

# MTV Boffzen

**Jahresberichte der Abteilungen 2015**  
**Veranstaltungsvorschau für das Jahr 2016**



anlässlich der Generalversammlung 2016

## Vorwort

Der Vorstand des MTV Boffzen wünscht allen Mitgliedern und Freunden des Vereins ein gesundes und erfolgreiches Neues Jahr! Mit der vorliegenden Zusammenstellung der Abteilungs- und Übungsleiterberichte soll allen Interessenten – auch denjenigen, die es zur diesjährigen Generalversammlung nicht geschafft haben – die Möglichkeit gegeben werden, die Vereinsaktivitäten des vergangenen Jahres nachzulesen. Ferner finden sich hierin eine Aufstellung der kommenden Termine und Veranstaltungen rund um den MTV.

Die Zusammenstellung der Berichte wird auch im Internet auf der Homepage des MTV Boffzen zum Download bereitgestellt.

Der Kassenwart bittet nach wie vor darum, dass Mitglieder, die über eine **e-Mail-Adresse** verfügen, diese dem Kassenwart per Mail ([kassenwart@mtv-boffzen.de](mailto:kassenwart@mtv-boffzen.de)) mitteilen, damit zukünftig der Informationsfluss innerhalb des Vereins verbessert werden kann. Auch **Änderungen von e-Mail-Adressen bitte unbedingt mitteilen!!!**

## Termin- und Veranstaltungsvorschau

<b>30.01.2016</b>	<b>15.00 Uhr Jahreshauptversammlung 2016 des MTV Boffzen in der Mehrzweckhalle Boffzen, Place de Villers sur Mer, 37691 Boffzen</b>
06.02.2016	1. Wettkampf Turnen der Schülerliga Süd im NTB in Hehlen
21.02.2016	2. Wettkampf Turnen der Schülerliga Süd im NTB in Einbeck
20./21.02.2016	11. Deutschen Meisterschaften im Sport Stacking" in der Bielenberghalle in Höxter (Ausrichter: "speedy cUP!s" des MTV Boffzen)
29.02.2016	19.00 Uhr Kreisturntag in Mainzholzen
05.03.2016	3. Wettkampf Turnen der Schülerliga Süd im NTB in Goslar/Oker
12.03.2016	Finalwettkampf Turnen der Schülerliga Süd im NTB in Salzgitter
13.03.2016	Badminton Kreisrangliste Erwachsene in Bodenwerder
09.04.2016	Badminton Jugendturnierrunde in Boffzen
23./24.04.2016	Badminton Kreisrangliste Jugend/Schüler in Eschershausen
03.-05.06.2016	Landeseinzelmeisterschaften Turnen
04./05.06.2016	Badminton Kreismeisterschaften Erwachsene in Bodenwerder
18.-20.06.2016	Fußball- und Volksfest in Boffzen
Januar 2017	Jahreshauptversammlung 2017 des MTV Boffzen
2017	125-Jahrfeier MTV Boffzen

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	2
Termin- und Veranstaltungsvorschau .....	2
Inhaltsverzeichnis.....	3
Sportabzeichen 2015 .....	4
Eltern- und Kind-Turnen .....	5
Schul- und Sportkids .....	5
Abenteuerturnen.....	6
Sport-Stacking – speedy cUP!s .....	6
Leistungsturnen/Jungenturnen/Mehrkampf.....	8
Fit und Bewegt im Alter .....	9
Fitnessgruppe der Frauen .....	10
Frauen-Gymnastikgruppe.....	11
Er und Sie Gruppe (Seniorengymnastik) .....	12
Nordic-Walking 1 .....	13
Nordic-Walking 2 .....	13
Badminton .....	14
Tischtennis .....	16
Tischtennis-Senioren.....	18
Prellball .....	19
Taekwon-Do und Kickboxen.....	20
Hallenbelegungsplan .....	22

## Sportabzeichen 2015

Es Insgesamt wurden Sportabzeichen in den folgenden Kategorien verliehen:

- Superminisportabzeichen
- Minisportabzeichen
- Jugendsportabzeichen
- Erwachsenensportabzeichen
- Familiensportabzeichen

### Weibliche Jugend:

*Silber (6)* Liv Lohnert, Julia Langer, Elane Exner, Kaja Schilcher, Marie Senftleben, Marie Schmidtke

*Gold (4)* Kea Wirth, Insa Becker, Lotte Bost, Anja Riedl

### Männliche Jugend:

*Bronze (1)* Jasper Frömming

*Gold (9)* Jakob Wirth, Justus Hille, Mathis Wirth, Tim Gellhaus, Benjamin Gellhaus, Jan Riedl, Maximilian Bost, Felix Senftleben, Luis Krukemeyer

### Erwachsene

*Bronze (1)* Sandra Meilenbrok

*Silber (3)* Christiane Nadjé-Wirth, Brigitte Krowars, Björn Lohnert

*Gold (23)* Andrea Badura, Britta Kleine, Karin Rikus, Börn Lohnert, Ralf Becker, Christina Becker, Sabine Glatz-Päkel, Petra Barnofske, Inge Frömming, Waltraut Sudbink-Franz, Wiebke Gellhaus, Jutta Wolf, Klaudia Ritter, Kirsten Senftleben, Birgit Krukemeyer, Kerstin Hennig, Jutta Schwannecke, Sandra Riedl, Christa Gerendt, Susanne Bost, Irmgard Groß, Ingo Neils, Iris Schmidtke

### Familien-Sportabzeichen (6):

Sandra Riedl mit Jan und Anja, Susanne Bost mit Maximilian und Lotte, Kirsten Senftleben mit Felix und Marie, Wiebke Gellhaus mit Tim und Benjamin, Ralf Becker mit Christina und Insa, Christiane Nadjé-Wirth mit Kea, Mathis und Jakob

Im Jahr 2016 laden wir alle Sport-Interessierte herzlich zum Mitmachen ein. Die Abnahme findet auf dem Sportplatz in Höxter statt. Termine werden noch bekannt gegeben. Das Sportabzeichen-Team freut sich auf euch.

Euch allen ein erfolgreiches und gesundes Sportjahr 2016.

