

# MTV Boffzen

**Jahresberichte der Abteilungen 2017**

**Veranstaltungsvorschau für das Jahr 2018**



anlässlich der Generalversammlung 2018

## Vorwort

Der Vorstand des MTV Boffzen wünscht allen Mitgliedern und Freunden des Vereins ein gesundes und erfolgreiches Neues Jahr! Mit der vorliegenden Zusammenstellung der Abteilungs- und Übungsleiterberichte soll allen Interessenten – auch denjenigen, die es zur diesjährigen Generalversammlung nicht geschafft haben – die Möglichkeit gegeben werden, die Vereinsaktivitäten des vergangenen Jahres nachzulesen. Ferner finden sich hierin eine Aufstellung der kommenden Termine und Veranstaltungen rund um den MTV.

Die Zusammenstellung der Berichte wird auch im Internet auf der Homepage des MTV Boffzen zum Download bereitgestellt.

Der Kassenwart bittet nach wie vor darum, dass Mitglieder, die über eine **e-Mail-Adresse** verfügen, diese dem Kassenwart per Mail ([kassenwart@mtv-boffzen.de](mailto:kassenwart@mtv-boffzen.de)) mitteilen, damit zukünftig der Informationsfluss innerhalb des Vereins verbessert werden kann. Auch **Änderungen von e-Mail-Adressen bitte unbedingt mitteilen!!!**

## Termin- und Veranstaltungsvorschau

<b>03.02.2018</b>	<b>15.00 Uhr Generalversammlung 2018 des MTV Boffzen in der Mehrzweckhalle Boffzen, Place de Villers sur Mer, 37691 Boffzen</b>
07.02.2018	Kreisleichtathletikverband Kreistag im Felsenkeller, Holzminden
04.03.2018	10.00 Uhr Badminton Kreisrangliste Einzel Erwachsene in der Schulturnhalle Boffzen
10.03.2018	10.00 Uhr Teakwon-Do Freundschaftsturnier in Boffzen
12.03.2018	19.30 Uhr Erweiterte Vorstandssitzung MTV Boffzen in der Raimund Reuker Turnhalle
17.03.2018	19.00 Uhr 100 Jahre Fußball im MTV Fürstenberg im „Haus der Vereine“, Fürstenberg
24.02.2018	Badminton Kreisrangliste Jugend/Schüler in Delligsen
26./27.05.2018	Badminton Kreismeisterschaften Jugend/Schüler in Stadtoldendorf
16.-18.06.2018	Angler- und Volksfest in Boffzen
10.-12.08.2018	Sperrung Raimund Reuker Turnhalle wegen ÜL-Weiterbildung (TaiChi)
14.10.2018	MTV-Fahrt auf den Zwiebelmarkt nach Weimar
Januar 2019	Jahreshauptversammlung 2019 des MTV Boffzen
2020	Ausrichtung der Deutschen Meisterschaften im Sport Stacking durch den MTV Boffzen

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	2
Termin- und Veranstaltungsvorschau .....	2
Inhaltsverzeichnis.....	3
Eltern- und Kind-Turnen .....	4
Sport- und Schulkids .....	4
Abenteuerturnen.....	4
Sport-Stacking – speedy cUP!s.....	5
Leistungsturnen/Jungenturnen/Mehrkampf.....	6
Fitnessgruppe .....	7
Fit in den Tag – Bewegung am Vormittag.....	8
Frauen-Gymnastikgruppe.....	9
Er und Sie Gruppe (Seniorengymnastik) .....	10
Prellball .....	10
Tanzen .....	10
Nordic-Walking 1 (50+).....	11
Nordic-Walking 2.....	11
Badminton.....	12
Tischtennis-Senioren.....	14
Taekwon-Do.....	15

## Eltern- und Kind-Turnen

Unsere Gruppe hat in 2017 acht neue Kinder mit Eltern oder Elternteil aufgenommen, gleichzeitig sind fünf Kinder in diesem Jahr zu den Sport-Kids gewechselt oder weggezogen. Momentan turnen wir mit einer Gruppe von 57 Eltern und Kindern.

