracht hat. An dieser Stelle möchten wir ihr unseren herzlichen Dank aussprechen und bedauern es zutiefst, dass sie uns zeitlich bedingt zum Jahresende wieder verlassen musste. Am 21.02.14 wollen wir sie um 19 Uhr aus dem Kreise der Abenteurer verabschieden.

Neu und sofort mit einer "Mutprobe" in das Team der Abenteurer-Teamer ist im Januar Kirsten Senftleben aufgenommen worden, die mittlerweile fest zum Übungsleiter-Team gehört. Sie widmet sich schwerpunktmäßig dem Thema "Turnen" innerhalb der Abenteurer.

Zum Jahresende 2013 hat uns leider auch Dieter Krause verlassen, der lange Jahre bei den Abenteuern die Abteilung geleitet und anschließend das Thema "Turnen" intensiv, mit viel Begeisterung und professionell betreut hat. Wir möchten Dieter für die vielen Jahre seines hohen persönlichen Engagements recht herzlich danken und wollen ihn selbstverständlich gebührend aus dem Kreise der Abenteurer verabschieden. Hierzu wollen wir uns am 21.02.2014 um 19 Uhr in der Sporthalle treffen, um Dieter noch einmal unseren ausdrücklichen Dank auszusprechen.

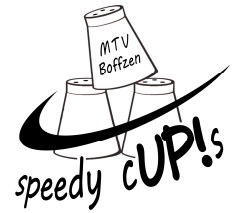
Wir freuen uns auf weitere Abenteuer für Groß und Klein und grüßen alle

mit einem kräftigen ABENTEURER - HURRA

*Jörg Schilcher*

## Sport-Stacking – speedy cUP!s

Auch in 2013 ging es für die "speedy cUP!s" des MTV Boffzen steil nach oben und eines atemberaubendes sowie absolut grandioses Jahr liegt hinter uns, in dem wir gemeinsam viel bewegt haben.



Mit dem "2. Boffzener Weser cUP!" im Januar präsentierten sich Boffzener mit ihrer Organisation und Durchführung derart professionell, so dass der MTV Boffzen sich weit über die regionalen Grenzen hinaus wieder einen guten Namen gemacht hat.

Auf Grund dieser abermals ausgezeichneten Turnierdurchführung wurde Boffzen in den "Grand Slam" der Deutschen Stacking-Elite aufgenommen und richtet nun eins der drei bedeutendsten und größten Stacking-Turniere in ganz Deutschland aus. Die Boffzener Ergebnisse werden fortan in eine nationale Rangliste überführt.

Neben vielen weiteren Aktionen (Ferien(s)pass, Show-Auftritte beim Kinderkarneval in der Beverunger Stadthalle, dem Tag der AWO auf dem Marktplatz in Braunschweig, dem Familienfest in Höxter uvm.) führen die "speedy cUP!s" erfolgreich zu den Landesmeisterschaften nach Achim bei Bremen sowie zu den Deutschen Meisterschaften nach Butzbach und konnten sich zunehmend auf den vorderen Plätzen zeigen. Herausragend war hierbei Marc Cech, der als erster "speedy cUP!" eine 7er Zeit für den Cycle im Turnier auf den Punkt abliefern konnte. Auch Kaja Schilcher zeigte sich konzentriert und erzielte in ihrer Altersklasse alle erreichbaren Deutschen Rekorde und sogar zwei Weltrekorde. (1x Einzel und 1x Doppel mit Pablo Schleußner aus Berlin).

Nach den Sommerferien musste aus organisatorischen Gründen der Trainingstag auf den Mittwoch umgestellt werden, was leider einen leichten Einbruch bei den Teilnehmerzahlen nach sich zog. Mittlerweile sind in beiden Gruppen wieder rund 40 Kinder, Jugendliche und Erwachsene beim Training aktiv.

Auch die in den drei vergangenen Jahren für das Guinnessbuch der Rekorde mit außerordentlich hohem Erfolg durchgeführte Aktion "STACK UP!" konnte in 2013 aus Zeitmangel nicht stattfinden.

Dafür wurde auf Hochtouren der "3. Boffzener Weser cUP!" vorbereitet, der mit Drucklegung dieses Berichtes bereits außerordentlich erfolgreich im Januar 2014 stattgefunden hat. Diesmal reiste neben zahlreichen Redakteuren der örtlichen Printmedien sogar ein TV-Team aus Bielefeld an und berichtete am Abend im Fernsehen vom Stacking-Turnier der "speedy cUP!s" des MTV Boffzen. Was für ein Erfolg!

