

MTV Boffzen

Jahresberichte der Abteilungen 2014
Veranstaltungsvorschau für das Jahr 2015



anlässlich der Jahreshauptversammlung 2015

Vorwort

Der Vorstand des MTV Boffzen wünscht allen Mitgliedern und Freunden des Vereins ein gesundes und erfolgreiches Neues Jahr! Mit der vorliegenden Zusammenstellung der Abteilungs- und Übungsleiterberichte soll allen Interessenten – auch denjenigen, die es zur diesjährigen Generalversammlung nicht geschafft haben – die Möglichkeit gegeben werden, die Vereinsaktivitäten des vergangenen Jahres nachzulesen. Ferner finden sich hierin eine Aufstellung der kommenden Termine und Veranstaltungen rund um den MTV.

Die Zusammenstellung der Berichte wird auch im Internet auf der Homepage des MTV Boffzen zum Download bereitgestellt.

Der Kassenwart bittet nach wie vor darum, dass Mitglieder, die über eine **e-Mail-Adresse** verfügen, diese dem Kassenwart per Mail (kassenwart@mtv-boffzen.de) mitteilen, damit zukünftig der Informationsfluss innerhalb des Vereins verbessert werden kann.

Termin- und Veranstaltungsvorschau

31.01.2015	15.00 Uhr Jahreshauptversammlung 2015 des MTV Boffzen in der Mehrzweckhalle Boffzen, Place de Villers sur Mer, 37691 Boffzen
ab 08.02.2015	Neue Tanzkurse beim MTV Boffzen in der Raimund-Reuker-Halle
14.02.2015	ab 8.30 Uhr 4. Boffzener Weser Cup im Sport Stacking in der Schulturnhalle Boffzen
26.02.2015	19.00 Uhr Benefizkonzert „Klassik meets Swing & Pop“ des Polizeiorchesters Niedersachsen in der Stadthalle Holzminden Der Erlös ist für die Jugend- und Präventionsarbeit der Sportvereine bestimmt.
08.06.2015	Kreissporttag in Delligsen
Januar 2016	Jahreshauptversammlung 2016 des MTV Boffzen

In der Veranstaltungsliste sind nur Veranstaltungen in Boffzen bzw. den ganzen Verein betreffende Termine aufgeführt. Detaillierte Informationen zu Auswärtsspielen/-wettkämpfen erteilen die Abteilungs- und Übungsleiter gerne.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	2
Termin- und Veranstaltungsvorschau	2
Inhaltsverzeichnis.....	3
Sportabzeichen 2014	4
Eltern- und Kind-Turnen	6
Sportkids	6
Schulkids.....	7
Abenteuerturnen.....	8
Sport-Stacking – speedy cUP!s	9
Leistungsturnen/Jungenturnen/Mehrkampf.....	11
Fitnessgruppe der Frauen	14
Fit in den Tag – Bewegung am Vormittag.....	15
Frauen-Gymnastikgruppe.....	16
Er und Sie Gruppe (Seniorengymnastik)	17
Prellball	17
Nordic-Walking 1	18
Nordic-Walking 2	18
Badminton	19
Tischtennis	20
Tischtennis-Senioren.....	22
Tanzen	23
Taekwon-Do und Kickboxen.....	24
Hallenbelegungsplan.....	26

Sportabzeichen 2014

Insgesamt wurden 42 Mini-Abzeichen, 72 Urkunden und 11 Familien-Sportabzeichen verliehen.

- Superminisportabzeichen
- 42 Minisportabzeichen
- 35 Jugendsportabzeichen
- 37 Erwachsenensportabzeichen
- 11 Familiensportabzeichen

Weibliche Jugend:

Silber (4) Julia Langer (1), Jana Pestinger(2), Elane Exner (2), Alina Schilcher(6)

Gold (7) Kaja Schilcher (2), Joelle Laubinger (2), Kea Wirth (3), Insa Becker (4), Laura Schilcher (5), Lotte Bost (6), Anja Riedl (7)

Männliche Jugend:

Bronze (2) Sven Lohnert (1), Jasper Frömking (2)

Silber (4) Max Griewel (1) ,Benjamin Melms (1), Luis Krukemeyer (2), Florian Gellhaus (5)

Gold (12) Justus Hille (1), Mathis Wirth, Florian Gellhaus (6), Leon Ritter (6), Luis Ortman (7), Jannis Ortmann (8), Tim Gellhaus (8), Benjamin Gellhaus (8), Nicolai Wolf (8), Jan Riedl (9), Maximilian Bost (9), Felix Senftleben (9).

Erwachsene

Bronze (4) Christane Nadj-Wirth (1), Susanne Niederprüm (1), Florian Wolf (2), Sandra Meilenbrok (3),

Silber (2) Britta Kleine (1), Karin Rikus (3)

Gold (31) Gerd Griewel (1),Börn Lohnert (1), Ralf Becker (1), Volker Riedl (1), Jürgen Niederprüm (1), Christina Becker (2), Sabine Glatz-Päkel (2), Petra Barnofske (2), Inge Frömking (2), Felix Wolf (2), Holger Gräber (3), Jürgen Ortmann (3), Waltraut Sudbink-Franz (3), Torsten Hille (4), Wiebke Gellhaus(4), Heike Hille (4), Jutta Wolf (4), Klaudia Ritter (6), Kirsten Senftleben (8), Birgit Krukemeyer (9), Andrea Krüger (9), Kerstin Hennig (9), Jutta Schwannecke (10), Sandra Riedl (10), Andrea Badura (12) Christa Gerendt (14), Susanne Bost (16), Hannelore Lippek (19), Jörg Schilcher (19), Irmgard Groß (47)

Familien-Sportabzeichen (11):

Volker Riedl mit Sandra, Jan und Anja. Susanne Bost mit Maximilian und Lotte. Kirsten Senftleben mit Felix und Marie. Jörg Schilcher mit Laura, Alina und Kaja. Wiebke Gellhaus mit Tim, Benjamin und Florian. Jürgen Ortmann und Andrea Krüger mit Jannis und Luis. Torsten

Hille und Heike mit Justus. Jutta Wolf mit Florian, Felix und Nicolai. Ralf Becker mit Christina und Insa. Christiane Nadjewirth mit Kea und Mathis, Klaudia Ritter mit Leon und Luis.

Im Jahr 2015 laden wir alle Sport-Interessierte herzlich zum Mitmachen ein. Die Abnahme findet auf dem Sportplatz in Höxter statt. Termine werden noch bekannt gegeben. Das Sportabzeichen-Team freut sich auf euch.

Euch allen ein erfolgreiches und gesundes Sportjahr 2015.

Sandra Riedl

Eltern- und Kind-Turnen

Hier der Bericht der kleinen Turner, die wie immer mit viel Spaß dabei sind. Sowie der Spaß, sind auch unsere Turnhöhepunkte in diesem gleich geblieben:

- Am Rosenmontag war die Turnhalle besetzt von Prinzessinnen, Katzen, Cowboys usw.
- Wir haben mit vielen Kinder am Festumzug 2014 teilgenommen
- Im Juni haben 6 Kinder bei uns das „ Super-Mini-Sportabzeichen“ gemacht
- Im Advent haben wir uns mit weihnachtlichem Turnen auf das große Fest eingestimmt.