*Sandra Riedl*

## Eltern- und Kind-Turnen

In unserer Gruppe haben wir 2015 dreizehn neue Kinder mit Eltern oder Elternteil aufgenommen, acht Kinder sind in diesem Jahr in andere Gruppen gewechselt. Somit turnen wir momentan mit 48 Eltern und Kindern.

Da unser Programm im Eltern-Kind-Turnen aus immer wiederkehrenden Turn- und Spielelementen besteht, ändert sich auch in unserem Jahresablauf wenig:

- Rosenmontag turnen immer viele kleine Narren in unserer Halle
- 10 Kinder haben das Super-Mini-Sportabzeichen gemacht

Ein Höhepunkt in unserem Turnjahr war der Besuch der Therapiehundestunde, zu dem uns die Sport- und Schulkids eingeladen hatten. Es zeigte sich, dass die wenigsten der ganz kleinen Kinder ängstlich waren und die Eltern den größeren Respekt vor den Tieren hatten.

Im Dezember wurde dann eine Turnstunde in die Raimund-Reuker-Halle verlegt, denn der Nikolaus war da.

Wir freuen uns auf viele kleine Turner in 2016!

*Wiebke Gellhaus und Birgit Krukemeyer*

## Schul- und Sportkids

Unsere Sportstundeninhalte 2015 sahen folgend aus:

- Heranführen ans Werfen, Laufen und Springen
- Absolvieren des Sportabzeichens / Minisportabzeichens
- Ausdauertraining (kindgerecht)
- Gleichgewicht- und Motoriktraining
- Spiele - Wie verhalte ich mich
- Therapiehundestunde
- Geräteaufbauten
- Weihnachtliche Abschlussturnstunde mit 30 Kindern und deren Eltern

Momentan turnen bei den Sportkids (3-6 Jahre) ca. 30 Kinder (dienstags von 16.00 Uhr – 17.00 Uhr) und bei den Schulkids (ab 6 Jahren) ca. 23 Kinder (dienstags von 17.00 Uhr – 18.00 Uhr).

*Sandra Riedl, Jutta Wolf und Andrea Badura*

## Abenteuerturnen

Die Abenteurergruppe kommt am Ende des Jahres 2015 mit 11 Neuzugängen und 8 Kindern, welche die Gruppe verlassen haben, auf eine Anzahl von 37 aktiven Kindern.



Die Gruppe besteht, unverändert, aus zwei Teilen. Zum ersten die 6 bis ca. 9-jährigen, die freitags von 18.00- 19.00 Uhr Turnen und die Gruppe ab 9 Jahre aufwärts (die ältesten Kinder sind momentan 14 Jahre), welche von 19.00- 20.00 Uhr in der Halle sind.

Die Stunden bestehen aus altersentsprechenden Aufwärmübungen, Turnen an Geräten bzw. Zirkeltraining und Abschlusspiel. Aber auch ruhige Elemente wie „Pizza-Massage“ haben ihren Platz.

Ein absolutes **Highlight** in unserem Turnjahr war der Besuch bei der Rhönradgruppe des MTV Altendorf in Holzminden. Unter Anleitung des Trainers und der Mitglieder der Rhönradgruppe durften unsere Jugendlichen selbst in ein Rad steigen und ihre ersten Versuche machen. Das war z.T. gar nicht so leicht. Umso mehr Respekt hatten wir dann vor der Leistung der erfahrenen Rhönradturner, die uns ihr Können in einer kleinen Vorführung zeigten.

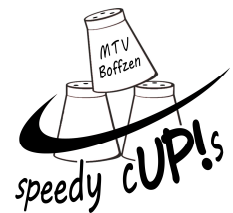
In diesem Jahr wollen wir versuchen an einer Trampolinstante des MTV Altendorf teilzunehmen.

*Übungsleiter: Gerd Süßmilch*

*Helfer: Birgit Krukemeyer, Tim Gellhaus, Kirsten Senftleben und Andrea Badura*

## Sport-Stacking – speedy cUP!s

Das Jahr 2015 stand ganz im Zeichen der Vorbereitungen hinsichtlich der Ausrichtung der "11. Deutschen Meisterschaften im Sport Stacking", welche die "speedy cUP!s" des MTV Boffzen am 20./21. Februar 2016 in der Bielenberghalle in Höxter ausrichten werden.



Durch die Ausrichtung von bislang vier großen Turnieren mit jeweils rund 250 Teilnehmern aus ganz Deutschland und drei großartigen Beteiligungen für das Guinnessbuch der Rekorde in Boffzen haben die "speedy cUP!s" den nationalen Vorstand des Stacker-Verbandes überzeugen können, dass auch die Ausrichtung der Deutschen Meisterschaften hier in guten Händen ist. Mit Fertigstellung dieses Berichtes sind es nur noch vier Wochen bis zu diesem außergewöhnlichen Ereignis, an dem viele Helfer aus dem gesamten MTV beteiligt sind.

Darüber hinaus haben die "speedy cUP!s" im Laufe des Jahres an zahlreichen Turnieren teilgenommen und viele Medaillen und Pokale nach Boffzen geholt. Einer der Turnierhöhepunkte war sicherlich die Deutschen Meisterschaften in Butzbach, bei denen die Boffzener Becherstapler mit sehr guten Leistungen überzeugt haben. Unabhängig von allen anderen erfolgreichen Turnieren im Jahr 2015 sollen hier ausschließlich einige Ergebnisse der DM 2015 erwähnt werden.

Insbesondere unsere Kleinsten David Hülkenberg und Nico Schilcher holten sich einige Titel als Deutscher Meister in den Einzeldisziplinen aber auch im Doppel sowie in der Staffel. Auch Kaja Schilcher sicherte sich den Titel des Vizemeister in den Einzeldisziplinen sowie des Doppels und den Titel als Deutscher Meister mit ihrer Staffel. Bei den Jugendlichen erfreuten sich

Dominic

Kleine und  
Lukas Steingrebe über

ihre Silberpokale und auch Alina Schilcher und Sophie Förster waren als Doppel (fast)



unschlagbar und wurden somit nach einem spannenden Finale vor 500 Zuschauern Deutscher Vize-Meister.