An dieser Stelle gilt unser ausdrücklicher Dank dem Vorstand, allen Unterstützern und Gönnern sowie den zahlreichen hoch engagierten Eltern und Helfern, ohne deren unermüdlichen Einsatz solche organisatorischen Höchstleistungen im TEAM nicht möglich wären. Aufrichtigen Dank!

Einige intensive Schiedsrichterausbildungen mit Theorie- und Videoanteil für rund 30 Jugendliche/Erwachsene runden die Aktionen im Jahr 2013 ab und bereiteten uns hervorragend auf kommende größere Ereignisse vor.

Sei kurzem sind die "speedy cUP!s" mit ihrer eigenen von Max Krukemeyer erstellten Webseite [www.speedycups.de](http://www.speedycups.de) online. Hier sind alle Aktionen professionell mit Bild und Videos aufgearbeitet und es soll darüber hinaus eine Informationsplattform mit fundierten Hintergrundinformationen und internem Informationsaustausch entstehen.



Wir freuen uns nun mit viel Elan im Gepäck auf die rasanten Aktionen in 2014!

Mit sportlichen Grüßen und einem kräftigen STACK - FAST

*Jörg Schilcher*



## **Leistungsturnen/Jungenturnen/Mehrkampf**

Im zurückliegenden Jahr konnte unsere Abteilung erfreulicherweise personellen Zuwachs verzeichnen. Insgesamt zählt die Abteilung nun 18 Turner der JG 1992 bis 2004. Der sportliche Erfolg der vorhergehenden Jahre stellte sich aber noch nicht wieder ein. Das absolute Highlight in diesem Jahr war das IDTF in der Rhein-Main Region vom 18. – 25.05. mit mehreren 10.000 Teilnehmern. Die persönlichen und sportlichen Erfahrungen für unsere Turner werden sicherlich in guter Erinnerung bleiben.

Die Trainingseinheiten am Montag, Donnerstag und regelmäßig auch am Sonntag leiteten Harald Plichta im Schülerbereich und ich selbst in der Jugend und bei den Männern.

Die Trainingsbeteiligung in der Raimund Reuker Halle, im Sport-Leistungszentrum Hannover oder auf der Weserkampfbahn in Höxter war zufriedenstellend. Leider konnten wir im Jugend- und Männerbereich nicht so oft wie in den Jahren zuvor im SLZ trainieren, da sich die Nutzungsbedingungen seitens der Stadt Hannover verändert haben. Auch in diesem Jahr kamen die eifrigsten Turner aus dem Jugendbereich. Ca.180 Std. haben wir mit diesen Jungen in der Halle oder auf dem Platz verbracht.

Aus sportlichen Gründen bildeten wir im Nachwuchsbereich mit den Turnern des TC Jahn Hehlen drei Startgemeinschaften in der Bezirksliga, Schülerliga und Einsteigerliga Süd. In der Bezirksligamannschaft turnten Muzaffer Senel, Constantin Uber, und Justus Multhaupt. Lorenz Multhaupt startete in der Schülerliga Süd und die Youngster Eric und Marc Ormann aus Fürstenberg sowie Erik Komnick und Florian Schoppe aus Boffzen in der Einsteigerliga Süd.

Die Turnteams starteten am 26.01.2013 in die drei Wettkampfrunden, welche in Hehlen, Einbeck und Rinteln ausgetragen wurden. Muzaffer Senel überzeugte in allen Begegnungen und steigerte sich in jedem Wettkampf. Er turnte beständig über 60 Pkt. im Kür-Sechskampf und belegte in der Einzelwertung immer vordere Plätze. Auch Constantin Uber turnte eine gute Saison und platzierte sich bei allen Begegnungen unter den Top-Ten. Der Umzug von Holzminden nach Negenborn konnte ihn nicht davon abhalten weiterhin in Boffzen zu trainieren. Justus Multhaupt, mit JG 2000 der Youngster im Team, turnte noch keinen Sechskampf, konnte aber bereits an einigen Geräten mit guten Übungen auf sich aufmerksam machen. Beim Ligafinale am 10.03. belegte die Mannschaft mit ca. 9,0 Pkt. Rückstand zum Sieger einen guten 3. Rang.