In unserem Jahresprogramm sind keine Änderungen, wie in jedem Jahr haben wir:

- am Rosenmontag die Turnhalle gefüllt mit Prinzessinnen, Piraten, Katzen und vielen mehr, es war großer Karneval für kleine Leute
- im Juni haben 14 Kinder unser SUPER-MINI-SPORTABZEICHEN gemacht
- im Advent wurde von den Kindern wieder unser Eltern-Kind Weihnachtsbaum geschmückt

Wir freuen uns auf viele tolle Turnstunden in 2018

*Wiebke Gellhaus und Birgit Krukemeyer*

## Sport- und Schulkids

Die Sportkids bestehen zurzeit aus ca. 20 (3-6 jährigen) Kindern. Die Herausforderung besteht für uns darin, die Sportstunden abwechslungsreich, fördernd und fordernd zu gestalten, und zwar mit den Materialien, die wir in der Halle zur Verfügung haben. Bei Aufbauten für kleinere Kinder werden meistens mehrere dicke Weichbödenmatten empfohlen - oder z.B. unterteilte Weichbödenmatten.

Die Schulkids bestehen zurzeit aus ca. 30 (6-10) Kindern. Bei dieser Gruppe ist es wie oben beschrieben. Durch das Alter der Kinder können wir sie jetzt an komplexere Spiele heranzuführen. Das heißt: erklären, dass man in einem Ballspiel den Ball beobachtet und nicht die Fingernägel oder die Hallenwand anschaut. Das ist für einige Kinder nur schwer umsetzbar. Auch dass man in einem Wettspiel sich beeilen sollte und rennen muss, ist nicht selbstverständlich.

Sportkids: Dienstags von 16.00 Uhr -17.00 Uhr

Schulkids: Dienstags von 17.00 Uhr-18.00 Uhr

*Andrea Badura, Sandra Riedl, Jutta Wolf*

## Abenteuerturnen

Da die Abenteurergruppe der 6-9 jährigen nach den Sommerferien nicht mehr sehr stark besetzt war und in der Gruppe der über 9 jährigen viele sehr unregelmäßig kamen, haben wir uns entschlossen die Gruppen wieder zusammenzulegen und turnen seitdem wieder von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr.

Zurzeit sind in unsere Gruppe 29 Kinder gemeldet. Es dürfen gern mehr werden, da viele Kinder nicht regelmäßig kommen.

In unserer Gruppe haben sechs Kinder/Jugendliche ihr Sportabzeichen gemacht.

Wir freuen uns auf ein neues Turnjahr!

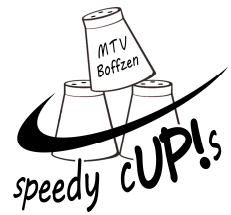


*Gerd Süßmilch, Birgit Krukemeyer, Tim Gellhaus*



## Sport-Stacking – speedy cUP!s

Wieder einmal liegt ein sehr ereignisreiches und zugleich überaus erfolgreiches Jahr hinter den "speedy cUP!s" des MTV Boffzen, die mittlerweile für beide Dachverbände aktiv Turniere ausrichten und sogar eine Schulmeisterschaft ausgerichtet haben.



Durch die Ausrichtung von bislang 5 großen WesercUP!-Turnieren mit jeweils 180-250 Teilnehmern aus ganz Deutschland sowie einer Deutschen Meisterschaft und drei großartigen Beteiligungen für das Guinnessbuch der Rekorde in Boffzen haben unsere "speedy cUP!s" viel Erfahrung in der Organisation und Durchführung von Turnieren gesammelt. An dieser Stelle möchte ich einen herzlichen Dank an ALLE! Helfer aussprechen, ohne die diese Erfolge nicht möglich gewesen wären. DANKE



So haben wir denn auch am Anfang des Jahres wieder unseren "5. WesercUP!" ausgerichtet, der als Teamleistung als voller Erfolg durchgeführt

wurde.

Über das Jahr verteilt nahmen die "speedy cUP!s" darüber hinaus noch recht erfolgreich an zahlreichen auswärtigen Turnieren und Meisterschaften teil, haben ihre Trendsportart "Sport Stacking" bei mehreren öffentlichen Auftritten in der Region publik gemacht oder sich traditionell beim Ferien(s)paß-Programm beteiligt.

Die Gruppe der jüngeren Stacker ist dank der sehr engagierten Arbeit von Verena Steingrebe und Marcello Mulas beständig angewachsen und kann mit sehr respektablen Leistungen aufwarten. Fast alle Kinder haben Turnierreife erlangt und beweisen diese bei auswärtigen Einsätzen. Hierfür meinen herzlichen Dank an die beiden Trainer.