Ende 2014 waren in unsere Gruppe 43 Eltern und Kinder gemeldet. 9 Kinder haben 2014 die Gruppe verlassen bzw. sind zu den Sport-Kids gewechselt. Ebenfalls 9 Kinder mit ihren Eltern sind 2014 in unserer Gruppe neu aufgenommen worden.

Auf ein neues Turnjahr freuen sich

Wiebke Gellhaus und Birgit Krukemeyer

Sportkids

In der Gruppe der Sportkids sind 36 Mädchen und Jungen die 3–5 Jahre alt sind. Unter Anleitung ausgebildeter Übungsleiterinnen sollen die Kinder dienstags von 17:00–18:00 Uhr die Möglichkeit haben sich auszutoben, ihre Grenzen kennen zu lernen, Erfahrungen mit dem Gleichgewicht, der Höhe, dem Gewinnen und Verlieren zu sammeln, sowie das soziale Verhalten in einer Gruppe zu erlernen. Damit es nicht langweilig wird wechseln in der Schulturnhalle sich verschiedene Geräteaufbauten, Erlebnisparkours und Spiele ab. Auf dem Sportplatz werden die Kinder an das Minisportabzeichen herangeführt. Außerdem gibt es



verschiedene Stunden die immer wieder Abwechslung bringen. Dazu gehört die Schwimmsportstunde. Zu den besonderen Höhepunkten zählt die Hundetherapiestunde. Ein-



mal im Jahr wird von den Übungsleitern mit den Kindern ein Turntest (v. Forschungszentrum für Schulsport u. Sport von Kindern und Jugendlichen) durchgeführt. Doch bei all dem stehen der Spaß und die Bewegung an vorderster Stelle.

Sandra Riedl, Jutta Wolf und Andrea Badura

Schulkids

In der Gruppe der Schulkids erlernen 6–10 jährige Mädchen und Jungen unter Anleitung ausgebildeter Übungsleiterinnen Körperbeherrschung, Schnelligkeit, Ausdauer, Konzentration und soziales Verhalten in einer Gruppe. Zurzeit nehmen 32 Kinder dienstags von 16:00 Uhr–17:00 Uhr in der Schulturnhalle Boffzen an den Übungsstunden teil. Die Übungsstunden werden sehr abwechslungsreich gestaltet. In der Schulturnhalle werden unter anderen Übungen im Boden- und Geräteturnen und auf dem Sportplatz Laufen, Weitsprung und Werfen geübt. Aber auch das Spielen kommt nicht zu kurz. Die Kinder können



das Sportabzeichen bzw. Minisportabzeichen ablegen. Außerdem gibt es verschiedene Stunden die immer wieder Abwechslung bringen. Dazu gehören die Fahrradfahrstunde an der Ölmühle und die Schwimmsportstunde. Besondere Höhepunkte sind die Hundetherapiestunden. Einmal im Jahr wird von den Übungsleitern mit den Kindern ein Turntest (v. Forschungszentrum für Schulsport u. Sport von Kindern und Jugendlichen) durchgeführt. Des Weiteren machen die Kinder einen Geräteführerschein. Doch bei allem stehen der Spaß und die Bewegung an vorderster Stelle.

Das Sportabzeichen haben erhalten:

Bronze: Jasper Frömring (2)

Silber: Julia Langer (1), Benjamin Melms (1), Elane Exner (2)

Gold: Justus Hille (1)

Sandra Riedl und Jutta Wolf

Abenteuerturnen

Die Abenteurer melden sich in diesem Jahr mit neuer Teambesetzung. Nachdem im August 2014 der langjährige Leiter der Gruppe, Jörg Schilcher, aus privaten Gründen die Gruppe verlassen hat, konnte im Oktober Gerd Süßmilch für die Abenteuer-Gruppe gewonnen werden.



Hiermit möchten wir Jörg für seine intensive Arbeit in der Gruppe danken. Seine Ideen für neue Elemente im Abenteuer-Turnen und seine Fähigkeit die Kinder für diese Ideen zu begeistern, haben der Gruppe ihr ganz eigenes Gesicht gegeben. Schade Jörg, dass du nicht mehr dabei bist, wir werden versuchen die Gruppe sportlich und phantasievoll weiter zu begleiten.

Wir möchten hiermit auch Gerd Süßmilch begrüßen, der ganz unkompliziert „Ja“ gesagt hat, als händeringend ein neuer Kopf für die Gruppe gesucht wurde. Gerd bringt eine Menge Erfahrung und auch viele neue Bausteine für die Gruppe mit.

Außerdem konnten wir Andrea Badura für unsere Gruppe gewinnen. Das ist wirklich super, da Andrea viel Erfahrung im Kinderturnen hat und eine echte Bereicherung für die Abenteurer ist. Mit Tim Gellhaus kam im Oktober ein ganz junges Mitglied in unser Team. Somit besteht unser Team jetzt wieder aus fünf Übungsleitern.

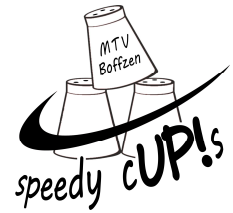
Sportlich war unser Turnjahr wenig ereignisreich. Wir haben am Festumzug in Boffzen teilgenommen. Viele Kinder der Gruppe haben ihr Sportabzeichen gemacht. Ansonsten stand Spiel und Spaß in diesem Jahr im Vordergrund.

Auf ein abenteuerliches Turnjahr freuen sich

Gerd Süßmilch, Andrea Badura, Tim Gellhaus, Kirsten Senftleben und Birgit Krukemeyer

Sport-Stacking – speedy cUP!s

Bereits im Januar 2014 trafen sich bei den "speedy cUP!s" in Boffzen rund 250 Stacker aus ganz Deutschland zum "3. Boffzener Weser cUP!". Aufgrund der guten Kritiken in den Vorjahren kam sogar der WDR zu uns und drehte einen kurzen TV-Beitrag für die Abendnachrichten. Das war schon was Besonderes.



Da im März die Deutschen Meisterschaften diesmal glücklicherweise in unserer Nähe (Salzkotten) stattfanden reisten wir mit einer beachtlichen Gruppe an und erfreuten uns an der regen Teilnahme vieler Eltern. Diese gute moralische Unterstützung half unseren Stackern enorm und wir konnten zahlreiche hervorragende Platzierungen erreichen. Topp!

Die neuen Trainer der jüngeren Stacker, Verena Steingrebe und Marcello Mulas, haben seit dem Frühjahr das Training der ersten Gruppe übernommen. Seitdem leiten sie mit viel Engagement und Erfolg diese Trainingsstunden in Eigenverantwortung. Den Kindern macht die spielerische Konzentrationsarbeit viel Freude und die ersten Trainingserfolge spornen nicht nur die Kinder an. Weiter so!

Im Juni fuhren wir zu den Landesmeisterschaften nach Achim und hatten eine Menge Spaß dabei. Selbst die mitgereisten Eltern stellten eine Spaß-Staffel zusammen und nahmen spontan am Turnier teil. Wir holten über alle Disziplinen hinweg viele Medaillen und mussten uns im Teamwettbewerb nur knapp dem Erstplatzierten ergeben. Es war ein toller Tag für uns!