In der Schülerligamannschaft unterstützte Lorenz Multhaupt die Turner aus Hehlen und belegte jeweils mit knapp 80,0 Pkt. in der Einzelwertung einen guten mittleren Platz im Teilnehmerfeld. Für diese Mannschaft reichte es nicht zur Finalteilnahme.

Die jüngsten Turner unserer Abteilung starteten mit Turnern aus Hehlen in der Einsteigerliga. Von Beginn an machte der 9-jährige Marc Ormann auf sich aufmerksam. In seinem allerersten Wettkampf errang er mit 76,05 Pkt. von 30 Teilnehmern einen hervorragenden 10. Platz. In den folgenden Begegnungen vermochte er sich sogar noch auf den 7. Platz zu steigern. Auch sein 2 Jahre älterer Bruder Eric und die Boffzener Erik Komnick und Florian Schoppe zeigten in ihrer ersten Turnsaison gute Leistungen und trugen wesentlich zum 3. Platz in der

Liga bei. Da auch hier nur die 2 besten Teams zum Finale zugelassen wurden, war für die Jungen nach der dritten Begegnung bereits wieder Schluss mit dem Mannschaftswettkampf.

Bei den Bezirkseinzelleistungen am 13.04.2013 in Rinteln starteten fünf Turner. Gülahmet Senel holte sich im Kür-Sechskampf überlegen den Titel, sein Bruder Muzaffer sicherte sich die Bronzemedaille und Constantin Über belegte in einem starken Teilnehmerfeld Platz 5. Lorenz Multhaupt erreichte im Pflicht-Sechskampf einen achtbaren 8. Platz. Sein älterer Bruder Justus turnte nur an drei Geräten, konnte sich aber leider nicht für die Landeseinzelleistungen an einem der Geräte qualifizieren.

Für die Landeseinzelleistungen vom 19.- 21.04. in Goslar-Oker hatten sich Gülahmet und Muzaffer Senel sowie Constantin Über qualifiziert. Leider reichten die Leistungen in diesem Jahr nicht für die Podiumsplätze. Zwar turnte Gülahmet wiederum einen guten Wettkampf, patzte aber, wie schon so oft am Reck, verlor damit ca. 3,0 Pkt. auf die Spitze, und somit auch den Titel. Nicht besser erging es Muzaffer. Er verlor aufgrund einer verturnten Pauschenpferdübung etwa 3,0 Pkt. und belegte am Ende Platz 9. Constantin Über hatte ebenfalls nicht seinen besten Tag und erreichte im Gesamtergebnis seines Wettkampfes den 15. Platz. Zur Spitze fehlten ihm 13,0 Pkt. Erfreulich hingegen verliefen die Gerätefinals, bei denen Gülahmet, an vier Geräten qualifiziert, immerhin die Silbermedaille am Boden und Pauschenpferd gewinnen konnte.

Bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften im Rahmen des IDTF zeigten unsere Mehrkämpfer, Philipp Becker im Deutschen 8-Kampf und Muzaffer Senel im Deutschen 6-Kampf ihre Klasse und Vielseitigkeit. Muzaffer zeigte trotz miserabler Witterungsbedingungen einen guten Wettkampf und erkämpfte sich unter 38 Teilnehmern einen hervorragenden 12. Platz. Noch besser lief es für Philipp, den auch der starke Gegenwind beim 100 mtr. Sprint nicht stoppen konnte. Nach guten Leistungen in der Halle arbeitete er sich auf dem Sportplatz von Disziplin zu Disziplin nach vorn. Überraschend waren die 53,46 mtr. im Schleuderballwurf, die nur noch von einem Athleten um 2 cm überboten wurden. Mit 87,45 Pkt. verfehlte er das Podium nur um 2,5 Pkt., freute sich aber sehr über einen nicht erwarteten 6. Platz unter 41 Startern.

Im Pokalwettkampf erturnte sich Constantin Über mit soliden Leistungen unter 38 Teilnehmern einen achtbaren 18. Platz und Christopher Plichta sowie Sebastian Krull belegten beim Wahlwettkampf ansprechende Platzierungen.