Unsere Staffel der Jugendlichen mit Emma Schopp, Sophie Förster, Alina Schilcher und Lea Wenzl kämpften bei den DM 2015 in einem sehr starken Teilnehmerfeld und wurden schließlich stolz 3. Sieger. In einer gemischten Staffel mit Stackern aus auswärtigen Vereinen schafften es Marion und Wilhelm Schopp auf einen fabelhaften 2. Platz und wurden somit Deutscher Vize-Meister.

Ganz besonders erfreut es uns, dass unsere "Special Stacker" (das sind Menschen, die auf Grund von erheblichen geistigen oder körperlichen Einschränkungen in eigenen Wettkampfklassen antreten) bislang ungeschlagen sind. Angelique Lange holte nicht nur mit ihrem altersgerechten Doppelpartner Marlon Breithaupt im Doppel der Special Stacker einen Weltrekord sondern darüber hinaus auch den Weltrekord im Doppel mit ihrem Vater Andreas in der Disziplin des Eltern-Kind-Doppels. Auch unsere Special Stacker Lucia und Jonathan Menke sind immer noch im Besitz ihres Weltrekords, den sie in 2015 in der Staffel mit Angelique Lange und Marlon Breithaupt errangen. Diese vier sind die schnellste Special Stacker-Staffel ihrer Altersklasse weltweit und dürfen sich deswegen ungeniert und mit Stolz "Special Forces" nennen.

Die Trainer der jüngeren Stacker, Verena Steingrebe und Marcello Mulas, leiten nun seit über einem Jahr selbständig die erste Gruppe und haben diese gefestigt. Beide haben eine Ausbildung zum Schiedsrichter erfolgreich durchlaufen und stehen den Kindern mit vielen neuen Ideen, kreativen Spielen, spannenden Wettkämpfen und intensiver Regelkunde zur Seite. Wir freuen uns über so engagierte Trainer. Danke.

Fast schon traditionell haben die "speedy cUP!s" wieder eine Sommer-Ferien(s)pass-Aktion angeboten, an der sich viele Kinder und Jugendliche erfreut haben. Auch durften wir unsere flinken Finger bei Showauftritten in Helmstedt und Braunschweig vorführen. Aber nicht nur mit diesen Aktionen betrieben wir in 2015 Öffentlichkeitsarbeit sondern haben auch unsere

eigene website [www.speedycups.de](http://www.speedycups.de) verbessert und uns in facebook etabliert. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an Max Krukemeyer und die Familie Schopp, die hier engagiert die Verantwortung übernommen haben.

Als Abteilungsleiter danke ich allen, die durch ihr unterschiedliches Mitwirken das Jahr 2015 erfolgreich mitgestaltet haben freue mich auf viele gemeinsame Aktionen in 2016.

Mit sportlichen Grüßen und einem kräftigen STACK - FAST

*Jörg Schilcher*

## **Leistungsturnen/Jungenturnen/Mehrkampf**

In der Abteilung Leistungsturnen waren Harald Plichta und ich im Jahr 2015 weitestgehend mit Grundlagen- und Aufbautraining im Einsteiger- und Schülerbereich beschäftigt. Durch Neuzugänge aus Höxter, Fürstenberg und sogar Brakel wuchs die Abteilung im Aktivenbereich auf 25 Turner im Alter von 5 bis 26 Jahren. Bei den Männern zeichnete sich durch berufliche Veränderungen das Ende der erfolgreichen Ära der Jahre 2005 bis 2014 ab.

Da ein regelmäßiges, nachhaltiges Training der Landesklassenmannschaft nicht mehr gewährleistet war, entschieden wir einvernehmlich und zeitig vor Beginn der Saison im Herbst 2015 den Rückzug der Mannschaft aus der Liga.

Bei den Trainingszeiten am Montag und Donnerstag gab es geringfügige Änderungen. Harald beginnt mit dem Training bei den Schülern und Einsteigern um 17.30 Uhr, ab 18.00 Uhr unterstütze ich dann bis 19.30 bzw. 20.00 Uhr bei den Älteren. Vor Wettkämpfen wird auch wieder am Sonnabend oder Sonntag trainiert. Die Trainingsbeteiligung war gut, aber noch nicht so, wie es für ein gutes Grundlagenniveau beim Leistungsturnen erforderlich wäre. Natürlich müssen wir die veränderten Schulzeiten und damit einhergehenden zusätzlichen Anforderungen berücksichtigen.

Aus sportlichen Gründen verzichteten wir in diesem Jahr auf den Start von Mannschaften in der Einsteiger- bzw. Schülerliga Süd des NTB. Bei den Bezirkseinzelleistungen am 17.05.2015 in Rinteln hatten wir 3 Turner gemeldet, von denen aber krankheitsbedingt nur 2 teilnehmen konnten. Im Pflicht-Sechskampf der Jugend D, JG 2003/2004 ging mit Marc Ormann ein Hoffnungsträger mit Qualifikationsmöglichkeiten zu den Landeseinzelleistungen vom 05. bis 07.06. in Einbeck an den Start. Marc erreichte mit Platz 3, wie im Vorjahr, einen Podestplatz und qualifizierte sich direkt. In Einbeck musste er dann erkennen, dass es auf Landesebene bis zu den vorderen Plätzen noch ein weiter Weg ist. Platz 18 und viele Erfahrungsmomente waren das Ergebnis dieses Tages.

Sein Bruder Erik startet im Pflicht-Sechskampf der Jugend C, JG 2001/2002, erturnte sich Platz 5, und verpasste die Qualifikation nur knapp. Von den erfahrenen Turnern aus dem Jugend- und Männerbereich hatte im Jahr 2015 niemand das Bedürfnis sich im Einzelwettkampf auf nationaler Ebene zu präsentieren.

Nur Gülahmet Senel trainierte das Jahr beständig und oft allein, um seine Chance, auf höherer nationaler Ebene turnen zu können, zu wahren. Er nutzte die Zeit und verbesserte sich kontinuierlich an allen Geräten. Vor Beginn der Ligasaison erhielt er auf eigenen Wunsch



das Zweitstartrecht für die Landesligamannschaft des TUS Jork. In den drei Wettkampfrunden wurde er nicht nur zum unverzichtbaren Leistungsträger der Hanseaten, sondern empfahl sich darüber hinaus für die Auswahlmannschaft des NTB für den Aufstiegswettkampf zur 3. Bundesliga in Bühl am Oberrhein. Das diese Mannschaft, die unter dem Vereinsnamen TUS Vinnhorst an den Start ging, den Aufstieg nicht geschafft hat, stimmte ihn schon ein wenig traurig, war ihm aber nicht anzulasten.