Kurz vor den Sommerferien waren wir - fast schon traditionell - wie in jedem Jahr in Höxter beim Familienfest der Generationen. Wir hatten diesmal einen riesigen Stand, an dem wir vielen Interessierten aller Altersklassen das Stacken aktiv erklärten und haben sogar auf der Bühne eine tolle Stacking-Show dargeboten.

Auch in Holzminden beim Stadtfest konnten wir einem breiten Publikum das Stacken vorführen. Mit einem großen Aktionsstand für das Stadtmarketing mitten auf dem Marktplatz machten wir auf uns aufmerksam und boten den Nachmittag über viele verschiedene Aktionen an, die gerne vom sehr gemischten Publikum angenommen wurden.



Aber nicht nur mit diesen Aktionen betrieben wir in 2014 Öffentlichkeitsarbeit sondern haben auch Sommer-Ferien(s)pass-Aktionen durchgeführt, unsere eigene website www.speedycups.de verbessert und uns in facebook platziert. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an Max Krukemeyer und die Familie Schopp, die hier engagiert die Verantwortung übernommen haben.

Im September fuhren wir mit einer Gruppe zur ersten offiziellen Schiedsrichterschulung des Bundestrainers nach Butzbach. Diese Schulung wurde lange gefordert, um allen nationalen Schiedsrichtern die gleichen Grundlagen zu verschaffen. Dieser Tag war sehr hilfreich für die Ausbildung unserer Schiedsrichter, welche wir zahlreich für die eigenen Turniere benötigen. Ohne sie geht es nicht. Ein Dank an alle, die hier Verantwortung übernehmen.

Über alle diese Aktionen hinaus haben sich die "speedy cUP!s" während des laufenden Jahres für etwas ganz Besonderes vorbereitet. Beim nationalen Vorstand unseres Stacking-Verbandes haben wir uns für die Ausrichtung der Deutschen Meisterschaften für das Jahr 2016 in Boffzen beworben - und offiziell den Zuschlag erhalten. Wir freuen uns außerordentlich über diese Zusage und das in uns gesetzte Vertrauen. Die Vorbereitungen für die zweitägigen Deutschen Meisterschaften sind bereits angelaufen und werden am 20./21. Februar 2016 in der Schulturnhalle in Boffzen stattfinden. Wir wollen uns hiermit wieder als tolles MTV-TEAM präsentieren und für alle Stacker und Gäste einen spannenden und fairen Wettkampf organisieren.

Ich danke allen, die durch ihr unterschiedliches Mitwirken das Jahr 2014 erfolgreich mitgestaltet haben freue mich auf viele gemeinsame Aktionen in 2015.

Mit sportlichen Grüßen und einem kräftigen STACK - FAST

Jörg Schilcher

Leistungsturnen/Jungenturnen/Mehrkampf

Das zurückliegende Turnjahr in der Abteilung war geprägt von Aufbauarbeit im Schüler- und Jugendbereich. Bei den Männern oder Heranwachsenden konnte das Leistungsspektrum gehalten oder leicht ausgebaut werden. Die personelle Situation war, wie schon im Vorjahr, mit 18 Turnern im Alter von 10 – 22 Jahren zufrieden stellend. Sorgen bereitete uns allerdings die Zurückhaltung mancher Eltern, die ihr Kind vielleicht aus übertriebener Fürsorge nicht zum „Leistungsturnen“ schicken mochten. Dazu kann von unserer Seite in den zurückliegenden 15 Jahren nur mit einer statistischen „0“ bei den ernsthaften Verletzungen und durchaus positiven Erfahrungen der Turneltern im Gespräch mit Lehrern oder Kinderärzten geantwortet werden.

In sportlicher Hinsicht konnten wir noch nicht wieder an die alten Glanzzeiten anknüpfen, waren aber mit den gezeigten Leistungen unserer Turner überwiegend zufrieden. Die Trainingszeiten am Montag und Donnerstag von 17.00 bzw. 18.00 bis 19.00 bzw. 20.00 Uhr und zeitweise auch am Sonntag von 11.00 bis 14.00 Uhr leiteten Harald Plichta im Grundaufbau bei den Schülern und ich selbst in der Jugend und bei den Männern.

Die Trainingsbeteiligung in der Raimund Reuker Halle war nicht ganz so stark, wie wir uns das vorgestellt haben. So gab es eine Vielzahl von Nachwuchsturnern, die nur einmal pro Woche bei den Einheiten präsent waren. Leider konnten wir im Jugend- und Männerbereich nicht mehr, wie in den Jahren zuvor im SLZ Hannover trainieren, da sich die Nutzungsbedingungen seitens der Stadt Hannover verändert haben. Mal abgesehen von den Nutzungsgebühren dort sollte ich Trainingszeiten mitteilen, obwohl noch gar kein Hallennutzungsplan vorlag. Auch in diesem Jahr kamen die eifrigsten Turner aus dem Jugendbereich. Ca.160 Stunden haben wir mit diesen Jungen in der Halle oder auf dem Sportplatz verbracht.

Für unsere Nachwuchsturner begann die Turnsaison mit den Ligawettkämpfen in der Einsteiger- bzw. Schülerliga bereits am 18. Januar. Aus sportlichen Gründen verzichteten wir in diesem Jahr auf eine Startgemeinschaft mit dem TC Jahn Hehlen. In der Schülerliga turnten Lorenz Multhaupt, Jonas Severin, Eric Ormann und Luis Krukemeyer. In der Einsteigerliga kamen Marc Ormann, Erik Komnick, Agostino di Sapia und Florian Schoppe zum Einsatz.

In den drei Wettkampfbegegnungen in Hehlen, Rinteln und Einbeck belegten die Schüler nach zwei Wettkämpfen von sechs Mannschaften einen ordentlichen vierten Platz. Aus Krankheitsgründen konnte die Mannschaft bei der dritten Entscheidung nicht vollzählig antreten und verzichtete. Die vier Youngster aus der Einsteigerliga belegten nach drei Wettkampfrunden von sechs Mannschaften einen hervorragenden 3. Platz. Agostino di Sapia und Erik Komnick platzierten sich bereits in diesem Jahr beständig unter die Top ten und Marc Ormann schaffte es sogar unter die besten 5 Turner der Liga. Gegenüber dem Vorjahr verbesserte er sich um fast 5 Punkte.

Bei den Bezirkseinzelschaften am 27.04.2014 in Rinteln starteten acht Turner. Gülahmet Senel holte sich im Kür-Sechskampf nach dem Titel im Vorjahr dieses Mal die Vizemeisterschaft. Sein jüngerer Bruder Muzaffer sicherte sich dafür in seinem Kür-Wettkampf die Meisterschaft und Constantin Über belegte in demselben Wettkampf Platz 4. Justus

Multhaup erreichte in seinem ersten Kür-Sechskampf einen achtbaren 5. Platz mit gutem Steigerungspotential nach oben.

Im Pflicht-Sechskampf der Jugend E, JG 2004/2005 gingen mit Marc Ormann und Erik Komnick zwei weitere Hoffnungsträger mit Qualifikationsmöglichkeiten zu den Landeseinzelmeisterschaften am 07./08.06. in Göttingen an den Start. Marc erreichte mit 79,30 Punkten knapp hinter zwei Turnern vom TV Kleefeld mit Platz 3. sein erstes Podium. Direkt dahinter gefiel auch Erik Komnick mit Platz 4. Damit hatten sich beide Nachwuchsturner direkt für die Einzelmeisterschaften qualifiziert. Lorenz Multhaup und Jonas Severin belegten im Pflicht-Sechskampf der Jugend C, JG 2000/2001 die Plätze 3 und 5.