Die 1. Mannschaft mit den Turnern Philipp Becker, Abdul-Melik, Gülahmet und Muzaffer Senel, Sebastian Krull und Christopher Plichta startete in diesem Jahr wieder in der Landesklasse. In drei Wettkampfbegegnungen konnte die Mannschaft nur teilweise überzeugen. Die Vorbereitung war wiederum nicht optimal. Abdul-Melik konnte aufgrund seiner langwierigen Verletzung nur am Boden und Sprung eingesetzt werden, Sebastian Krull kam infolge seines Studiums überhaupt nicht zum Einsatz, stand der Mannschaft aber als Heimkampfrichter zur Seite. Gülahmet Senel steigerte sich in jedem Wettkampf, war aber auch nicht von Beginn an topfit. Lediglich Philipp und Muzaffer zeigten stabile Übungen und erreichten in allen Begegnungen ihr Optimum. Das Niveau in der Landesklasse war in diesem Jahr sehr ausgeglichen und alle 5 Mannschaften turnten in den Begegnungen zwischen 190,00 und 200,00

Pkt. Im Finale in Göttingen-Weende erreichte der TUS Zeven das angestrebte Ziel und setzte sich an die Spitze der Landesklasse. Der TUS wird im kommenden Jahr sein Glück in der Landesliga versuchen. Unsere Turner belegten in diesem Jahr den vierten Platz und bleiben somit in der Landesklasse. Mit Philipp und Gülahmet platzierten sich jeweils immer zwei Turner des MTV in den Einzelergebnissen unter den besten fünf der Liga.

Mit Spannung blicken wir auf das Jahr 2014, welches mit neuen Hoffnungen und Erwartungen verknüpft, hoffentlich wieder mehr Anlass zu sportlicher Freude geben wird.

Ich bedanke mich bei den Turnern und meinem Übungsleiterhelfer Harald für ihren unermüdlischen Einsatz für den Sport, bei den Eltern für das in uns gesetzte Vertrauen, beim Vorstand für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit und bei meiner Familie für die Geduld und das Verständnis.

*Frank Scherfose*

## **Frauen-Gymnastikgruppe**

Wie schon seit 50 Jahren findet unsere wöchentliche Gymnastikstunde mittwochs abends von 20.00 bis 21.30 Uhr statt. Unsere Teilnehmerzahl beläuft sich zwischen 15 und 25 Aktiven. Nach einer flotten Musik beginnen wir mit Aerobic 50 plus. Dazu erlernen wir auch einfache Schrittkombinationen.

Herkömmliche Handgeräte wie Seile, Keulen, Reifen, Bälle sind ab und zu in unserer Gymnastik, sowie die im Trend liegen auch oft Hanteln, Theraband, Redondo-Ball. Die Übungen mit diesen Handgeräten werden im Stand, auf der Matte und auf dem Theraball ausgeübt. Am Schluss jeder Stunde steht immer etwas lustiges z.B. ein Spiel der Entspannung mit einer kleinen Geschichte auf dem Plan. In den Ferien treffen sich einige Turnschwestern zum Radeln, wandern zu einem Ziel, was von R. Krüger ausgesucht wird.

Unsere jährliche Radtour wird immer gern angenommen. Wir fahren eine Strecke von 58 km. Diese waren auf den ganzen Tag gut verteilt. Dabei kommt das leibliche Wohl nicht zu kurz, denn man braucht auch Pausen für Beine und Po.

Auch Geselligkeit wird gepflegt und dazu stoßen dann viele passive Turnschwestern. Weiberfastnacht, runde Geburtstage, 3-Tagesfahrt ins Blaue.

Deutsch- und Landesturnfeste besuchen wir seit 1987 auch das letzte in Heidelberg war ein tolles Erlebnis. Einige Sportabzeichen (Bericht war im TAH) wurden wieder bei neuen Bedingungen absolviert.

Runde Geburtstage feierten: Eveli Grohman und Elisabeth Fröhlich (60 Jahre). Ingrid und August Raßmann durften ihre Goldene Hochzeit feiern, sowie Herma und Friedel Loges sogar die Diamanten Hochzeit.

Das Turnjahr ließen wir mit der Weihnachtsfeier in der gemütlichen Gaststätte „Eulenkruge“ ausklingen. Danken möchte ich allen Turnbrüdern und Schwestern vom Vorstand. Allen Sparten viel Erfolg für 2014!