Um geistig und sportlich noch flexibler zu werden sowie andere Turniermodi kennen zu lernen haben wir uns Anfang des Jahres entschieden mit unseren derzeit rund 30 aktiven Stackern in beiden Dachverbänden mit zu stacken und auch mit zu organisieren. Die Turnier-Regularien der Verbände WSSA (World Sport Stacking Association) und der ISSF (International Sport Stacking Federation) unterscheiden sich gravierend voneinander, so dass je nach anstehendem Turnier andere Fertigkeiten gezielt trainiert werden können. Beide Turniermodi bieten exklusive Vorteile, die wir für uns nutzen wollen.

Hierauf aufbauend haben wir im September unter der Federführung von Verena Steingrebe und Marcello Mulas für die ISSF eine Schulmeisterschaft für Schulen aus ganz Deutschland in Lauenförde ausgerichtet, die sehr gut angenommen und ausgerichtet wurde. Wir wollen diesen Weg weiter verfolgen und in der Region mehr Werbung machen. Zurzeit betreuen wir Trainer an Schulen in Höxter, Lauenförde und Beverungen AGs.

Unsere eigene Website [www.speedycups.de](http://www.speedycups.de) liefert alle aktuellen Informationen und auf facebook sind wir auch weiterhin aktiv. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an Max Krukemeyer, Andreas Lange sowie Petra Steinwachs, die hier engagiert die Verantwortung übernommen haben.

Als Abteilungsleiter danke ich allen, die durch ihr unterschiedliches Mitwirken das Jahr 2017 erfolgreich mitgestaltet haben freue mich auf viele gemeinsame Aktionen in 2018.

Mit sportlichen Grüßen und einem kräftigen STACK - FAST

*Jörg Schilcher*

P.S.: An dieser Stelle kann bereits verraten werden, dass wir für 2020 den Zuschlag zur Ausrichtung der Deutschen Meisterschaften im Sport Stacking erhalten haben. Wir freuen uns, vom Bundestrainer dieses Vertrauen erhalten zu haben.

## **Leistungsturnen/Jungenturnen/Mehrkampf**

Die Abteilung turnte im Sportjahr 2017 unter meiner Leitung und wurde durch Harald Plichta und mich trainiert. Zum Ende des Jahres bekamen wir noch Unterstützung durch Sarah Ernst, eine ehemalige Kunstturnerin aus der Schweiz mit Wohnsitz in Neuhaus, welche uns in der Grundlagenausbildung eine wertvolle Hilfe wurde. Harald betreute, wie schon 2016, die 6 bis 10-jährigen Jungen und ich die älteren Turner bis ca. 17 Jahre.

Die Zahl der aktiven Turner erhöhte sich im Verlauf des Jahres auf 19 Jungen. Wie schon 2016 kamen die Neuzugänge nicht aus Boffzen, sondern aus den umliegenden Ortschaften oder Städten. Von den Männern der ehemaligen Ligamannschaft fanden aus Zeitgründen nur wenige den Weg in die Turnhalle. Die Trainingszeiten am Montag und Donnerstag von 17.30 Uhr bis 19.30 bzw. 20.00 Uhr und vor Wettkämpfen am Sonnabend von 14.00 bis 16.00 Uhr wurden beibehalten. Die Trainingsbeteiligung war mit ca. 50 – 56 Einheiten zufriedenstellend, reicht aber im Leistungsturnen nicht aus.

Am 18.02. starteten wir mit den Turnern Marc Ormann, Erik Komnick, Moritz Böhm, Eric Schäfer und Emil Meisner in der Schülerliga Süd des NTB in die Saison 2017.

Beim 1. Heimwettkampf in der Schulturnhalle am Place Villers sur mer belegte die Mannschaft von sechs Teams den 5. Platz. Allerdings konnte Marc Ormann als einer der Leistungsträger verletzungsbedingt nicht mitturnen. Für eine Spitzenplatzierung hätte es aber auch unter seinem Mitwirken noch nicht gereicht.

Bei den folgenden zwei Begegnungen konnten sich die fünf Turner zwar verbessern, aber mehr als der 5. Tabellenplatz war am Ende nicht drin. Die Jungen turnten zwar sauber aber

gegenüber der Konkurrenz aus Salzgitter, Einbeck oder Hehlen nicht schwierig genug. Die stärkste Mannschaft mit den besten Einzelturnern kam in diesem Jahr aus Salzgitter.