Für das Jahr 2016 erhoffen wir uns eine rege Trainingsbeteiligung der jungen Nachwuchsturner mit einer positiven Einstellung zu unserem schönen Sport, dann werden wir in Zukunft hoffentlich auch wieder vom sportlichen Erfolg bedacht werden.

Ich bedanke mich bei allen Turnern, bei meinem Übungsleiterhelfer Harald, ohne den diese Aufgabe nicht zu bewältigen wäre, bei den Eltern für das in uns gesetzte Vertrauen, beim Vorstand für die gute und stets offene Zusammenarbeit und bei allen anderen für das Verständnis, das sie auch dann zeigen, wenn es im Training mal länger dauert.

*Frank Scherfose*

## Fit und Bewegt im Alter

Gesund und aktiv gemeinsam das Lebensmotto anstreben: Älter werden fit bleiben!!

22 aktive Damen und ein Herr sind jeden Donnerstag hochmotiviert und ausgeschlafen um 9.30 Uhr in der Raimund-Reuker-Halle. Wir beginnen mit einer Aufwärmphase bei flotter Musik, Aerobic 50plus, gelenkschonenden Bewegungen und Balance-Varianten.

Unsere Übungseinheiten sind kombiniert mit Handgeräten wie Stäbe, Seile, Reifen, Noppenhanteln, Wackelpads, Redondo Bälle und Sitzgelegenheiten (Bänke, Stühle, Theraball und auf Matten).



Gutes für Hüfte, Knien Bewegung trotz Arthrose, Osteoporose oder anderen Einschränkungen. Auch wichtig in Kombination Denken und Bewegen für Körper und Geist. Am Schluss gibt es noch Wellness, Tai Chi mit Veronika oder ein Ballspiel.

Nun starten wir am 07.01.2016 in das 2. Jahr. Freue mich auf Euch und eine schöne und aktive Beteiligung, Neuzugänge sind herzlich willkommen.

Danke für das gelungene 1. Jahr, und viele sollen noch folgen.

*Renate Pöppe*

## Fitnessgruppe der Frauen

Zurzeit sind wir 24 Fitness freudige Frauen. Unsere Übungsstunde findet montags von 20:00 bis 21:30 Uhr in der Reimund – Reukerhalle statt. Wir haben im vergangenen Jahr viele sportliche Aktivitäten sowie fröhliche Stunden miteinander erlebt. Einige möchte ich hier aufzählen.

Die Weiberfastnacht feierten wir in dem letzten Jahr ausgiebig im Eulenkrug und hatten wieder eine Menge Spaß. Auch der Rosenmontag wurde wie jedes Jahr in der Reukerhalle lustig gefeiert.

Eine Sportstunde verlegten wir in die Therme nach Bad Karlshafen. Beim Schwimmen und der Wassergymnastik hatten wir viel Vergnügen.

Unser jährlicher Sommerabschluss organisierte Waltraut, eine Kanutour von Eulenkrug nach Corvey. Auf dieser Tour hatten wir alle Wetter, aber das konnte uns nicht abgeschreckt. Und nach dem wir die Boote unter Kontrolle hatten störte auch der Regen nicht mehr. Wir hatten Spaß.

Unseren Jahresabschluss organisierte in diesem Jahr Susanne. Wir verbrachten einen sehr geselligen Abend im Wirtshaus Corveyer Hof.

Auch beim Ablegen der Sportabzeichen waren 20 Frauen sehr erfolgreich. Unter anderem haben wurden folgende Abzeichen erzielt:

Bronze: Sandra M. (4)

Silber: Christiane (2)

Gold: Britta (2), Petra(3), Christina (3), Inge (3), Sabine (3), Waltraut (4), Karin (4), Wiebke (5), Jutta W. (5), Klaudia (6), Kirsten (9), Birgit (10), Kerstin (10), Jutta Sch. (11), Sandra R. (11), Andrea (13), Christa (15), Susanne (17)

Das Familiensportabzeichen bekommen: Fam. Bost, Fam. Becker, Fam. Gellhaus, Fam. Ritter, Fam. Senftleben, Fam. Nadj-Wirth und Fam. Riedl.

Schwitzen und Lachen eine gelungene Kombination. In den Sportstunden wird von A wie Aerobic bis Z wie Zirkeltraining über Rückengymnastik, Entspannung und vieles mehr angeboten. Genau so sind unsere Übungsstunden, von allem etwas. Die Hauptsache es steigert unser Körpergefühl und das Wohlbefinden und wir haben Spaß und Freude miteinander. Wer sich nicht bewegt, bewegt auch nichts. Ich weiß spätestens dann, wenn alle begeistert aus der Stunde gehen und in der nächsten Woche motiviert wiedererscheinen, dass das, was ich tue, genau das Richtige ist! Die Wichtigkeit und der Spaß am Training sowie die Lust auf mehr sind meine Ziele.

*Sandra Riedl*

## Frauen-Gymnastikgruppe

Jeden Mittwoch um 20 Uhr treffen wir uns zur Gymnastik in der Schulturnhalle.

Seit 55 Jahren ist unser Ziel: Gemeinsam etwas für den Körper, Geist und Seele zu tun. Ein 15 Min. Aufwärmprogramm nach flotter Musik bringt unser Herz und Kreislauf in Schwung.

Zur Gymnastik werden im wöchentlichen Rhythmus verschiedene Handgeräte sowie Theraband, Hanteln, Redondo Ball und die herkömmlich bekannten Seile, Reifen und Keulen eingesetzt. Dabei nehmen wir auch die Bänke, Kästen, Thera Bälle und Matten dazu.

Im Stand oder auf der Matte geht auch alles noch sehr gut. Am Schluss der Übungszeit ist ein Spiel oder Entspannungsmusik zu leichten Bewegungen ein schöner Ausklang.