*Renate Pöppe*

## Er und Sie Gruppe (Seniorengymnastik)

Wir sind zwar keine große Gruppe, dafür aber eine ganz tolle Truppe. Diensttagsabend 20:00 Uhr haben wir nur einen Termin, da zieht's uns in die Schulturnhalle hin.

Als Erstes wird sich warm gemacht, damit uns nicht – wie bei „Frau Merkel“ – das Gesäß einkracht.

Sodann kommen Bälle, Keulen, Deuserbänder und die Matten zum Zug.

Öfters geht's auch an der Wand entlang das macht auch viel Spaß.

Zum Schluss wird manchmal ein großer Kreis gemacht mit Lockerungs- und Dehnungsübungen.

Schnell noch die Wäsche aufgehängt und alles dann nach Hause drängt.

Nur wenn es was zu feiern gibt, machen natürlich alle gern mit.

Mettwurstbrotten, Käsehappen, Saft und Sekt unsere Lebensgeister wieder weckt.

Soziale Kontakte und Miteinander sind uns wichtig, dies finden alle gut und richtig.

*Gerd Süßmilch*

## Prellball

Zum Prellballspielen finden sich regelmäßig Mittwochabends von 20:00 bis 22:00 Uhr und in den Ferien von 19:30 bis 21:30 Uhr sechs bis neun Männer in etwas gesetzten Alters in der Reimund-Reuker-Halle zusammen um diesen Sport zu betreiben.

Das Prellballspiel ist ein Spiel mit hervorragendem kämpferischen Charakter. Es hat als Bewegungsspiel körperlichen Wert. Als Mannschaft fördert es in besonderen Maße das Gemeinschaftsgefühl.

Sie nehmen regelmäßig an Pokal- und Freundschaftsspielen teil, dort können wir unsere Spielstärke präsentieren (in Bad Driburg haben wir gegen den Nds. Landesmeister den Pokal gewonnen).

Das Keulenturnier 2013 stattfinden sollte musste leider aus mangels Beteiligung ausfallen. Das nächste soll im Herbst diesen Jahres stattfinden.

*Gerd Süßmilch*

## Nordic-Walking 1

„Uneingeschränkt empfehlenswert als regelmäßiger Ausdauersport für Senioren“ ist, so konnte man es im „Tipp der Woche“ (30. Dezember 2013) zum Thema „Gesundheit“ lesen, **Nordic Walking**, eins der wenigen Anti-Aging-Programme, die wirklich „wirklich wirken“ (siehe auch Bericht NW 1, 2012!).

Treffpunkte sind weiterhin die Texashütte, bei eisigem Wetter die Kurve vor der neuen Glashütte; unsere Laufzeiten: montags von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr und im Winter von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr.

2013 hat unsere Gruppe durch Renate Pöppe Verstärkung bekommen. Kleine Events gab's bei uns auch: den 75. Geburtstag konnten Christa Ludewig, Ingrid Heiser, Marlies Hartmann und Margreth Becker mit uns feiern.

Am 07.10. frühstückte unsere Gruppe, von den Holzmindenern auffallend freundlich begrüßt, nach dem Walken bei Schwager/Engel!

Unser traditionelles Erntedankfest feierten wir am 14.10. am Tisch des Herrn bei der Texashütte mit Weintrauben und Käse, gestiftet von Margreth und Elke. – Ein von Renate liebevoll zubereitetes vorweihnachtliches Frühstück genossen wir am 16.12. gemeinsam in ihrer Laube.

Wir wünschen allen MTV-Mitgliedern ein glückliches 2014.

"Keep on walking" und sportliche Grüße,

*Irmgard Groß und Ingrid Heiser*

## Nordic-Walking 2

Es treffen sich am Montag, Mittwoch und Freitags im Sommerhalbjahr um 08:00 Uhr im Winterhalbjahr um 09:00 Uhr fünf bis zehn Damen und Herren zum gemeinsamen Nordic-Walking an der Wanderhütte Himmelsleiter.

Im Frühjahr und Herbst wird nur Mittwochs und Freitags gelaufen, da am Montag zu dieser Zeit, im Hallenbad Derental eine Wassergymnastik durchgeführt wurde, leider ist das Bad im Juli geschlossen worden.

Im Sommer nehmen wir einen Rucksack mit Verpflegung mit, und Laufen eine längere Strecke zwischendurch machen wir eine Pause und nehmen einen kleinen Imbiss zu uns.