Einen Landesmeistertitel konnten wir in 2014 zwar wieder nicht nach Boffzen holen, aber die Leistungen unserer Turner konnten sich trotzdem sehen lassen. Gülahmet zeigte einen guten Wettkampf, hielt auch bis zum Reck das Podium praktisch in Händen, konnte dann aber nur mit einer durchschnittlichen Übung am letzten Gerät nicht in die Reihe der besten drei vorstoßen. Unter 16 Startern belegte er mit 4,8 Punkten Rückstand den 4. Platz. Muzaffer hatte nicht die Sicherheit wie bei den Bezirksmeisterschaften. Er verlor aufgrund einiger individueller Fehler am Boden, Pauschenpferd und Reck etwa 5,0 Punkte und belegte am Ende Platz 11. Constantin Über hatte ebenfalls nicht seinen besten Tag und erreichte im Gesamtergebnis seines Wettkampfes den 14. Platz. Justus Multhaup erreichte bei seinen ersten Landesmeisterschaften ebenfalls Platz 14. Leider resignierte er nach diesem Ereignis und meldete sich vom Turnen ab, und das, obwohl er gerade zu diesem Zeitpunkt eine sehr gute Entwicklung hatte. Die beiden jüngsten Boffzener Teilnehmer in Göttingen, Marc Ormann und Erik Komnick, hatten in ihrem Wettkampf sehr starke Konkurrenz und behaupteten unter 19 Startern mit ca. 15 Punkten Abstand zur Spitze die Plätze 14 und 16. Beide haben bei dieser Meisterschaft viel gelernt.

Bei den Landesmehrkampfmeisterschaften am 20.07. in Schneverdingen startete in diesem Jahr nur Muzaffer Senel im Deutschen 6-Kampf. Trotz guter Vorbereitung und ordentlichen Leistungen an den drei Geräten, beim Sprint und im Weitsprung reichte es in diesem Jahr nicht für das Podest. Beim Kugelstoßen hatte er den Faden völlig verloren und blieb mit einer Weite von 8,81 m weit unter seinen Möglichkeiten. Mit knapp 60 Punkten hatte er die Qualifikation zu den DMKM dennoch sicher.

Diese fanden am 20./21.09. bereits zum dritten Mal in Folge in Einbeck statt. Muzaffer konnte dort zwar seine Leistungen aus Schneverdingen bestätigen, aber aufgrund zahlreicher Trainingsausfälle in der Vorbereitung nicht verbessern. Von 38 angetretenen Teilnehmern belegte er mit fast identischer Punktzahl der LMKM Platz 22.

Die 1. Mannschaft mit den Turnern Philipp Becker, Abdul-Melik, Gülahmet und Muzaffer Senel, Sebastian Krull und Christopher Plichta startete in diesem Jahr erneut in der Landesklasse. Nach Platz vier im Vorjahr hatten sich die sechs Boffzener eine bessere Platzierung in der Tabelle vorgenommen.

In der ersten Wettkampfbegegnung am 10.11. in Oldenburg zeigte sich die Mannschaft insgesamt reifer und entschlossener als sonst. Mit 199,85 Punkten sicherte sie sich zunächst Platz 3 in der Tabelle, hinter dem Einbecker SV (204,10 Pkt.) und dem TV Kleefeld (202,50

Pkt.). Gülahmet Senel wurde zweitbesten Einzeltturner und lieferte von Beginn an eine starke Leistung ab. Beim 2. Wettkampf in Goslar-Oker steigerte sich die Truppe deutlich auf 205,60 Punkte, distanzierte den drittplatzierten SC Melle mit fast 10 Punkten und musste lediglich den Einbecker SV mit 211,00 Punkten passieren lassen. Die Mannschaft konnte in der Tabelle am TV Kleefeld vorbeiziehen und sich auf den 2. Platz verbessern. Für die Meisterschaft und den Aufstieg in die Landesliga bestand aber nur noch eine theoretische Chance. Gülahmet und Philipp markierten mit hervorragenden Leistungen im Einzelresultat die Plätze 1. und 2. und auch Muzaffer turnte an den sechs Geräten unter die Top ten.

Im Ligafinale am 23.11. in Einbeck zeigten die Jungs dann eine Galavorstellung vom Feinsten. Mit der besten Saisonleistung und einem Ergebnis von 209,30 Punkten brachten sie sogar die favorisierten Einbecker in Nöte und lieferten bis zum letzten Gerät ein Finish auf Augenhöhe. Das den Turnern aus der Bierstadt am Ende dennoch der Sieg und Aufstieg beschert wurde konnte unseren



Turnern die Freude über diese tolle Mannschaftsleistung nicht nehmen. Die Vizemeisterschaft und der 2. Platz im Einzel durch Philipp Becker waren zum Ende der Saison ein schöner Erfolg. Nicht unerwähnt bleiben sollten die Leistungen der anderen Akteure. Abdul-Melik konnte nach langer Verletzungspause endlich mal wieder fast alle Geräte turnen und fand zu alter Stärke zurück. Sebastian Krull hatte sich in seiner Freizeit während des Studiums in Bochum akribisch vorbereitet und konnte die Mannschaft insbesondere am Pauschenpferd sehr unterstützen. Christopher Plichta war an seinen Geräten gewohnt sicher und leistete ebenfalls einen guten Beitrag zum Erfolg und Muzaffer Senel entwickelte sich in diesem Jahr zum unverzichtbaren Stammturner.

Einen Ausblick auf 2015 wage ich zu diesem Zeitpunkt noch nicht, aber wir werden sicherlich wieder mit jungen Turnern in den Wettkampf ziehen und bestimmt auch darüber hinaus Spaß und Freude an unserem schönen Sport haben.

Ich bedanke mich bei den Turnern und bei meinem Übungsleiterhelfer Harald für ihren unermüdlichen Einsatz für den Sport, bei den Eltern für das in uns gesetzte Vertrauen, beim Vorstand für die gute und stets offene Zusammenarbeit und bei meiner Frau für das Verständnis.

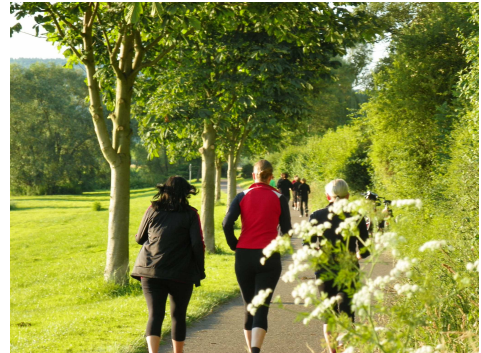
Frank Scherfose

Fitnessgruppe der Frauen

Zurzeit sind wir 24 Fitness freudige Frauen. Unsere Übungsstunde findet montags von 20:00 bis 21:30 Uhr in der Reimund-Reuker-Halle statt. Wir haben im vergangen Jahr viele sportliche Aktivitäten sowie fröhliche Stunden miteinander erlebt. Einige möchte ich hier aufzählen.