Wir lieben aber auch die Geselligkeit: Runde Geburtstag feierten wir. Den 80. von Renate Hansmann und Herma Loges. Den 70. von Renate Pöppe und den 60. von A.Henze.

Die Radtour am 05.07.2015 ging ins Westfälische nach Dahlhausen. Bei einer Berg- und Talfahrt strampelten wir 58 Tageskilometer ab. Im Eulenkruge schmeckten dann ein Schnitten und ein kühles Getränk. Das hatten wir uns dann zur Erholung von Po und Beine auch verdient.

Das Turnjahr ließen wir mit der Weihnachtsfeier in unserem Lieblingslokal bei Uwe in der Eule ausklingen. Termine für das Jahr 2016 gibt Karin noch in ihrem Bericht bekannt. Danke sage ich an Steffi, Karin, Christa, Elke und Irmgard.

Ein lang bewährtes Team steht für unsere Gruppe bereit. Allen Turngruppen, dem Vorstand mit Familie wünsche ich ein gesundes Jahr 2016.



Zu Einladungen von runden Geburtstagen erscheinen wir in den MTV Vereinsfarben Rot-Weiß (80 Jahre Herma Loges)



Zur Gymnastik ist die Gruppe unterschiedlich besetzt. Von ca. 28 Aktiven kommen zwischen 15 und 20 Turnschwestern.

1. Reihe: Petra Kleine, Marlies Daase, Renate Pöppe

2. Reihe: Renate Krüger, Christa Ludewig, Margreth Becker, Christa Kröger, Irmgard Groß, Carola Grottke, Ingrid Heiser

Stehend: Brigitte Beier, Karin Hoffmann, Petra Kuerz, Elke Thadewald

*Renate Pöppe*

## Er und Sie Gruppe (Seniorengymnastik)

Wir sind zwar keine große Gruppe,  
dafür aber eine ganz tolle Truppe.

Dienstagsabend 18:30 Uhr haben wir nur einen Termin,  
da zieht's uns in die Schulturnhalle hin.

Als Erstes wird sich warm gemacht,  
damit uns nicht das Gesäß einkracht.

Sodann kommen Bälle, Keulen, Deuserbänder und die Matten zum Zug.

Öfters geht's auch an der Wand entlang das macht auch viel Spaß.

Zum Schluss wird manchmal ein großer Kreis gemacht mit Lockerungs- und Dehnungsübungen.

Nur wenn es was zu feiern gibt, machen natürlich alle gern mit. Dieses Jahr konnten wir zweimal einen 75-jährigen und zweimal 80-jährigen Geburtstag sowie die Goldhochzeit von Gerd und Doris feiern.

Vertreten wurde ich durch Christa.

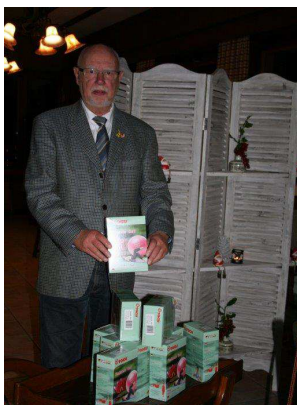
Ein besonderes Ereignis war sicherlich auch das 25. Jahresabschlussessen dieser Abteilung. Hierzu nachfolgen ein paar Impressionen.



Begrüßungsansprache durch Gerd Süßmilch



Zum Jubiläum gab es neue Gymnastikbälle vom Verein!



Nach den offiziellen Ansprachen folgte der gesellige Teil, mit netten Gesprächen und gutem Essen.

*Gerd Süßmilch*

## Nordic-Walking 1

Seit 10 Jahren walken wir montags: im Sommer von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr auf Sollingwegen (Treffen an der Texashütte), im Winter bei Eis und Schnee von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr auf Wegen an der Weser (Treffen an der neuen Glashütte).

Zu Beginn machen wir Aufwärmübungen: Mit Federn, Wippen, Marschieren auf der Stelle u.a. bringen wir unseren Kreislauf in Schwung. Wir atmen bewusst in der reinen Waldluft, machen gezielt Übungen für die Beine (Venenpumpe), die Wirbelsäule, die Schultern und auch fürs Gehirn (Überkreuzbewegungen). So trainieren wir auch unsere Beweglichkeit, unsere Haltung, die Koordination, unser Gleichgewicht, alles wichtige Dinge für ältere Damen. Danach walken wir aufrecht und locker zügigen Schrittes, um die richtige Technik bemüht, und mit munteren Gesprächen durch Wald und Feld. Die Gespräche sorgen dafür, dass wir mit unserem Puls nicht in den anaeroben Bereich kommen.

Gründliches Dehnen beendet unsere Unternehmung. So hat der Muskelkater keine Chance. Wir genießen die morgendliche frische Luft in Wald und Feld, erfreuen uns am Blick auf das Tal der Weser und die dahinter aufragenden Berge des Weserberglandes.

Dieser "Anti-Aging-Sport" ist für uns eine "Verjüngungskur" für Herz, Kreislauf, Muskeln und Gehirn, unser "Outdoor-Training" für ein gutes Körpergefühl und Lebensfreude. Gelegentlich gehört auch ein kleiner Imbiss am "Tisch des Herrn" an der Schutzhütte dazu. Wer mit uns nordic-walken möchte, ist herzlich willkommen.

Wir wünschen allen MTV-Mitgliedern ein glückliches 2016 und "Keep on walking"!

*Irmgard Groß und Ingrid Heiser*

## Nordic-Walking 2

Es treffen sich am Montag, Mittwoch und Freitag im Sommerhalbjahr um 8:00 Uhr, im Winterhalbjahr um 9:00 Uhr fünf bis zehn Damen und Herren zum gemeinsamen Nordic-Walking an der Wanderhütte Himmelsleiter. Krankheitsbedingt ist unsere Gruppe derzeit etwas geschwächt.

Im Sommer nehmen wir einen Rucksack mit Verpflegung mit und Laufen eine längere Strecke, zwischendurch machen wir eine Pause und nehmen einen kleinen Imbiss zu uns. Leider mussten wir Wetter bedingt dieses Jahr öfters mal pausieren.