Vor dem Laufen findet eine leicht Lockerungs- und Dehnübungen statt. Nach dem Lauf werden nochmals ausgiebig alle Muskeln gelockert und gedehnt.

Im Spätsommer waren wir bei Schönhagen laufen und nach dem laufen waren wie auf dem Campingplatz und haben dort gefrühstückt (Essen und Preise sehr gut und zu empfehlen)

*Gerd Süßmilch*

## Badminton

Wie immer liegt ein ereignisreiches Badmintonjahr hinter uns. Bevor ich den dazu passenden Bericht abgebe, möchte ich meinen ganz herzlichen Dank für die wie immer gute Zusammenarbeit mit dem Vorstand des MTV Boffzen zum Ausdruck bringen.

Danken möchte ich auch allen aus der Badmintonabteilung, die nicht nur aktiv spielen, sondern sich weit darüber hinaus engagieren, um unseren Sport attraktiv zu gestalten und für „Andere“ interessant zu machen.

Unsere 1. Mannschaft vertrat die Vereinsfarben in der Bezirksliga Hannover und ist nach wie vor die am höchsten spielende Mannschaft aus dem Kreis Holzminden. Zum Abschluss der Saison fanden sich die Aktiven um Mannschaftsführer Michael Hille auf Platz 3 der Tabelle wieder. In der zur Zeit laufenden Saison belegt die Mannschaft einen sehr guten zweiten Tabellenplatz.

Unsere 2. Vertretung beendete das vergangene Spieljahr in der Kreisliga Hildesheim/Holzminden auf dem 7. Tabellenplatz. In der aktuellen Serie ist der Klassenerhalt jedoch recht unrealistisch und wir werden wohl in der nächsten Serie in der Kreisklasse starten. Geschuldet ist dies nicht zuletzt der Tatsache, dass aufgrund von Personalengpässen die Mannschaft selten komplett antreten konnte. Wir sind aber guter Dinge für das kommende Jahr, da dann einige Spieler/innen aus dem eigenem Nachwuchs starten dürfen. Diese sind sehr ehrgeizig dabei und lassen auch das nötige Potenzial erkennen.

Am 29.-30.06.2013 war der MTV Boffzen der Ausrichter der Kreismeisterschaften. Alle Kreismeistertitel gingen an unseren Verein! Im Herreneinzel, Herrendoppel und im gemischten Doppel waren es sogar alle „Treppchenplätze“.

Ebenso gewonnen wurde der Mannschafts-Kreispokal.

Und nun wollen wir uns mal der sehr erfolgreichen Nachwuchsarbeit annehmen. Gleich drei Mal war „Meister Adebar“ im letzten Jahr Gast der Badmintonabteilung. Daher an dieser Stelle nochmals herzliche Glückwünsche an

Britta und Michael Hille mit Nils (10.09.2013),

Helena und Sebastian Holletzek mit Marlene (24.08.2013),

und Andrea Kleine mit Stephan und Sohn Lennard (01.10.2013).

Und wenn wir schon mal bei unserem eigenen Nachwuchs sind, sollte auch unser Federballfreund Felix Wolf nicht unerwähnt bleiben (nein, er ist noch nicht Vater geworden). Felix hat erfolgreich die Übungsleiterausbildung absolviert und unterstützt uns bereits tatkräftig beim Jugendtraining. Und für dieses hat er sich bereit erklärt, kurzfristig die Leitung zu übernehmen.

Zum Schluss noch ein herzliches „Dankeschön“ dafür, dass wir unseren Jahresabschluss bei unseren Sportfreunden Helena und Sebastian in Höxter genießen durften.

Das soll es auch schon gewesen sein. Wie immer noch der kleine Hinweis:

Wer ordentlich schwitzen möchte, komme bitte

Dienstags von 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstags von 20.00 - 22.00 Uhr

Freitags von 16.00 - 18.00 Uhr (Jugendtraining)

in die Schulturnhalle.

*Frank Borchert*

## Tischtennis

Nach einer erfolgreichen Saison 2011/12 mit 2 Aufstiegen der 1. und 3. Herren galt es in der neuen Saison den Klassenerhalt zu sichern. Die 3. Mannschaft konnte sich zum Saisonende auf den Relegationsplatz schieben und konnte diese erfolgreich absolvieren und damit den Klassenerhalt sichern.