Die Weiberfastnacht feierten wir in dem letzten Jahr ausgiebig im Eulenkrug und hatten wieder eine Menge Spaß. Auch der Rosenmontag wurde wie jedes Jahr in der Reukerhalle lustig gefeiert.

Eine Sportstunde verlegten wir in die Therme nach Bad Karlshafen. Beim Schwimmen und der Wassergymnastik hatten wir viel Vergnügen.



Jutta Sch. führte uns auf unserer jährlichen Fahrradtour (Autotour Regen) nach Holzminden an den Hafen Kai. Auch hier kam die Geselligkeit nicht zu kurz.

An einer Weinprobe haben Andrea, Karin, Petra, Jutta, Marlies, Susanne, Kirsten, Waltraut, Sandra M., Sandra R., Christiane und Klaudia teilgenommen. Dies war ein sehr lustiger Abend.



Unseren Jahresabschluss organisierte in diesem Jahr Wiebke. Wir verbrachten einen sehr geselligen Abend im Wirtshaus Strullenkrug.

Ein voller Erfolg war unsere Wochenendfahrt zum 20 jährigen Bestehen der Fitnessgruppe.

Bei strahlenden Sonnenschein haben wir eine sehr schöne Zeit in Gensingen bei Bad Kreuznach gehabt. Mit Wanderungen und einer Weinprobe mal anders. Mitten im Weinberg hat uns der Winzer mit Rheinischen Tapas und lecker Wein verwöhnt. Es war eine rundum gelungene Jubiläumsfahrt.



Am DRK Lehrgang haben Wiebke, Birgit und Sandra teilgenommen und somit ihren Erste-Hilfe-Schein verlängert.

Auch beim Ablegen der Sportabzeichen waren 20 Frauen sehr erfolgreich. Unter

anderem haben wurden folgende Abzeichen erzielt:

Bronze: Christiane (1), Sandra M. (3)

Silber: Britta (1), Karin (3)

Gold: Petra (2), Christina (2), Inge (2), Sabine (2), Waltraut (3), Wiebke (4), Jutta W. (4), Klaudia (6), Kirsten (8), Birgit (9), Kerstin (9), Jutta Sch. (10), Sandra R. (10), Andrea (12), Christa (14), Susanne (16),

Das Familiensportabzeichen bekommen:

Fam. Bost, Fam. Becker, Fam. Gellhaus, Fam. Ritter, Fam. Senfleben, Fam. Nadj-Wirth, Fam. Wolf und Fam. Riedl.

Schwitzen und Lachen eine gelungene Kombination. In den Sportstunden wird von A wie Aerobic bis Z wie Zirkeltraining über Rückengymnastik, Entspannung und vieles mehr angeboten. Genau so sind unsere Übungsstunden, von allem etwas. Die Hauptsache es steigert unser Körpergefühl und das Wohlbefinden und wir haben Spaß und Freude miteinander. Wer sich nicht bewegt, bewegt auch nichts. Ich weiß spätestens dann, wenn alle begeistert aus der Stunde gehen und in der nächsten Woche motiviert wiedererscheinen, dass das, was ich tue, genau das Richtige ist! Die Wichtigkeit und der Spaß am Training sowie die Lust auf mehr sind meine Ziele.

Sandra Riedl

Fit in den Tag – Bewegung am Vormittag

Am 6. November 2014 habe ich mit Rücksprache und Unterstützung des Vorstandes eine neue Gruppe gebildet.

Übungseinheiten für verschiedene Gesundheitsprobleme sind ein großer Teil des 90 Min. Programms.

Jeden Donnerstag von 9.30 bis 11.00 Uhr in der Raimund-Reuker-Halle sind wir vor Ort.

**Zur Zeit besteht die Gruppe aus 16 Teilnehmern.
Jeder der noch dazu kommen möchte, ist herzlich willkommen.**

Die angegebene Zeit hat folgende Bausteine:

**Erwärmung nach flotter Musik,
Anregung für das Herz- und Kreislaufsystem,
Übungen mit verschiedenen Handgeräten zur Verbesserung der Muskelkraft für den ganzen Körper.
Auch spezielle Übungen für Balance, Osteoporose und Beckenboden sind ein großer Baustein des menschlichen Körpers.
Das versuchen wir gut gelaunt in der Gemeinschaft durchzuführen.
Die Gesundheit ist das höchste Gut,
dass soll weiter unser Motto sein.**



Renate Pöppe

Frauen-Gymnastikgruppe

Die wöchentliche Übungszeit ist mittwochs von 20.00 – 21.30 Uhr in der Schulturnhalle.

Unsere Teilnehmerzahl beläuft sich zwischen 15 und 25 Aktiven.

Die Trainingszeit setzt sich zusammen aus:

Erwärmung mit Musikunterstützung,

Aerobic 50 plus, Denken, merken und bewegen von Übungen mit Arm-Bein Koordination.

Balance auf erhöhter Fläche oder Stufen.

Handgeräte sowie: Theraband, Hanteln, Stäbe, Seile, Reifen auf dem Pezziball oder Matte.

Der Rodondball ist bei vielen Übungen sehr hilfreich. (Nacken, Beckenboden, Druck und Gegendruck).

Nach dem Einsetzen und aktive Nutzung dieser Handgeräte ist zum Schluss der Anstrengungen Entspannung oder ein Spiel und gute Laune angesagt.

2014 können wir auf mehrere Ereignisse zurückblicken:

Im Februar Weiberfastnacht im Eulenkrug,

im Juli Radtour nach Bodenwerder, wo uns der Radbus abholte und glücklich

über eine gelungene Fahrt nach Boffzen fuhr,

im August 3 Tagesfahrt nach Hannover,

im Dezember Weihnachts- und Jahresabschluß im Eulenkrug.

Geburtstage:

80 Jahre wurden Ruth Hanisch und Brigitte Althen,

70 Jahre feierten Ulla Adler und Rosi Püttmann und

60. Geburtstag beging Hannelore Lippik.

Das Fest der „Goldenen Hochzeit“ in aller Stille begingen Herman^h und Renate Pöppe.

Während der Oster- und Sommerferien übernimmt Renate Krüger ein Ferienprogramm.

Danke an alle Turnerinnen ob aktiv oder passiv, für die Treue und Verbundenheit zur Gruppe.

Auch der Vorstand steht uns bei Fragen der Termine stets zur Seite.

Vielen Dank und alles Gute für das Jahr 2015.



Renate Pöppe

Er und Sie Gruppe (Seniorengymnastik)

Wir sind zwar keine große Gruppe,

dafür aber eine ganz tolle Truppe.

Dienstagsabend 20:00 Uhr haben wir nur einen Termin,

da zieht's uns in die Schulturnhalle hin.

Als Erstes wird sich warm gemacht,

damit uns nicht das Gesäß einkracht.

Sodann kommen Bälle, Keulen, Deuserbänder und die Matten zum Zug.

Öfters geht's auch an der Wand entlang das macht auch viel Spaß.

Zum Schluss wird manchmal ein großer Kreis gemacht mit Lockerungs- und Dehnungsübungen.

Schnell noch die Wäsche aufgehängt

und alles dann nach Hause drängt.

Nur wenn es was zu feiern gibt,

machen natürlich alle gern mit.