Vor dem Laufen findet eine leicht Lockerungs- und Dehnübungen statt. Nach dem Lauf werden nochmals ausgiebig alle Muskeln gelockert und gedehnt.

*Gerd Süßmilch*

## Badminton

Wie immer liegt ein ereignisreiches Badmintonjahr hinter uns und das Spiel mit dem Federball hat auch 45 Jahre nach der Gründung der Badmintonabteilung seinen Reiz in unserem Verein nicht verloren. Bevor ich den passenden Bericht abgebe, möchte ich meinen ganz herzlichen Dank für die wie immer gute Zusammenarbeit mit dem Vorstand des MTV Boffzen zum Ausdruck bringen.

Danken möchte ich auch allen aus der Badmintonabteilung die nicht nur aktiv spielen, sondern sich weit darüber hinaus engagieren um unseren Sport attraktiv zu gestalten und für „Andere“ interessant zu machen.

Unsere 1. Mannschaft vertrat die Vereinsfarben in der Verbandsklasse Hannover und ist nach wie vor die am höchsten spielende Mannschaft aus dem Kreis Holzminden. Zum Abschluss der Saison fanden sich die Aktiven um Mannschaftsführer Michael Hille auf Platz 6 der Tabelle wieder. Dies hätte eigentlich den Verbleib in dieser Spielklasse bedeutet. Aufgrund von Umstrukturierungen innerhalb des Verbandes musste unsere Vertretung dann dennoch in die Bezirksliga absteigen.

In der zurzeit laufenden Saison belegt die Mannschaft uneinholbar den 1. Tabellenplatz. Alle bislang bestrittenen Spiele wurden gewonnen und so hatte man bereits am Tag der Weihnachtsfeier den Aufstieg perfekt gemacht. Deshalb auch an dieser Stelle ein großes Lob an unsere Sportfreund Michael Hille der auch weiterhin Mannschaftsführer der 1. Mannschaft ist und selbstverständlich auch an alle dort Spielenden. Für die erste Mannschaft kamen



Andrea Kleine, Jessica Mettner, Helena Holletzek, Sven Körber, Henning Großkopf, Björn Hagen, Jörg Söhngen und Michael Hille zum Einsatz.

Platz	Verein	Anzahl Spiele	Punkte	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1	MTV Boffzen 1	12	24 : 0	75 : 21	156 : 61	4252 : 3313
2	TSV Limmer 1	12	15 : 9	52 : 44	114 : 107	4053 : 3812
3	Hannover 96 3	12	14 : 10	54 : 42	109 : 90	3698 : 3509
4	TuS Wunstorf 1	10	13 : 7	47 : 33	108 : 74	3360 : 2917
5	VfV Hildesheim 1	10	6 : 14	37 : 43	86 : 92	3166 : 3035
6	MTV Nordstemmen 1	10	4 : 16	23 : 57	50 : 116	2435 : 3268
7	SV Harkenbleck 3	10	0 : 20	16 : 64	49 : 132	2446 : 3556
8	SG Neustadt/Seele 2	0	0 : 0	0 : 0	0 : 0	0 : 0

Unsere 2. Vertretung beendete das vergangene Spieljahr in der 1.Kreisklasse Hildesheim/Holzminden auf dem 1. Tabellenplatz und stieg somit erneut in die Kreisliga auf. In der aktuellen Serie belegt man derzeit Rang 5. Der Klassenerhalt sollte ein realistisches Ziel sein.

Platz	Verein	Anzahl Spiele	Punkte	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1	Eintracht Hildesheim 1	10	16 : 4	49 : 28	107 : 66	3136 : 2798
2	BSG Hils 1	10	13 : 7	46 : 34	99 : 74	3017 : 2545
3	VfV Hildesheim 4	10	11 : 9	43 : 37	98 : 87	3382 : 3183
4	SGM Hildesheim 1	10	11 : 9	40 : 40	85 : 90	2638 : 2962
5	MTV Boffzen 2	10	11 : 9	38 : 41	85 : 93	3048 : 3187
6	TV 87 Stadtoldendorf 1	10	9 : 11	37 : 42	82 : 93	3090 : 3076
7	GSV Holzminde 1	10	6 : 14	39 : 41	90 : 91	3130 : 2950
8	MTV Harsum 2	10	3 : 17	25 : 54	57 : 109	2292 : 3032

Leider hat sich bereits beim Punktspiel im Herbst in Hildesheim unsere Mitstreiterin Saskia Söhngen schwer verletzt. Auch von hier aus nochmals die besten Genesungswünsche. Wir hoffen, dich bald wieder auf dem Platz zu sehen!!

Am 20.-21.06.2015 traten wir wie immer bei den Kreismeisterschaften an. In allen Disziplinen in denen unsere Sportler starteten, gingen die Kreismeistertitel an unseren Verein! Im Herreneinzel, Herrendoppel und im gemischten Doppel waren es sogar alle „Trepplchenplätze“.

Ebenso gewonnen wurde der Mannschafts-Kreispokal.

Unsere Jugendlichen sammeln Erfahrungen in der Jugendturnierrunde des Kreisfachverbandes. Leider haben wir es nicht geschafft, eine komplette Jugendmannschaft an den Start zu bringen. Hierfür sind einfach die Alters- und Leistungsunterschiede zu groß. Dennoch sind unsere Kinder und Jugendlichen mit Eifer und auch Erfolg bei der Sache. Hier gilt unser Dank Felix Wolf, der sich im Wesentlichen freitags um das Jugendtraining kümmert!

Gratulation auch zum ganz kleinen Nachwuchs an:

Sebastian und Helena Holletzek - Justus geboren am 25.02.2015  
 Michael und Britta Hille - Carina geboren am 19.07.2015  
 Nico und Katharina - Lotta geboren am 27.10.2015

Zum Schluss noch ein herzliches „Dankeschön“ an alle die dafür gesorgt haben, dass wir erneut eine tolle Weihnachtsfeier erleben durften und an unsere Sportfreunde von der Er und Sie-Gruppe mit Gerd Süßmilch dafür, dass das Wechseln der Trainingszeiten so reibungslos geklappt hat.