Die 1. Mannschaft konnte sich dank des gesteigerten Trainingsaufwandes und einiger guter, kämpferischer Leistungen einen ungefährdeten Platz im Mittelfeld sichern und hatte nichts mit dem Abstieg zu tun.

Aber auch diese Saison sollte noch ein weiteres Highlight bereithalten. Die 2. Mannschaft konnte dank einer starken Saison den Aufstieg in die Kreisliga perfekt machen.

Unsere Kids haben sich achtbar in einer starken Jungen-Kreisliga geschlagen. Mit 9 gewonnenen Punkten reichte es leider nur für den 7. Platz. Der 5. Platz war nur 2 Punkte entfernt! Wenn man bedenkt das ein Teil der Spieler/innen noch B-Schüler/-innen sind - und damit 4-6 Jahr jünger als ihre Gegenspieler - ist das eine klasse Leistung!

### Abschlusstabellen Saison 2012/13

#### 2. Bezirksklasse

Rang	Mannschaft	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	<a href="#">TTC Lenne</a>	18	0	0	162:52	+110	36:0
2	<a href="#">MTV Altendorf II</a>	14	1	3	143:100	+43	29:7
3	<a href="#">MTV Bevern</a>	10	1	7	136:99	+37	21:15
4	<a href="#">TSV Kirchbrak</a>	7	3	8	125:131	-6	17:19
5	<a href="#">MTV Boffzen</a>	7	2	9	118:132	-14	16:20
6	<a href="#">Tuspo Grünenplan</a>	7	2	9	115:132	-17	16:20
7	<a href="#">TSV Halle</a>	6	2	10	104:138	-34	14:22
8	<a href="#">FC Eintracht Polle</a>	6	1	11	110:129	-19	13:23
9	<a href="#">MTV Holzminden</a>	5	1	12	103:140	-37	11:25
10	<a href="#">MTV Mainzholzen</a>	3	1	14	91:154	-63	7:29

#### 1. Kreisklasse

Rang	Mannschaft	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	<a href="#">TSV Holzen</a>	12	4	2	154:96	+58	28:8
2	<a href="#">MTV Boffzen II</a>	12	3	3	144:87	+57	27:9
3	<a href="#">TSV Neuhaus</a>	9	3	6	136:113	+23	21:15
4	<a href="#">MTV Lüerdissen</a>	8	3	7	121:130	-9	19:17
5	<a href="#">TTV Linse IV</a>	7	4	7	130:131	-1	18:18
6	<a href="#">MTV Holzminden II</a>	7	2	9	121:126	-5	16:20
7	<a href="#">MTV Bevern II</a>	6	4	8	120:136	-16	16:20
8	<a href="#">VfR Hehlen</a>	5	4	9	117:134	-17	14:22
9	<a href="#">FC Eintracht Polle II</a>	5	2	11	109:135	-26	12:24
10	<a href="#">TTV Bremke</a>	4	1	13	84:148	-64	9:27



## 2. Kreisklasse

Rang	Mannschaft	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	<a href="#">MTV Altendorf IV</a>	18	0	0	162:26	+136	36:0
2	<a href="#">TTC Braak</a>	14	0	4	144:68	+76	28:8
3	<a href="#">TTV Varrigsen II</a>	13	1	4	140:84	+56	27:9
4	<a href="#">TSV Kirchbrak III</a>	11	0	7	120:105	+15	22:14
5	<a href="#">Tuspo Grünenplan II</a>	11	0	7	109:104	+5	22:14
6	<a href="#">TTV Linse V</a>	6	2	10	100:121	-21	14:22
7	<a href="#">TSV Stern Hohenbüchen II</a>	6	1	11	99:128	-29	13:23
8	<a href="#">MTV Boffzen III</a>	6	0	12	96:125	-29	12:24
9	<a href="#">TTC Lenne III</a>	2	1	15	65:148	-83	5:31
10	<a href="#">TSV Holzen II</a>	0	1	17	35:161	-126	1:35