Mettwurstbrotten Käsehappen, Saft und Sekt

unsere Lebensgeister wieder weckt.

Soziale Kontakte und Miteinander sind uns wichtig,

dies finden alle gut und richtig.

Vertreten wurde ich durch Christa und Renate.

Gerd Süßmilch

Prellball

Zum Prellballspielen finden sich regelmäßig Mittwochabends von 20:00 bis 22:00 Uhr und in den Ferien von 19:30 bis 21:30 Uhr sechs bis neun Männer in etwas gesetzten Alters in der Reimund-Reuker-Halle zusammen um diesen Sport zu betreiben.

Das Prellballspiel ist ein Spiel mit hervorragendem kämpferischen Charakter. Es hat als Bewegungsspiel körperlichen Wert. Als Mannschaft fördert es in besonderen Maße das Gemeinschaftsgefühl.

Sie nehmen regelmäßig an Pokal- und Freundschaftsspielen teil, dort können wir unsere Spielstärke präsentieren (in Bad Driburg haben wir den zweiten Platz belegt).

Vertreten wurde ich durch Hans Brömer und Lutz Becker.

Gerd Süßmilch

Nordic-Walking 1

Seit nunmehr 10 Jahren beginnt für uns jede Woche damit, dass wir montags von 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr im Sommer und von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr im Winter durch den Solling walken. Wir starten an der Schutzhütte (Texashütte) am Waldrand am Hessenborn (Himmelsleiter). Frisch, fromm, fröhlich, frei geht`s auf die Piste!

Nach ein paar 100 Metern machen wir Aufwärmübungen: Mit Federn, Wippen, Marschieren auf der Stelle bringen wir unseren Kreislauf in Schwung. Dabei atmen wir bewusst tief in der reinen Waldluft, machen gezielt Übungen für die Beine (Venenpumpe), die Wirbelsäule, Schultern und sogar fürs Gehirn (Überkreuzbewegungen). So trainieren wir unsere Beweglichkeit, unsere Haltung, die Koordination, unser Gleichgewicht, alles Dinge, die für Damen in unserem Alter besonders wichtig sind. Danach walken wir aufrecht und locker zügigen Schrittes, um die richtige Technik bemüht, und mit munteren Gesprächen, die dafür sorgen sollen, dass wir uns nicht überanstrengen, durch Wald und Feld.

Gründliches Dehnen beendet schließlich unsere Unternehmung; so hat der Muskelkater keine Chance. Stets genießen wir die morgendliche frische Luft im Wald, erfreuen uns am Blick auf das Tal der Weser und die dahinter aufragenden Berge des Weserberglandes.

Dieser „Anti-Aging-Sport“ ist für uns eine „Verjüngungskur“ für Herz, Kreislauf, Muskeln und Gehirn, unser „Outdoor-Training“ für ein gutes Körpergefühl und Lebensfreude. Gelegentlich gehört auch ein kleiner Imbiß am „Tisch des Herrn“ an der Schutzhütte dazu. Unser 10-Jähriges feierten wir in fröhlicher Rund am 27.10.2014 im Gartenhaus einer Walkingschwester.

Wir hoffen, noch viele Jahre in guter Gesundheit und fröhlicher Gesellschaft gemeinsam nordic-walken zu können. Wer sich über unsere Aktivitäten näher informieren möchte, ist als Gast herzlich willkommen.

Irmgard Groß

Nordic-Walking 2

Es treffen sich am Montag, Mittwoch und Freitags im Sommerhalbjahr um 08:00 Uhr, im Winterhalbjahr um 09:00 Uhr fünf bis zehn Damen und Herren zum gemeinsamen Nordic-Walking an der Wanderhütte Himmelsleiter.

Im Sommer nehmen wir einen Rucksack mit Verpflegung mit, und Laufen eine längere Strecke, zwischendurch machen wir eine Pause und nehmen einen kleinen Imbiss zu uns.

Vor dem Laufen findet eine leicht Lockerungs- und Dehnübungen statt. Nach dem Lauf werden nochmals ausgiebig alle Muskeln gelockert und gedehnt.

Gerd Süßmilch

Badminton

Gleich zu Beginn - und natürlich wie immer - ein herzliches Dankeschön der Badmintonverrückten an unseren Vorstand. Es war erneut ein Sportjahr das überaus erfolgreich verlief. Das zuletzt nicht deshalb, weil wir uns durch Robert und seiner Führungsriege sicher sein können, dass „ der Wagen läuft“.Dank aber auch von mir an meine fleißigen Mitstreiter innerhalb der Badmintonabteilung. Allein wäre es nicht möglich, die Jugendlichen zu betreuen und gleichzeitig mit den beiden Seniorenmannschaften am Start zu sein.

Nach dem erfolgreichen Ende der letzten Punktspielserie hieß es für die 1. Mannschaft Aufstieg in die Verbandsklasse!!! Eine tolle Leistung der Truppe um Mannschaftsführer Michael Hille. Und auch in dieser Klasse sind unsere Aktiven kein „Kanonenfutter“. Die Mannschaft belegt zurzeit den fünften Tabellenplatz. Seit Jahren ist die Mannschaft nicht nur ein Aushängeschild für den MTV Boffzen sondern für den gesamten Kreisfachverband.



Bei der zweiten Vertretung lief es dagegen wie schon erwartet nicht ganz rund. Am Saisonende mussten wir den Gang in die 1. Kreisklasse antreten. Letztendlich aber nicht weiter tragisch, da insbesondere der in die Mannschaft nachgerückte, eigene Nachwuchs somit in diesem Jahr erst einmal Erfahrung sammeln kann. Positiv darüber hinaus: Wir sind zurzeit Tabellenführer und wenn nicht noch große unerwartete Dinge passieren, sollte der Aufstieg realisierbar sein.

Und Erfolge natürlich auch bei unseren Jugendlichen. Hier ein ganz großer Dank an Felix Wolf der den größten Teil des Jugendtrainings leitet. Bei der Kreisrangliste der Jugendlichen in Delligsen konnten Tim Gellhaus und Nikolai Wolf den jeweils 1. Platz ihrer Altersklasse gewinnen. Pascal Merker wurde Zweiter. Ebenso erfolgreich das Abschneiden in der Jugendturnierserie des Kreises.

Bei den Kreismeisterschaften der Senioren gingen abgesehen vom Dameneinzel alle Titel nach Boffzen und somit auch erneut der Pokal für den erfolgreichsten, teilnehmenden Verein. Und auch der Kreispokal für die erfolgreichste Mannschaft steht ein weiteres Jahr in Boffzen.

Wie immer an dieser Stelle: Wer einmal Gänsefedern fliegen lasse möchte ist herzlich willkommen am,

Dienstag von 18.00-20.00 Uhr

Donnerstag von 20.00-22.00 Uhr

Freitag von 16.00-18.00 Uhr (Jugendtraining)

in der Schulturnhalle in Boffzen.

Frank Borchert

Tischtennis

Die Tischtennis-Abteilung ist, wie bereits im Vorjahr mit 3 Herrenmannschaften an den Start gegangen.