Das soll es auch schon gewesen sein. Wie immer noch der kleine Hinweis:

Wer ordentlich schwitzen möchte komme bitte  
 Dienstags von 20.00 - 22.00 Uhr  
 Donnerstags von 20.00 - 22.00 Uhr  
 Freitags von 16.00 - 18.00 Uhr (Jugendtraining)  
 in die Schulturnhalle.

*Frank Borchert*

## Tischtennis

Die Tischtennis-Abteilung ist, wie bereits im Vorjahr mit 3 Herrenmannschaften an den Start gegangen. Auch in der Saison 2014/15 konnte die 1. Mannschaft erfolgreich abschließen. Am Ende reichte es zwar nur für den 5. Platz. Man war aber punktgleich mit dem Tabellen 3. und nur 3 Punkte hinter dem Relegationsplatz. Wie bereits im Vorjahr konnte das Doppel Olaf Meyer/Lars Grohmann mit 10:3 Spielen die starke Leistung der Vorsaison bestätigen. Die erste Mannschaft spielte in der Aufstellung: 1. Lars Grohmann, 2. Olaf Meyer, 3. Elmar Lohre, 4. Robert Hartmann, 5. Carsten Gelsdorf, 6. Andreas Brink. Leider hat mit Olaf Meyer eine Leistungsstütze die Mannschaft zum Saisonende aus beruflichen Gründen verlassen.

### Abschlusstabelle Saison 2014/15 – 2. Bezirksklasse Staffel 4

	Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
▲	1	TSV Kirchbrak	18	17	1	0	161:44	+117	35:1
▲	2	FC Eintracht Polle	18	12	2	4	140:97	+43	26:10
	3	MTV Bevern	18	11	1	6	129:111	+18	23:13
	4	Delligser SC	18	11	1	6	130:112	+18	23:13
	5	MTV Boffzen	18	11	1	6	131:116	+15	23:13
	6	MTV Holzminden	18	7	2	9	120:120	0	16:20
	7	MTV Altendorf II	18	8	0	10	116:125	-9	16:20
▼	8	Tuspo Grünenplan	18	4	2	12	113:142	-29	10:26
▼	9	MTV Mainzholzen	18	3	2	13	100:144	-44	8:28
▼	10	MTV Altendorf III	18	0	0	18	33:162	-129	0:36

In der Kreisliga kämpfte unsere 2. Mannschaft um den Klassenerhalt, konnte aber im Vergleich zur Vorsaison die Relegation vermeiden. Trotzdem wird die Mannschaft aufgrund einer stark veränderten Aufstellung die Saison 2015/16 in der 1. Kreisklasse verbringen.

### Abschlusstabelle Saison 2014/15 – Kreisliga

	Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
▲	1	TSV Kirchbrak II	18	11	5	2	151:95	+56	27:9
▲	2	TSV Halle	18	11	4	3	148:100	+48	26:10
	3	MTV Deensen II	18	11	4	3	137:103	+34	26:10
	4	TTV Varrigsen	18	11	3	4	133:119	+14	25:11
	5	TSV Stern Hohenbüchen	18	9	3	6	128:104	+24	21:15
	6	TSV Kaierde	18	7	4	7	130:119	+11	18:18
	7	TTC Lenne II	18	7	3	8	124:133	-9	17:19
	8	MTV Boffzen II	18	4	3	11	97:145	-48	11:25
▼	9	TTV Linse III	18	3	0	15	95:143	-48	6:30
▼	10	Delligser SC II	18	1	1	16	76:158	-82	3:33

Auch bei der 3. Mannschaft ähnelt das Bild stark der letzten Saison. Man erreichte wieder die Relegation gegen den Abstieg und musste im Mai nachsitzen. Auch wenn diese nicht optimal verlaufen ist konnte man am Ende als Nachrücker in der Spielklasse verbleiben.

### Abschlusstabelle Saison 2014/15 – 2. Kreisklasse

	Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
▲	1	TSV Kirchbrak III	18	17	0	1	156:42	+114	34:2
▲	2	TSV Neuhaus	18	17	0	1	157:52	+105	34:2
	3	TTV Hellental	18	8	4	6	127:111	+16	20:16
	4	TTV Linse IV	18	8	2	8	113:116	-3	18:18
	5	TSV Stern Hohenbüchen II	18	8	1	9	113:123	-10	17:19
	6	TSV Kaierde II	18	6	3	9	108:133	-25	15:21
	7	MTV Deensen III	18	7	1	10	98:128	-32	15:21
▼	8	MTV Boffzen III	18	6	1	11	98:128	-32	13:23
▼	9	MTV Altendorf IV	18	4	2	12	90:139	-49	10:26
▼	10	TTV Bremke II	18	1	2	15	67:151	-84	4:32



Der Saisonstart der 1. Mannschaft ist trotz des Verlustes von Olaf sehr positiv verlaufen. Und man steht zum Rückrundenstart an 2. Stelle und kann sich Hoffnungen um den Relegationsplatz um den Aufstieg in die 1. Bezirksklasse machen. Dies wäre einer der größten Erfolge der Abteilung in den letzten 20 Jahren. Um dieses Ziel weiter zu verfolgen konnte mit Benjamin Bayjoud eine Verstärkung gefunden werden. Benjamin wird die 1. Mannschaft an Position 2 verstärken.

Die Nachwuchsarbeit gestaltete sich wie erwartet schwierig. Aufgrund der überschritten Altersgrenze konnten wir keine neue Jugendmannschaft melden. Lukas Höper wechselte altersbedingt in die 3. Herrenmannschaft. Die verbleibenden Jugendspieler/Innen Lea Brockmann und Lennart Schipper sind nach Höxter gewechselt um weiterhin am Punktspielbetrieb teilnehmen zu können. Im Moment betreut Burkhard Schwannecke eine kleine Nachwuchs-Hobbytruppe beim Dienstagstraining. Wir sind aber weiterhin auf der Suche nach motivierten Kids die sich am Spiel mit dem kleinen Ball versuchen wollen.

Die Vereinsmeisterschaften wurden dieses Jahr als Saisonvorbereitung bereits im August ausgetragen. Dieses Mal konnte sich der Vizevereinsmeister des Vorjahres, Lars Grohmann durchsetzen und sich den Titel sichern.