Beim Ligafinale der Schülerligastaffeln Nord, Mitte und Süd konnten sich diese 8 Jungen am 25.03. in Salzgitter-Lebenstedt knapp vor der Mannschaft aus Bremen im Finale durchsetzen. Die Bezirks- und Landes-Einzelmeisterschaften fanden 2017 ohne Boffzener Beteiligung statt. Auch beim Deutschen Turnfest in Berlin waren wir seit Jahren erstmalig nicht am Start.

Für 2018 hoffen wir auf eine bessere Trainingsbeteiligung und eine daraus resultierende Leistungssteigerung bei allen jungen Turnern.

Ich bedanke mich bei allen Turnern für die Kooperation, bei meinen Übungsleiterhelfern Harald und Sarah, ohne die diese Aufgabe nicht zu bewältigen wäre, bei den Eltern für das in uns gesetzte Vertrauen, beim Vorstand für die gute und stets offene Zusammenarbeit und bei allen anderen für das Verständnis, das sie auch dann zeigen, wenn es im Training mal länger dauert.

*Frank Scherfose*

## **Fitnessgruppe**

Zurzeit sind wir 25 Fitness freudige Frauen. Unsere Übungsstunde findet montags von 20:00 - 21:30 Uhr in der Reimund-Reukerhalle statt. Wir haben im vergangenen Jahr viele sportliche Aktivitäten sowie fröhliche Stunden miteinander erlebt. Einige möchte ich hier aufzählen.

Die Weiberfastnacht feierten wir in dem letzten Jahr ausgiebig in Ovenhausen und hatten wieder eine Menge Spaß. Eine Sportstunde verlegten wir in die Therme nach Bad Karlshafen. Beim Schwimmen und der Wassergymnastik hatten wir viel Vergnügen.

Jutta W. und Andrea waren für unseren jährlichen Sommerabschluss zuständig. beim Bosseln hatten wir eine Menge Spaß. Auch hier kam die Geselligkeit nicht zu kurz.

An einer Weinprobe haben Petra, und Klaudia teilgenommen. Dies war ein sehr lustiger Abend.

Unseren Jahresabschluss organisierte in diesem Jahr Jutta W. und Andrea. Wir verbrachten einen sehr geselligen Abend im Wirtshaus Weserkrug.

Auch beim Ablegen der Sportabzeichen waren 15 Frauen sehr erfolgreich. Unter anderem haben das Abzeichen Andrea, Sandra M., Karin, Petra, Christina, Sabine, Waltraut, Wiebke, Klaudia, Kirsten, Birgit, Kerstin, Jutta Sch., Christa, Susanne und Sandra R. erzielt.

Das Familiensportabzeichen bekommen: Fam. Bost, Fam. Becker, Fam. Gellhaus, Fam. Senftleben

Schwitzen und Lachen eine gelungene Kombination. In den Sportstunden wird von A wie Aerobic bis Z wie Zirkeltraining über Rückengymnastik, Entspannung und vieles mehr angeboten. Genau so sind unsere Übungsstunden, von allem etwas. Die Hauptsache es steigert unser Körpergefühl und das Wohlbefinden und wir haben Spaß und Freude miteinander. Wer sich nicht bewegt, bewegt auch nichts. Ich weiß spätestens dann, wenn alle begeistert aus

der Stunde gehen und in der nächsten Woche motiviert wiedererscheinen, dass das, was ich tue, genau das Richtige ist! Die Wichtigkeit und der Spaß am Training sowie die Lust auf mehr sind meine Ziele.

*Sandra Riedl*

## Fit in den Tag – Bewegung am Vormittag

Das 4. Jahr treffen wir uns jeden Donnerstag. Unser Ziel von 9.30 bis 11 Uhr ist die Raimund-Reuker-Halle. Hochmotiviert und lustig geht es bei uns los.

Wir sind eine Gruppe zwischen 24 Frauen und 2 Herren. Bei flotter Musik gehen wir durch die Halle und bringen den Kreislauf in Schwung. Handgeräte werden bei Übungen in verschiedenen Variationen eingesetzt. Brasilhanteln. Redondobälle, Theraband sowie die alt bewährten Geräte Stäbe, Seile, Keulen und Reifen.

Wir sagen Arthrose und Rückenproblemen sowie anderen Zipperlein den Kampf an. Auch Denken und Bewegen sind sehr wichtig und dazu kommt die richtige Balance. Die Übungen werden im Wechsel Stand-Sitz und immer an der Wand lang kombiniert.