Nachdem sich die 1. Mannschaft in der 2. Bezirksklasse etablieren konnte und man keine Abstiegsorgen haben brauchte richteten sich die Blicke weiter nach vorne. Aufgrund der starken Mannschaften um Linse und Eschershausen war zwar an einen Aufstieg noch nicht zu denken, aber ein Platz im oberen Tabellendrittel sollte es schon sein. Am Ende wurde dieses Ziel nur denkbar knapp verpasst. Lediglich 1 Punkt trennte uns von dem 3. Platz.

Hervorzuheben ist das das Doppel Olaf Meyer / Lars Grohmann mit 11:1 Spielen das beste Doppel der Staffel wurde und die favorisierten Doppel aus Eschershausen hinter sich lassen konnte!

Die erste Mannschaft spielte in der Aufstellung: 1. Olaf Meyer, 2. Lars Grohmann, 3. Elmar Lohre, 4. Hans Joachim Scholz, 5. Andreas Brink, 6. Patrick Kappmeier

Abschlusstabelle Saison 2013/14 – 2. Bezirksklasse Staffel 4:

	Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
▲	1	MTSV Eschershausen II	18	18	0	0	162:37	+125	36:0
▲	2	TTV Linse II	18	14	0	4	146:72	+74	28:8
	3	MTV Altendorf II	18	10	1	7	119:119	0	21:15
	4	TSV Kirchbrak	18	9	2	7	123:118	+5	20:16
	5	MTV Boffzen	18	9	2	7	119:121	-2	20:16
	6	MTV Bevern	18	7	3	8	116:116	0	17:19
	7	MTV Altendorf III	18	7	1	10	107:127	-20	15:21
▼	8	Tuspo Grünenplan	18	6	1	11	98:130	-32	13:23
▼	9	FC Eintracht Polle	18	3	2	13	91:148	-57	8:28
▼	10	TSV Halle	18	1	0	17	66:159	-93	2:34

In der Kreisliga kämpfte unsere 2. Mannschaft um den Klassenerhalt welcher am Ende nur durch Glück erreicht wurde. Trotz des vorletzten Platzes konnte die Mannschaft um Robert Hartmann als Nachrücker in der Klasse bleiben.

Abschlusstabelle Saison 2013/14 – Kreisliga:

	Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
▲	1	MTV Mainzholzen	18	17	0	1	155:62	+93	34:2
▲	2	MTV Holzminden	18	17	0	1	159:66	+93	34:2
	3	MTV Deensen II	18	12	1	5	132:96	+36	25:11
	4	TSV Stern Hohenbüchen	18	9	1	8	122:108	+14	19:17
	5	TTV Linse III	18	9	1	8	120:109	+11	19:17
	6	TTC Lenne II	18	7	2	9	119:124	-5	16:20
	7	TSV Kirchbrak II	18	6	2	10	113:129	-16	14:22
	8	Delligser SC II	18	6	1	11	96:135	-39	13:23
▼	9	MTV Boffzen II	18	1	2	15	65:154	-89	4:32
▼	10	TSV Holzen	18	0	2	16	62:160	-98	2:34

Die 3. Mannschaft ist in der 2. Kreisklasse an den Start gegangen und hat es ebenfalls spannend gemacht. Am Ende landete man auf dem Relegationsplatz gegen den Abstieg. So musste man in die Verlängerung und im Mai nochmal gegen Hellental und Bremke um den Klassenerhalt fighten. Am Ende reichte der 2. Platz in der Relegation für den Klassenerhalt.

Abschlusstabelle Saison 2013/14 – 2. Kreisklasse:

	Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
▲	1	MTSV Eschershausen III	18	15	2	1	156:75	+81	32:4
▲	2	TTV Bremke	18	14	3	1	153:76	+77	31:5
	3	FC Eintracht Polle II	18	10	3	5	138:90	+48	23:13
	4	TSV Kirchbrak III	18	10	1	7	130:100	+30	21:15
	5	Tuspo Grünenplan II	18	8	2	8	123:128	-5	18:18
	6	TTV Linse V	18	6	2	10	106:146	-40	14:22
	7	MTV Deensen III	18	5	3	10	107:133	-26	13:23
▼	8	MTV Boffzen III	18	5	3	10	102:140	-38	13:23
▼	9	TSV Stern Hohenbüchen II	18	5	0	13	91:143	-52	10:26
▼	10	TTV Varrigsen II	18	2	1	15	74:149	-75	5:31

Somit konnten alle Mannschaften in der gleichen Spielklasse in die neue Saison 2014/15 starten. Wie jedes Jahr wurde der Sommer wieder zum intensiven Training genutzt (u.a. mit einem Besuch einiger Spieler der TT-Schule im Bundesleistungszentrum in Düsseldorf).

Die 1. Mannschaft konnte einen starken Start in der 2. Bezirksklasse hinlegen und stand schnell an der Tabellenspitze. Leider konnten die guten Leistungen nicht bis zum Ende der Hinrunde gehalten werden und man rutschte wieder ins Mittelfeld ab.

Die 2. und 3. Mannschaft stehen zum Ende der Hinrunde im Mittelfeld. Die 2. Mannschaft muss noch etwas aufpassen um nicht am Ende in den Abstiegskampf zu geraten.

Im Sommer hat Lars Grohmann zusammen mit Burkhard Schwannecke das Jugendtraining von Joachim Hanke übernommen. Altersbedingt konnten wir letztes Jahr nochmal eine Jugendmannschaft melden die sich in der Kreisliga erstmals mit einer ausgeglichenen Bilanz im Mittelfeld präsentierte!

Das übliche Highlight des Jahres waren natürlich wieder die Kreismeisterschaften Ende September in Eschershausen. Nachfolgend alle Erfolge:

Senioren 50: 3. Platz Olaf Meyer

Senioren Doppel: 1. Platz Olaf Meyer / Bernd Hotopp (MTSV Mainzholzen)

A-Schülerinnen: 3. Platz Lea Brockmann (und damit Qualifikation für die Bezirksmeisterschaften)

A-Schüler: Viertelfinale Lennart Schipper

Herren III: 2. Platz Lukas Höper (erste Teilnahme im Erwachsenenbereich)

Herren I: 3. Platz Olaf Meyer

Herren I Doppel: 3. Platz Olaf Meyer / Lars Grohmann

Herren offene Klasse: 4. Platz Lars Grohmann

Den Jahresabschluss 2014 bildeten wieder die Vereinsmeisterschaften im Herrenbereich. 13 Teilnehmer kämpften in teilweise hochspannenden Spielen um den Sieg. Im Finale konnte sich Hans-Joachim Scholz gegen Lars Grohmann durchsetzen und sich den Titel „Vereinsmeister 2014“ sichern. Im Finale der Herren B konnte sich Mark Wenzel durchsetzen. Das abschließende Spaß-Doppel-Turnier konnten Mark Wenzel und Lars Grohmann für sich entscheiden.

Der aktuelle Punktspielverlauf kann im Internet auf der Seite des TTVN verfolgt werden (ttvn.click-tt.de). Zur Navigation einfach im rechten Menü „Vereine“ > „Holzminden“ > „MTV Boffzen“ auswählen. Wir würden uns über tatkräftige Unterstützung bei den Punktspielen freuen!