Das übliche Highlight des Jahres waren natürlich wieder die Kreismeisterschaften Ende September in Holzminden. In der Herren 3 Konkurrenz konnte Lukas Höper sein gutes Vorjahresergebnis bestätigen und sicherte sich den 3. Platz. Zusammen mit Andreas Brink startete Lukas dann auch noch in der Herren II Konkurrenz. Leider war nach guten Vorrundenleistungen hier bereits im Achtelfinal für beide Schluss. Lars Grohmann startete zum Abschluss noch an der Seite von Peter Koch (MTV Altendorf) im Doppel der Herren-Meisterschaftsklasse und erreichte überraschend den 3. Platz (Danke Peter!!!)

Der aktuelle Punktspielverlauf kann im Internet auf der Seite des TTVN verfolgt werden ([ttvn.click-tt.de](http://ttvn.click-tt.de)). Zur Navigation einfach im rechten Menü „Vereine“ > „Holzminden“ > „MTV Boffzen“ auswählen. Wir würden uns über tatkräftige Unterstützung bei den Punktspielen freuen!

Zum Abschluss noch die aktuellen Trainingszeiten für alle Interessierten:

Dienstag:	18:00 – 20:00 Nachwuchs
	19:30 – open End Herren
Freitags:	17:30 – 19:30 Nachwuchs (nach Absprache)
	19:30 – open End Herren (nach Absprache)

Für alle Smartphone-Besitzer hier der QR Code des Links der TTVN Seite mit allen Infos zum aktuellen Punktspielbetrieb: Und der Link zur Facebookseite der TT-Abteilung mit aktuellen Infos, Events ...



*Lars Grohmann*

## Tischtennis-Senioren

Unserer Abteilung gehören zurzeit 7 ehemals aktive Tischtennis-Spieler an, die regelmäßig an jedem Mittwoch von 10 Uhr bis 12 Uhr in der Raimund-Reucker-Turnhalle Tischtennis spielen.

Neben einem leichten TT-Training wird Geselligkeit sehr gepflegt. Radtouren in die Umgebung stehen hoch im Kurs. Knobelabende mit gemeinsamen Abendessen fanden auch wieder statt. Absoluter Renner war in diesem Jahr sehr ein interessantes Training bei den Sportbogenschützen in Höxter.

Bei allen Aktivitäten hatten wir wieder sehr viel Spaß.



Robert Hartmann sen., Karlheinz Geldsorf, Jürgen Kleine, Hans-Hermann Henze, Manfred Beinlich, Heinz Thadewald



Knobelabend im Steinkrug

*Heinz Thadewald*

## Prellball

Zum Prellballspielen finden sich regelmäßig Mittwochabends von 20:00 bis 22:00 Uhr und in den Ferien von 19:30 bis 21:30 Uhr sechs bis neun Männer in etwas gesetztem Alter in der Reimund-Reuker-Halle zusammen um diesen Sport zu betreiben.

Das Prellballspiel ist ein Spiel mit hervorragendem kämpferischen Charakter. Es hat als Bewegungsspiel körperlichen Wert. Als Mannschaft fördert es in besonderem Maße das Gemeinschaftsgefühl.

Sie nehmen regelmäßig an Pokal- und Freundschaftsspielen teil, dort können wir unsere Spielstärke präsentieren (in Bad Driburg haben wir den ersten Platz und in Tündern den vierten Platz belegt, da sie uns in die Landesliga 40+ eingestuft hatten).

Vertreten wurde ich durch Hans Brömer und Lutz Becker.

*Gerd Süßmilch*

## Taekwon-Do und Kickboxen

Celine Schreiber erreicht in Essen bei den Deutschen Meisterschaften im Kickboxen den zweiten Platz im Freikampf und den dritten Platz im Formenlauf.



Der MTV war mit 4 Nachwuchssportlern in Dortmund bei einem NRW-Nachwuchsturnier. Justin Ratke erreichte hier im Freikampf und im Formenlauf je den ersten Platz. Inken Biel und Celine Beining im synchron Formenlauf den zweiten Platz.



Im Juni waren wir mit einigen Kindern für 3 Tage im Trainingscamp in Rheine.





Celine Schreiber und Janet Woysa legten vor den Sommerferien eine Gürtelprüfung erfolgreich ab.



Der Höhepunkt des Jahres 2015 waren die Westdeutschen Meisterschaften im Taekwondo und Kickboxen im Oktober in Boffzen. Erstmals richtet der NRW Landesverband auch Kickbox-Kämpfe im Vollkontakt aus. Wir hatten 23 Vereine mit 160 Teilnehmern am Start. Fast alle MTV Sportler standen auf dem Treppchen. 4 Mal sogar auf dem ersten Platz!



Zwei Wochen vor Weihnachten legten 14 MTV Sportler die Prüfung zum nächst höheren Gürtel erfolgreich ab. Und die Woche drauf gab es eine kleine Weihnachtsfeier. Mit einem Abend auf der Eisenbahn in Beverungen.

*Günter Potthast*

Hallenbelegungsplan MTV Boffzen

Stand: Januar 2016

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag			
	Schulturnhalle	Raimund-Reuiker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuiker-Halle	Schulturnhalle	Raimund-Reuiker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuiker-Halle	Schulturnhalle	Raimund-Reuiker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuiker-Halle	Schulturnhalle	Raimund-Reuiker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuiker-Halle	Raimund-Reuiker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuiker-Halle	Raimund-Reuiker-Halle	Gymnastikraum in der Raimund-Reuiker-Halle
09.00 Uhr																
09.30 Uhr																
10.00 Uhr																
10.30 Uhr																
11.00 Uhr																
11.30 Uhr																
12.00 Uhr																
16.00 Uhr																
16.30 Uhr	Eltern und Kinder			Sportkids												
17.00 Uhr				Schulkids												
17.30 Uhr																
18.00 Uhr																
18.30 Uhr																
19.00 Uhr																
19.30 Uhr																
20.00 Uhr																
20.30 Uhr																
21.00 Uhr																
21.30 Uhr																
22.00 Uhr																

dazu im Freien:

Nordic-Walking 1: montags: 09.00 - 10.30 Uhr

Nordic-Walking 2: montags, mittwochs und freitags: 09.00 - 11.00 Uhr

Hallenbelegungsplan