Ein Spiel oder Entspannung bei leiser Musik bilden den Schluss. Geselligkeit gibt es bei bestimmten Anlässen. Runde Geburtstage, Goldene Hochzeit mit Spalier stehen an der Kirche. Gemeinsames Frühstück aus der Geburtstagskasse. Sogar der Osterhase war in der Halle. Jeder bekam ein kleines Gelege mit Eiern. Den Abschluss am Jahresende lassen wir in der Halle ausklingen. Bei Punsch und Gebäck plaudern wir in gemütlicher Runde.

Bedanke mich bei allen Aktiven für die schöne Gemeinschaft. Auch beim Vorstand möchte ich mich für die Unterstützung, besonders bei Heinz und Elke Thadewald bedanken. Weiterhin auf gute Zusammenarbeit!!!



*Renate Pöppe*



## Frauen-Gymnastikgruppe

Gymnastik mittwochs in der Schulturnhalle. Ab 20 Uhr geht es los.

Wir sind ca. 15 - 20 Frauen und wollen uns altersgerecht fit halten. Dazu gehören flotte Musik und verschiedene Aufwärmübungen. Freies Bewegen in der Halle, oder im Stand mit dem Partner und in kleinen Gruppen. Es werden verschiedene Handgeräte eingesetzt. Wochenweise im Wechsel z.B. mit Ball, Stäbe, Seile, Hanteln, Reifen und Theraband.

Dabei sitzen wir auf der Matte, dem Theraball, der Langbank oder Kästen. Auch diese Sitzgelegenheiten sind im wöchentlichen Rhythmus einsetzbar. Es folgen dann Übungen für die Balance, Beckenboden, Rücken und Muskeltraining, sowie die Koordination für die Anregung beider Gehirnhälften. Am Schluss unserer Übungszeit ist entweder ein Spiel oder Wellness mit entsprechend ruhiger Musik angesagt.



Aber die Geselligkeit kommt auch nicht zu kurz. Goldene Hochzeiten, runde Geburtstage sind ein Anlass zum Feiern bei einem guten Frühstück oder beim Nachmittagskaffee mit selbstgebackenen Torten. Natürlich unser Outfit in den Turnerfarben rot/weiß.

Jedes Jahr zum Abschluss vor den Sommerferien findet eine Rad-Wander-Auto-Tour statt. Auch dies wird von dem Team geplant. Nach den Sommerferien im August waren wir 3 Tage eine Fahrt ins Blaue unternehmen. Das ist auch wieder eine tolle Sache und fördert die Gemeinschaft. Den Abschluss der aktiven Zeit bildet unsere gemütliche Adventsfeier im Eulenkrug. Mit netten Geschichten, Singen und gutem Essen lassen wir das Jahr ausklingen.

Mein Dank gilt dem Team, dem Vorstand und den emsigen Frauen, die mittwochs die Halle füllen.



*Renate Pöppe*

## Er und Sie Gruppe (Seniorengymnastik)

Wir sind zwar keine große Gruppe,

dafür aber eine ganz tolle Truppe.

Dienstagsabend 18:30 Uhr haben wir nur einen Termin,

da zieht's uns in die Schulturnhalle hin.

Als Erstes machen wir leichte Lockerungs- und Dehnübungen.

Sodann kommen Bälle, Keulen, Deuserbänder und die Matten zum Zug.

Öfters geht's auch an der Wand entlang das macht auch viel Spaß.

Zum Schluss wird manchmal ein großer Kreis gemacht mit Lockerungs- und Dehnungsübungen.

Nur wenn es was zu feiern gibt, machen natürlich alle gern mit. Dieses Jahr konnten wir dreimal 70ten, viermal 80ten und einmal einen 90ten Geburtstag feiern.

*Gerd Süßmilch*

## Prellball

Zum Prellballspielen finden sich regelmäßig Mittwochabends von 20:00 bis 22:00 Uhr sechs bis acht Männer in etwas gesetzten Alters in der Reimund-Reuker-Halle zusammen um diesen Sport zu betreiben.

Das Prellballspiel ist ein Spiel mit hervorragendem kämpferischem Charakter. Es hat als Bewegungsspiel körperlichen Wert. Als Mannschaft fördert es in besonderem Maße das Gemeinschaftsgefühl.

Sie nehmen ab und zu an Freundschaftsspielen teil, dort können wir unsere Spielstärke präsentieren, leider wir dieses im schwerer da es nur wenige Mannschaften im unseren Alter gibt.