Für alle Smartphone-Besitzer hier der QR Code und der Link zur Facebookseite der TT-Code des Links der TTVN Seite mit allen Infos, Events ...
Abteilung mit aktuellen Infos, Events ...
Infos zum aktuellen Punktspielbetrieb:



Lars Grohmann

Tischtennis-Senioren

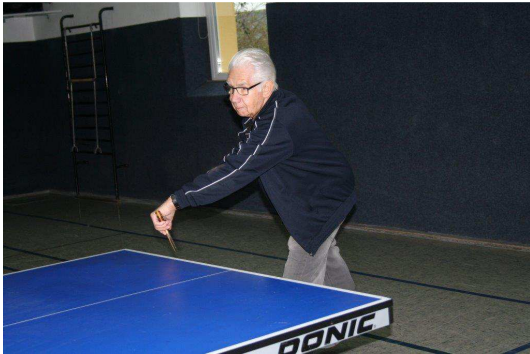
Unserer Abteilung gehören zur Zeit 7 ehemals aktive Tischtennis-Spieler an, die regelmäßig an jedem Mittwoch von 10 Uhr bis 12 Uhr in der Raimund-Reuker-Turnhalle Tischtennis spielen.

Geselligkeit und Spaß am Spiel haben Vorrang und so werden auch keine Punkte gezählt. In den verdienten Pausen wird viel geplaudert und so ist man über das örtliche Geschehen auch immer gut informiert.

Ein gemeinsames Abendessen mit anschließendem Knobeln im Eulenkrug sowie eine wunderschöne Radtour um das Steinhuder Meer rundeten unser Jahresprogramm ab.

Bei allen Aktivitäten hatten wir stets sehr viel Spaß. Nachstehend einige Bilder vom unserem letzten Trainingstag im Jahr 2014.





Heinz Thadewald

Tanzen

Im Jahr 2014 wurden die bereits in früheren Jahren begonnenen Tanzkurse fortgeführt. Neben einem Anfänger- bzw. leichten Fortgeschrittenen-Kurs fand auch ein Tanzkreis für weit fortgeschrittene Tänzer statt. Insgesamt wurden je 6 Termine im Frühjahr und 6 Termine im Herbst jeweils sonntags in der Zeit von 19:00 – 20:00 Uhr und von 20:00 – 21:00 Uhr durchgeführt. Für die Unterrichtung der Teilnehmer wurde ein bekannter Tanzlehrer verpflichtet. Zusätzlich wurden an 10 Terminen Übungs- und Vertiefungsabende in Eigenregie angeboten. Diese Termine fanden ohne Beteiligung des Tanzlehrers statt. Die Tänzer haben sich hier gegenseitig, je nach Kenntnisstand, Tanzschritte gezeigt und beigebracht. Neben dem reinen Tanztraining kam natürlich auch das „Persönliche“ niemals zu kurz. Oft saßen die Beteiligten auch nach dem Tanzen noch in geselliger Runde beisammen und haben den Abend ausklingen lassen. Ebenso wurden gemeinsam Tanzveranstaltungen besucht, z.B. der Symrise-Abschlussball, wo dann die erlernten Tanzschritte ausprobiert wurden. Trotz der üblichen Fluktuation bei solchen Kursen, hat sich der Teilnehmerstand sehr konstant verhalten. Aufgrund der guten Beteiligung und den Wünschen vieler Teilnehmer den Kurs fortzusetzen, werden die Aktivitäten in 2015 auch weiterhin ein fester Programmpunkt im Verein sein.

Sandra Riedl

Taekwon-Do und Kickboxen

2014 war das erfolgreichste Jahr in der 14 jährigen Geschichte der Abteilung.

März

Gürtel Prüfung in Boffzen!



April

Teilnahme am Hanse Pokal in Warburg : Lennart 3. Platz bei seinem ersten Turnier
Celine im Formenlauf den 3. und im Kampf den 4. Platz
Jonas 3. Platz Kampf Jugend
Matthias 3. Platz Kampf bei den Senioren.



Mai

Matthias und Jonas holen 3 Deutsche Meistertitel bei den Internationalen DM im Kickboxen in Essen.
Celine, Janet und Leyla nehmen 2 Tage am Internationalen Budo -Lehrgang in Dortmund teil.



Juni

7 MTV Sportlerinnen nehmen 3 Tage am Jugendtrainings Camp des nwtv in Simmerath teil.
4 TKD Kinder starten bei den NRW Landesmeisterschaften in Dortmund und bringen 5 Platzierungen mit.
Wie jedes Jahr war unsere Halbjahres -Abschlussfeier vor den Sommerferien auf der Quadbahn in Brenkhausen.



September

Teilnahme an einem Lehrgang mit dem TKD Weltreferenten Meister Lan in Bad Oeynhausen

**Oktober**

Celine erkämpft bei den Westdeutschen Meisterschaften in Witten je den 2ten Platz im Formenlauf und im SK Freikampf der B Jugendlichen.

Celine bekommt eine Einladung zum Kadertraining für den NRW Landesjugendkader.

Celine beeindruckt beim Kadertraining und darf mit dem Kader zu einer Kickbox WM nach Italien. Hier waren zirka 2500 Kämpfer aus der ganzen Welt am Start. In Italien übertrumpft sie die Erwartungen und holt einen WM Titel im Formen Lauf gegen 2 Engländerinnen und 1 Schottin. Im Freikampf erreichte sie den 3ten Platz von 7 Kämpferinnen aus 4 Nationen.

Eine Woche in Italien voller Emotionen.

**November**

Am 8.11. ein eigenes kleines Freundschaftsturnier in Boffzen mit 5 Vereinen veranstaltet. Es war ein Erfolg.

**Dezember**

Jahresabschlussfeier in der Halle und anschließend Schlittschuh laufen in Beverungen.

Ein toller Spaß

Günther Potthast

Hallenbelegungsplan MTV Boffzen

Stand: November 2014

	Montag		Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag		
	Schulturnhalle	Raimund-Reuker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuker-Halle	Schulturnhalle	Raimund-Reuker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuker-Halle	Schulturnhalle	Raimund-Reuker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuker-Halle	Schulturnhalle	Raimund-Reuker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuker-Halle	Schulturnhalle	Raimund-Reuker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuker-Halle	Raimund-Reuker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuker-Halle	Raimund-Reuker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuker-Halle
09.00 Uhr																			
09.30 Uhr																			
10.00 Uhr																			
10.30 Uhr																			
11.00 Uhr																			
11.30 Uhr																			
12.00 Uhr																			
16.00 Uhr																			
16.30 Uhr	Eltern und Kinder			Sportkids															
17.00 Uhr				Schulkids															
17.30 Uhr																			
18.00 Uhr																			
18.30 Uhr																			
18.30 Uhr	Leistungs- turnen/ Jungen- turnen			Badminton (Erwachsen- e)	Tischtennis Jugend (Anfänger und Fortgeschr.)														
19.00 Uhr																			
19.30 Uhr																			
19.30 Uhr																			
20.00 Uhr																			
20.00 Uhr																			
20.30 Uhr	Fitness- gruppe der Frauen			Er und Sie (Senioren- gymnastik)	Tischtennis (Herren)														
20.30 Uhr																			
21.00 Uhr																			
21.00 Uhr																			
21.30 Uhr																			
21.30 Uhr																			
22.00 Uhr																			

dazu im Freien:

Nordic-Walking 1: montags: 09.00 - 10.30 Uhr

Nordic-Walking 2: montags, mittwochs und freitags: 09.00 - 11.00 Uhr

Hallenbelegungsplan