## Jungen-Kreisliga

Rang	Mannschaft	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	<a href="#">TTV Bremke</a>	12	1	1	77:25	+52	25:3
2	<a href="#">TV 87 Stadtoldendorf</a>	10	1	3	76:36	+40	21:7
3	<a href="#">TSV Kirchbrak II</a>	7	2	5	55:58	-3	16:12
4	<a href="#">TTV Bremke II</a>	6	2	6	56:57	-1	14:14
5	<a href="#">MTV Lüerdissen</a>	5	1	8	49:66	-17	11:17
6	<a href="#">MTSV Eschershausen II</a>	4	2	8	51:71	-20	10:18
7	<a href="#">MTV Boffzen</a>	4	1	9	46:69	-23	9:19
8	<a href="#">MTV Bevern</a>	1	4	9	49:77	-28	6:22

Nach einer trainingsreichen Sommerpause (u.a. mit einem Besuch einiger Spieler der TT-Schule im Bundesleistungszentrum in Düsseldorf) konnte der Saisonstart im September kaum erwartet werden. Die 1. Mannschaft konnte stark starten und lieferte einige gute Partien ab. Mit etwas Glück hatte man auf einem hervorragenden 3.Tabellenplatz überwintern können, leider kam im letzten Punktspiel eine nicht eingeplante Niederlage gegen Polle dazwischen.

Die 2. Mannschaft hat, wie erwartet, große Probleme nach dem Aufstieg in der Kreisliga den Anschluss an die Nichtabstiegsplätze zu halten. Leider konnte man selten in Bestbesetzung antreten und musste oft auf einige Leistungsträger verzichten.

Die 3. Mannschaft um Wolfgang Scherfose hat sich inzwischen an die 2. Kreisklasse gewöhnt und sammelt auch diese Saison wieder wichtige Punkte gegen den Abstieg.

Aufgrund der engagierten Jugendarbeit sind 2013 auch erstmals wieder 2 Jugendmannschaften am Start. Beide Teams schlagen sich bisher erfolgreich in ihren Klassen und lassen eine positive Entwicklung erwarten.

Neben dem Punktspielbetrieb seien an dieser Stelle noch ein Paar Highlights des vergangenen Jahres erwähnt:

### Kreismeisterschaften in Eschershausen (September):

Lennart Schipper: 1. Platz B-Schüler Doppel an der Seite von Jan-Luca Heimlich (TSV Kirchbrak)

Lea Brockmann: 2. Platz B-Schülerinnen Einzel und Qualifikation für die Bezirksmeisterschaften

1. Platz B-Schülerinnen Doppel an der Seite von Rhea Patermann (TTV Linse)

Olaf Meyer: 3. Platz Rahmengruppe Herren I Einzel

Olaf Meyer/Lars Grohmann: 2. Platz Rahmengruppe Herren I Doppel

### **Kreisrangliste in Deensen:**

Lea Brockmann: 3. Platz B-Schülerinnen Einzel und Qualifikation für die Bezirksrangliste

### **Bezirksmeisterschaften:**

Lea Brockmann: Erreichen der Endrunde bei den B-Schülerinnen und damit beste Teilnehmerin des Kreises Holzminden.

Den Jahresabschluss 2013 bildeten wieder die Vereinsmeisterschaften im Herrenbereich. 15 Teilnehmer kämpften in teilweise hochspannenden Spielen um den Sieg. Im Finale konnte sich Olaf Meyer gegen den Vorjahressieger Lars Grohmann durchsetzen und sich den Titel „Vereinsmeister 2013“ sichern. Im Finale der Herren B konnte sich Torsten Hille durchsetzen. Das abschließende Spaß-Doppel-Turnier konnten Carsten Gelsdorf und Lars Grohmann für sich entscheiden.

*Lars Grohmann*

## **Tischtennis-Senioren**

Im Januar 2013 wurde auf Anregung von Heinz Thadewald diese neue Abteilung gegründet. Seither findet regelmäßig an jedem Mittwoch von 08 bis 12 Uhr in der Raimund-Reuker-Turnhalle ein Senioren-Tischtennis-Training statt, an dem ca. 8 früher im TT-Sport aktive MTV-Mitglieder teilgenommen haben.

Ohne Wettkampf-Verpflichtung wurde in munterer Runde Tischtennis gespielt und in den Spielpausen gerne über alles Mögliche munter diskutiert.

Auch haben wir uns zu einem gemütlichen Abteilungsabend im Eulenkrog getroffen.

Wir rechnen damit, dass sich im Laufe der Zeit unsere kleine Gruppe durch weitere Ehemalige noch etwas vergrößert.

*Heinz Thadewald*