Vertreten wurde ich durch Franz Kollmann

*Gerd Süßmilch*

## Tanzen

Im Jahr 2017 wurden die bereits in früheren Jahren begonnenen Tanzkurse fortgeführt. Neben einem Anfänger- bzw. leichten Fortgeschrittenen-Kurs fand auch ein Tanzkreis für weit fortgeschrittene Tänzer statt. Insgesamt wurden je 8 Termine im Frühjahr und 6 Termine im Herbst jeweils sonntags in der Zeit von 19:00 -20:00 Uhr und von 20:00-21:00 Uhr durchgeführt. Für die Unterrichtung der Teilnehmer wurde ein bekannter Tanzlehrer verpflichtet. Zusätzlich wurden Übungs- und Vertiefungsabende in Eigenregie angeboten. Diese Termine fanden ohne Beteiligung des Tanzlehrers statt. Die Tänzer haben sich hier gegenseitig, je nach Kenntnisstand, Tanzschritte gezeigt und beigebracht. Neben dem reinen Tanztraining kam natürlich auch das "Persönliche" niemals zu kurz. Oft saßen die Beteiligten auch nach

dem Tanzen noch in geselliger Runde beisammen und haben den Abend ausklingen lassen. Ebenso wurden gemeinsam Tanzveranstaltungen besucht, z.B. der Handwerkerball, wo dann die erlernten Tanzschritte ausprobiert wurden. Trotz der üblichen Fluktuation bei solchen Kursen, hat sich der Teilnehmerstand sehr konstant verhalten. Aufgrund der guten Beteiligung und den Wünschen vieler Teilnehmer den Kurs fortzusetzen, werden die Aktivitäten in 2018 auch weiterhin ein festen Programmpunkt im Verein sein.

*Sandra Riedl*

## **Nordic-Walking 1 (50+)**

Wir gehen immer noch nicht am Stock, sicher, weil wir mit Stöcken gehen. Immer wieder wird diese Sportart gelobt: "Herz-Kreislauf-Training für jeden", "der gesundeste Sport der Welt" (Fitness-Arzt Dr. Strunz), "gesundes Ausdauertraining, verbessert die Leistungsfähigkeit und Lebenserwartung" (Prof. Dr. med. Rüdiger Hopf).

Davon überzeugt, walken wir nun schon seit über 12 Jahren montags im Sommer von 9Uhr bis 10.30Uhr auf Sollingwegen, im Winter von 9.30 Uhr bis 11 Uhr auf Wegen an der Weser. Wir genießen den "Anti-Aging-Sport" an der frischen Luft, erfreuen uns an der Natur; muntere Gespräche sorgen dafür, dass wir nicht in den anaeroben Bereich kommen.

Wir hoffen, dass wir noch viele Jahre bei guter Gesundheit miteinander walken können und wünschen allen MTV-Mitgliedern ein glückliches, vor allem ein gesundes 2018.

Wer mit uns walken möchte, ist herzlich willkommen.

*Irmgard Groß und Ingrid Heiser*

## **Nordic-Walking 2**

Es treffen sich am Montag, Mittwoch und Freitag im Sommerhalbjahr um 8:00 Uhr, im Winterhalbjahr um 9:00 Uhr fünf bis zehn Damen und Herren zum gemeinsamen Nordic-Walking an der Wanderhütte Himmelsleiter. Krankheitsbedingt ist unsere Gruppe derzeit etwas geschwächt.

Im Sommer nehmen wir einen Rucksack mit Verpflegung mit und Laufen eine längere Strecke, zwischendurch machen wir eine Pause und nehmen einen kleinen Imbiss zu uns. Leider mussten wir Wetter bedingt dieses Jahr öfters mal pausieren. Im September fiel das Laufen (urlaubsbedingt) ganz aus, im November und Dezember sind wir Wetterbedingt nur selten gelaufen.

Vor dem Laufen findet eine leicht Lockerungs- und Dehnübungen statt. Nach dem Lauf werden nochmals ausgiebig alle Muskeln gelockert und gedehnt.

*Gerd Süßmilch*

## Badminton

2017 ist Geschichte, ereignisreich sicher nicht nur für den MTV Boffzen mit seinen 125 Jahren seit seiner Gründung, sondern gleichfalls für unsere Badmintonabteilung.

Ein Jahr in dem zu Beginn der Rückschau ganz besonders unserem Vorstand gedankt werden soll. Ist es doch mit erheblichen Mühen verbunden ein solches Jubiläum gebührend zu würdigen. Und gemacht hat Robert (wenn ich mich recht erinnere, bat er darum, den jun. zukünftig weg zu lassen) und sein Vorstandsteam dies unserer Meinung nach wirklich gut! Und nicht nur unser Vorstand sondern nicht weniger engagiert der Festausschuss mit unserem Sportfreund Gerd Süßmilch vorweg.

### Vielen Dank !!!

Danken möchte ich auch den Helfern und Unterstützern unserer Badmintonabteilung. Ohne sie wäre es sicherlich erheblich schwieriger, sogar unmöglich, den Spielbetrieb auf dem erreichten Niveau aufrecht zu erhalten. Ein besonderer Dank an Michael Hille als Mannschaftsführer der 1. Mannschaft!

Und zu dieser möchte ich nun auch gleich kommen. Wie schon im vergangenen Jahr, hat die 1. Mannschaft den MTV Boffzen in der Verbandsklasse Hannover vertreten. Und daran wird sich auch zum Abschluss der Saison wohl nichts ändern. Der Klassenerhalt ist mit einem aktuell 5. Tabellenplatz und 8:12 Punkten bereits gesichert. Herzlichen Glückwunschn Ziel bereits erreicht (und das bei diesem Trainingseifer 😊). Teilweise nehmen unsere Spieler hier Anfahrwege von mehreren hundert Kilometern auf sich, sicherlich nicht selbstverständlich.



Platz	Verein	Anzahl Spiele	Punkte	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1	SG Pennigsehl/Liebenau 1	11	21 : 1	68 : 20	146 : 54	3885 : 2937
2	SSV Langenhagen 1	10	13 : 7	45 : 35	99 : 83	3410 : 3225
3	TuS Wettbergen 1	10	11 : 9	46 : 34	102 : 81	3334 : 3208
4	TuS Germania Hohnhorst 1	11	10 : 12	45 : 43	99 : 99	3562 : 3445
5	MTV Boffzen 1	10	8 : 12	33 : 47	78 : 104	3114 : 3304
6	SV Harkenbleck 3	10	8 : 12	33 : 47	76 : 102	2807 : 3285
7	TSV Burgdorf 1	10	1 : 19	18 : 62	55 : 132	2980 : 3688
8	MTV Nienburg 1	0	0 : 0	0 : 0	0 : 0	0 : 0

Bei der 2. Vertretung unserer Vereinsfarben ist allerdings noch Zittern angesagt. Nachdem, nach Abschluss der letzten Saison, unerwarteter Weise doch noch der Aufstieg gefeiert werden konnte und man demzufolge in der laufenden Saison in der Bezirksklasse Hannover spielt, müssen der pfeilschnelle Opa und seine Mitstreiter feststellen, dass die Früchte in



dieser Klasse doch ein wenig höher hängen. Momentan steht lediglich der vorletzte Tabellenplatz zu Buche. Es ist also ein besonderes „Anstrengen“ für die noch ausstehenden Spiele erforderlich (und sicherlich auch noch ein wenig Glück).

Platz	Verein	Anzahl Spiele	Punkte	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1	TB Hilligsfeld 1	12	23 : 1	71 : 25	147 : 65	3963 : 3440
2	MTV Nordstemmen 3	12	18 : 6	65 : 31	140 : 82	4100 : 3518
3	MTV Nordstemmen 2	12	17 : 7	57 : 39	130 : 88	4004 : 3386
4	VfV Hildesheim 2	12	12 : 12	49 : 47	108 : 103	3766 : 3777
5	TV Hemeringen 1	12	11 : 13	49 : 47	109 : 112	3991 : 3961
6	MTV Heßlingen 1	12	8 : 16	40 : 56	101 : 120	3936 : 3861
7	MTV Boffzen 2	12	5 : 19	31 : 65	77 : 136	3396 : 3969
8	Eintracht Hildesheim 1	12	2 : 22	22 : 74	49 : 155	2706 : 3950

Wehrmutstropfen der Badmintonabteilung im vergangenen Jahr. Wir haben mit Beginn der Sommerferien den Trainingsbetrieb bei den Jugendlichen vorerst eingestellt. Die Resonanz beim Training ließ leider eine andere Entscheidung nicht zu. Aber dennoch nahmen und nehmen Jugendliche von uns an der laufenden Jugendturnierserie des Kreises teil. Und dies auch mit Erfolg. Und einige, meistens 2-3 Jugendliche, kommen regelmäßig zum Training der Senioren. Hier gilt mein besonderer Dank unserem Sportfreund Felix Wolf der in den vergangenen Jahren das Jugendtraining ständig leitete. Und da die Hoffnung ja bekanntermaßen zuletzt stirbt, wollen wir versuchen ein solches Training wieder aufzubauen.

Dann gab es natürlich noch diverse Turniere / Ranglisten..., bei denen wir spielten.

Bei der Kreisrangliste der Senioren gingen die ersten drei Plätze bei den Herren (1. Sven Körper, 2. Jörg Söhngen, 3. Johannes Brugmann) nach Boffzen. Bei den Damen ist besonders der 2. Platz von Maren Brugmann zu erwähnen.

Die Kreismeisterschaften fanden 2017 ohne den MTV statt. Hier kollidierte der Termin leider mit unserem Jubiläumswochenende.

Der Kreispokal in der Mannschaftswertung war dann aber wieder fest in unserer Hand. Das Finalspiel gegen den MTSV Eschershausen wurde mit 7:1 gewonnen.

Und dann waren da noch die Hochzeiten von unserem Sportfreund Oliver Zucker und seiner Frau Daniela und natürlich die Hochzeit von Katharina Koschik und ihrem Mann Nico denen wir auf diesem Wege nochmals herzlich gratulieren und alles Gute wünschen.

Und damit ist auch schon das Ende, verbunden mit dem Hinweis auf unsere Trainingszeiten erreicht.

Training dienstags und donnerstags jeweils von 20.00 bis 22.00 Uhr in der Schulturnhalle.

Der Versammlung wünsche ich einen harmonischen Verlauf und allen Sportfreunden/innen ein verletzungsfreies und erfolgreiches Jahr!

*Frank Borchert*

## Tischtennis-Senioren

Unserer Abteilung gehören zurzeit 8 ehemals aktive Tischtennis-Spieler an, die regelmäßig an jedem Mittwoch von 10 Uhr bis 12 Uhr in der Raimund-Reucker-Turnhalle Tischtennis spielen.

Neben einem leichten TT-Training wird Geselligkeit sehr gepflegt. In diesem Jahr waren leider einige Mitglieder gesundheitlich nicht immer in der Lage, am wöchentlichen Training aktiv teilzunehmen. Aber wenn möglich kamen doch alle in die Turnhalle zum Klönen.

Zwei Mitspieler (Karl-Heinz Göhmann und Robert Hartmann sen.) feierten in diesem Jahr ihren 80. Geburtstag. Wir freuen uns sehr,



dass beide stets aktiv bei uns mitspielen und hoffen, dass sie noch recht lange bei uns aktiv bleiben.



Kleiner Bildausschnitt vom Knobelabend im Steinkrug.

*Heinz Thadewald*

## Taekwon-Do

Im Februar waren wir in Rees am Niederrhein zur Deutschen Meisterschaft des Traditionellen Taekwon Do Verband Deutschland. Hier konnten sich Inken Biel und Namtan Na Pattlang den ersten Platz im Synchron Formenlauf sichern.



Im Juni nahmen wir wieder mit 4 Sportlern am großen Dortmunder Kampfsport Seminar teil. Hierbei legte Celine Schreiber ihre Prüfung zum Roten Gürtel ab.

Im März richteten wir ein Freundschafts- und Vergleichsturnier in Boffzen aus.

Es waren 3 Vereine Dortmund, Thale, Paderborn, Unna, Leverkusen, Hövelhof, Warburg am Start.

Hier konnten einige unserer Sportler auch die ersten Plätze belegen. Wobei das Miteinander und voneinander Lernen im Vordergrund standen.

Celine Schreiber startete bei der offenen Dortmunder Stadtmeisterschaft im Kampf und belegte den ersten Platz.



Inken, Leyla und Stefan nach bestandener Prüfung vor den Sommerferien.

Vor den Sommerferien fand noch eine Prüfung für den Nachwuchs statt.



Und unser Sommerfest fand wie jedes Jahr auf dem Räuscheberg statt.

In den Sommerferien richteten wir 3 Mal Training im Rahmen des Kinderferienpass aus.



Kurz vor Weihnachten stellten sich einige Sportler nochmal erfolgreich einer Gürtelprüfung.



Unsere Weihnachtsfeier fand auf Wunsch der Kinder in Beverungen an der Eisenbahn statt.

Am 25 März Veranstalten wir ein Freundschaftsturnier in Boffzen. Hierzu laden wir alle recht herzlich ein.

Ab Februar mache ich montags Sportunterricht in der Grundschule Boffzen.

*Günter Potthast*